INJEP NOTES & RAPPORTS RAPPORT D'ÉTUDE

Janvier 2019
INJEPR-2019/01

Baromètre national des pratiques sportives 2018

CREDOC - PÔLE ÉVALUATION ET SOCIÉTÉ

Patricia Croutte et Jörg Müller, sous la direction de Sandra Hoibian

Commanditaire : Ministère des sports et INJEP

Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (INJEP)
Observatoire de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative 01 70 98 94 00 www.injep.fr

Baromètre national des pratiques sportives 2018

CREDOC - Pôle évaluation et société

Patricia Croutte, Jörg Müller, sous la direction de Sandra Hoibian

Pour citer ce document

Croutte P., Y., Müller J., 2018, *Baromètre national des pratiques sportives 2018*, Baromètre réalisé par le CREDOC sous la direction de Hoibian S. pour l'INJEP et le ministère des sports, INJEP Notes & rapports/Rapport d'étude.

Comité scientifique : Nadine Richard, Howard Vazquez, Stéphane Zimmer (Direction des sports), Christophe Martinez (PRN Sports Nature), Thibaut de Saint Pol (INJEP), Geoffrey Lefebvre, Bruno Dietsch, Brice Lefèvre (INJEP-MEOS)

SOMMAIRE

SYNTHÈSE 5

1. Deux-tiers des Français ont pratiqué du sport au moins une fois dans l'année 7

2. Les activités pratiquées 8

3. Quelle façon de pratiquer ? 13

4. Une pratique assidue et régulière tout au long de l'année, surtout pour l'activité la plus pratiquée 14

5. La plupart des Français font du sport de préférence en plein air 17

6. Minimiser les contraintes : le goût des pratiques « en solo », en autonomie et peu encadrées 19

7. La pratique intensive ne concerne que 12 % des pratiquants réguliers 24

8. Les pratiquants jugent, dans leur ensemble, leur niveau sportif plutôt moyen 27

9. Un pratiquant sur quatre est licencié d'une fédération sportive 30

10. La santé et la détente, premières motivations à faire du sport 33

11. Des écarts de pratique selon les régions et la taille d'agglomération 37

12. Les déterminants sociodémographiques prégnants pour la non-pratique 38

13. Manque d'intérêt et problèmes de santé expliquent principalement la non-pratique 40

14. Pour les pratiquants comme les non-pratiquants, l'expression « activité physique et sportive » évoque d'abord la santé 42

15. Une personne sur quatre a envie de pratiquer une nouvelle activité 44

16. Focus sur les liens entre la santé et la pratique physique et sportive 47

ANNEXES 51

Annexe 1 : présentation de la méthodologie d'enquête 51

Annexe 2 : questionnaire 54

Annexe 3 : tableaux et graphiques complémentaires 63

SYNTHÈSE

Peu de données existent pour décrire et comprendre les pratiques sportives des Français. Afin de disposer d'informations précises pour suivre leurs évolutions et appréhender leurs motivations, l'INJEP a mis en place en lien avec le ministère des sports un baromètre national des pratiques sportives. Réalisé pour la première fois en 2018 en collaboration avec le CRÉDOC, il sera reconduit tous les deux ans et permettra d'apporter des éléments pour guider et évaluer les politiques publiques menées dans ce domaine.

En 2018, 66 % des Français de plus de 15 ans (soit un peu plus de 36 millions) ont eu une pratique sportive au cours des 12 derniers mois. En élargissant le champ de l'étude et en y intégrant les activités physiques et sportives à des fins utilitaires comme les déplacements quotidiens à pied, à vélo ou encore à trottinette, la proportion de non-pratiquants est de 25 %.

La course et la marche (40 % de Français déclarent pratiquer une activité qui en est issue), les activités de la forme et de la gymnastique (22 %), les sports aquatiques et nautiques (20 %) et les sports de cycles et motorisés (18 %) sont les univers de pratiques sportives les plus souvent cités (en excluant les pratiques à des fins utilitaires). L'univers de la course et de la marche est le plus fréquent chez les hommes comme chez les femmes, chez les moins de 40 ans comme chez les 40 ans et plus. À l'exception des sports de la forme et de la gymnastique particulièrement prisés par les femmes, les autres univers sportifs sont plus souvent déclarés par les hommes. L'écart est sensible s'agissant des sports collectifs (16 % chez les hommes, 6 % chez les femmes) ou des sports de raquette (15 % contre 8 %).

Mis à part pour la course et la marche, le niveau de pratique des autres sports est quasiment divisé par deux après 40 ans (passant par exemple de 32 % à 16 % pour les activités de la forme et de la gymnastique et de 27 % à 15 % pour les sports aquatiques et nautiques). L'univers des sports collectifs, en particulier, est délaissé à partir de 40 ans (22 % avant 40 ans, 4 % ensuite).

Une majorité des sportifs est engagée dans une pratique sportive amateure régulière et autonome, et cherche davantage à se maintenir en bonne santé, ou à se détendre, qu'à se dépasser ou à avoir des sensations extrêmes. Si la recherche de la santé est globalement la première des motivations affichées, pour ceux qui pratiquent le football et le tennis, par exemple, la recherche du plaisir et de l'amusement prime. Santé, détente, mais aussi contacts avec la nature sont recherchés par les randonneurs, tandis que les pratiquants du fitness mettent la santé et l'amélioration de l'apparence et de la forme très en avant dans leurs motivations.

La pratique reste toutefois inégale selon les populations : les plus âgés, les peu diplômés, les bas revenus et, dans une moindre mesure, les femmes et les personnes résidant hors des grandes agglomérations ont moins souvent une pratique sportive. Le manque de goût pour le sport est le principal frein à la pratique déclaré, devant les problèmes de santé : ceux qui ne pratiquent pas et n'ont jamais pratiqué expliquent cette situation par un manque d'appétence pour le sport, les anciens sportifs qui ne pratiquent plus évoquent principalement des problèmes de santé.

L'envie de pratiquer une nouvelle discipline est présente chez un Français sur quatre (25 %). Parmi les 34 % de Français qui n'ont aucune pratique sportive, une personne sur cinq souhaite se (re)mettre au

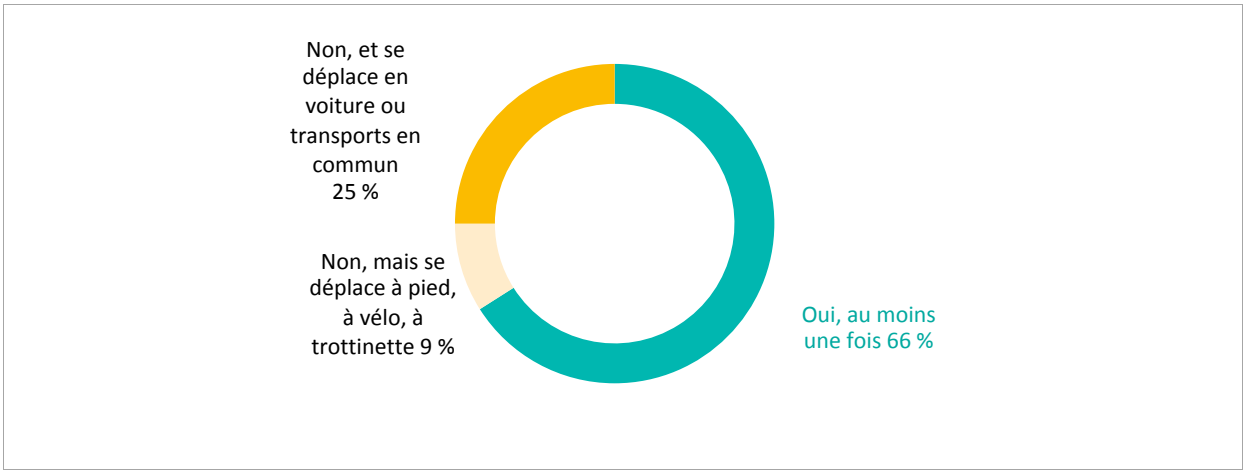
sport. Les non-pratiquants sont donc moins tentés par la découverte d'une nouvelle discipline sportive que les sportifs accomplis (32 % de ceux qui pratiquent déjà quatre disciplines ou plus ont envie d'en découvrir une nouvelle). Activités de la forme et de la gymnastique (27 %), sports aquatiques et nautiques (18 %) ou course et marche (15 %) sont les univers qui sont les plus souvent envisagés par les non-pratiquants. Les sportifs, eux, font preuve d'une plus grande variété dans les univers sportifs qu'ils citent.

1. Deux-tiers des Français ont pratiqué du sport au moins une fois dans l'année

Les Français font preuve d'un goût assez prononcé pour les activités physiques et sportives. En 2018, 66 % des 15 ans et plus résidant en France métropolitaine ou dans les départements et régions d'outre-mer (DROM) déclarent avoir pratiqué au moins une fois dans l'année une activité sportive. Le taux de non-pratiquants s'établit ainsi à 34 % (Graphique 1). En élargissant le champ de l'étude et en y intégrant les activités physiques et sportives à des fins utilitaires comme les déplacements quotidiens à pied, à vélo ou encore à trottinette, la proportion de non-pratiquants passe à 25 %.

Notons également qu'une part non négligeable des non-pratiquants actuels ont, par le passé, été des sportifs : 9 % ont déjà pratiqué en club et 7 % ont déjà pratiqué, de façon autonome. À cette aune, les non-pratiquants n'ayant jamais pratiqué ne sont plus que 18 %.

GRAPHIQUE 1. PROPORTION DE PERSONNES AYANT PRATIQUÉ AU MOINS UNE FOIS DANS L'ANNÉE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.
Lecture : 66 % des personnes interrogées déclarent avoir pratiqué au moins une fois dans l'année une activité physique et sportive.

La mesure du taux de pratiquants et de non-pratiquants s'avère extrêmement sensible à la façon dont l'information est recueillie, que ce soit le choix des mots employés (sport, activité sportive, activité physique, activité sportive et physique…), la période de référence choisie ou encore le mode de recueil. Pour ce baromètre national des pratiques sportives, le choix a été fait de citer quinze grands univers sportifs[1] (à la fois en les nommant mais aussi en citant quelques activités typiques en relevant ou en présentant des pictogrammes représentatifs) et de demander pour chacun de ces univers si au moins une activité avait été pratiquée au cours des douze derniers mois. Pour plus de précision sur le recueil, on pourra lire l'annexe méthodologique, p. 51, et se reporter à un travail méthodologique spécialement consacré à la mesure des pratiques du sport et de la culture[2].

[1] Le détail de ces univers et leurs contenus se trouve dans le questionnaire détaillé, en annexe, p. 51 et suivantes.

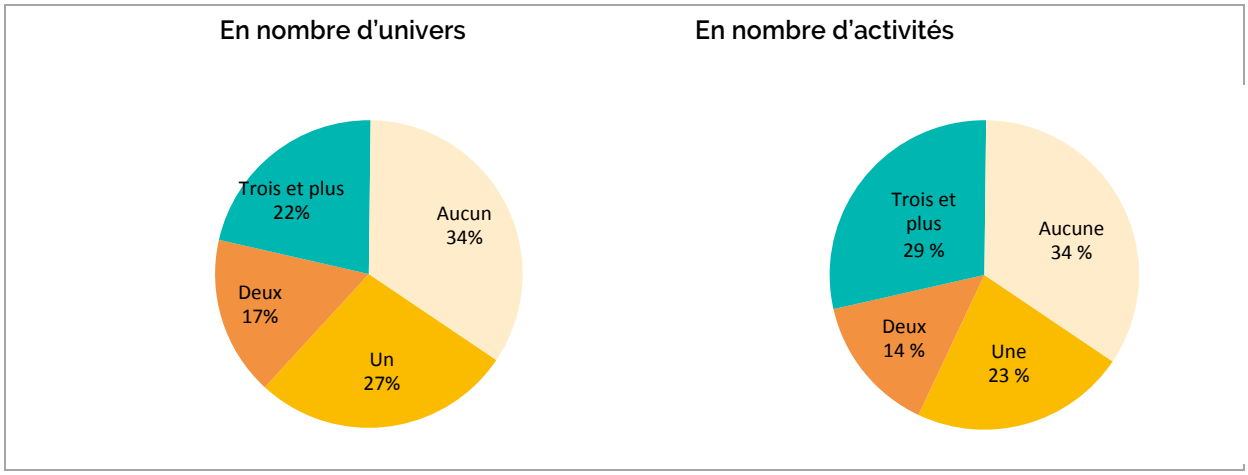
2 Landre C., Verger D., 2006, *La difficile mesure des pratiques dans le domaine du sport et de la culture. Bilan d'une opération méthodologique*, Document de travail n°M0601, INSEE.

2. Les activités pratiquées

Quand on s'intéresse à ces grands blocs d'activités, 27 % des Français ont pratiqué des activités issues d'un seul univers[3], 17 % de deux et 23 % de trois univers et plus (Graphique 2). La variété est par construction plus importante quand on se place au niveau des activités détaillées que l'enquêté pouvait renseigner (108 codes, plus une catégorie « autre ») : au cours des douze derniers mois, trois Français sur dix (29 %) indiquent faire au moins trois sports différents, 14 % se limitent à deux disciplines et 23 % se contentent d'un seul sport.

Certains groupes se distinguent par un goût marqué pour le sport et pour la multi pratique : si, en moyenne, 29 % des Français ont pratiqué trois sports ou plus au cours des douze derniers mois, ce taux atteint 57 % chez les 15-19 ans, 49 % chez les hommes de moins de 40 ans (contre 16 % chez les femmes de 40 ans ou plus), 47 % chez les cadres (contre 21 % chez les ouvriers), 39 % chez les diplômés du bac et plus (20 % pour ceux qui n'ont pas le bac).

GRAPHIQUE 2. RÉPARTITION DES FRANÇAIS EN FONCTION DU NOMBRE D'ACTIVITÉS OU D'UNIVERS DIFFÉRENTS DECLARÉS DANS L'ANNÉE



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

Bien que la panoplie des disciplines sportives pratiquées soit très variée, l'univers de **la marche** et de **la course** s'avère de loin le plus prisé (Graphique 3). 40 % des Français déclarent en avoir pratiqué qu'il s'agisse de la randonnée pédestre, de la marche nordique ou encore de la marche athlétique (seules caractérisations retenues concernant la marche, voir annexe 1), ou de la course à pied allant du footing de détente à l'ultra-trail. Notons toutefois que « la randonnée pédestre » et le « footing/jogging » constituent les deux disciplines dominantes au sein de cet univers, avec respectivement 23 % et 16 % de pratiquants (Graphique A1, p. 63).

EN DEUXIEME POSITION DES UNIVERS SPORTIFS LES PLUS ATTRAYANTS FIGURENT LES ACTIVITES DE LA FORME ET DE LA GYMNASTIQUE. AU TOTAL, CET UNIVERS ATTIRE 22 % DES PRATIQUANTS, UNE PROPORTION NEANMOINS PRES DE DEUX FOIS MOINDRE QUE CELLE DE L'UNIVERS MARCHE A PIED/FOOTING. AU SEIN DE CET UNIVERS, LES PRATIQUES SONT TRES DIVERSIFIEES ET AUCUNE NE REUNIT 10 % DE LA POPULATION (

[3] Les quinze univers explorés sont décrits de façon détaillée dans le questionnaire, p. 54 et suivantes. Ils sont repris dans le Graphique 3, page suivante.

Graphique A2, p. 63). Ce sont le *fitness* (8 %), la musculation culture physique (8 %), puis la gymnastique douce du type yoga et taïchi (6 %) qui séduisent le plus.

LES SPORTS AQUATIQUES ET NAUTIQUES ARRIVENT JUSTE DERRIERE, AVEC 20 % DE PRATIQUANTS. DANS L'UNIVERS AQUATIQUE, *A CONTRARIO*, UNE SEULE ACTIVITE CAPTE L'ESSENTIEL DES PRATIQUES : IL S'AGIT DE LA NATATION QUI EST PRATIQUEE PAR UNE PERSONNE SUR SIX (17 % DE LA POPULATION, VOIR

Graphique A3, p. 63).

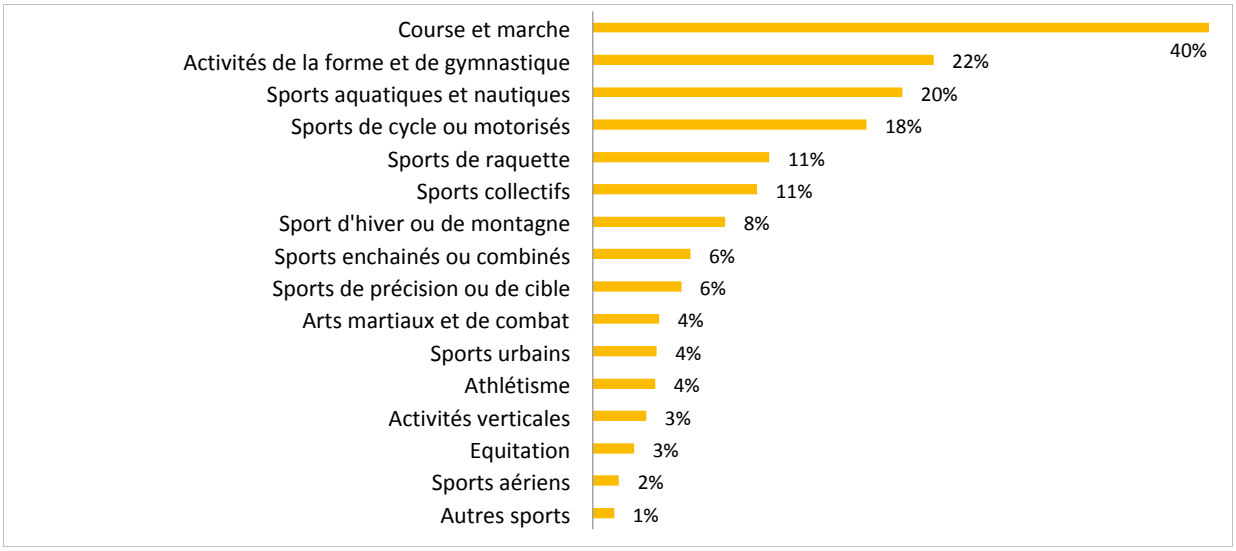
Les sports de cycle ou motorisés arrivent ensuite, avec 18 % de personnes qui pratiquent une activité relevant de cet univers. Les sports de cycle ont la faveur de nos concitoyens : 10 % pratiquent le vélo sur route ou le cyclotourisme et à peine moins (8 %) le VTT (Graphique A4, p. 64).

DEUX AUTRES UNIVERS ATTIRENT PLUS D'UNE PERSONNE SUR DIX : LES SPORTS DE RAQUETTE (11 %) ET LES SPORTS COLLECTIFS (11 % EGALEMENT). AU SEIN DES SPORTS DE RAQUETTE, LE TENNIS, LE TENNIS DE TABLE ET LE BADMINTON COMPTENT LA MEME PROPORTION DE PRATIQUANTS (5 %,

Graphique A5, p. 64), alors qu'au sein des sports collectifs, le football a le plus d'adeptes (8 %, le basket-ball en recensant 3 %, voir Graphique A3, p. 63).

Notons que les univers sportifs les plus prisés par les Français ont donc l'avantage d'être assez souples en termes d'organisation : ils peuvent être pratiqués de manière assez autonome et sont relativement peu coûteux. Les sports d'équipe ne se hissent qu'en sixième position, derrière les sports de cycle/motorisés et les sports de raquette, probablement parce qu'ils impliquent une gestion du temps partagée et beaucoup plus de contraintes organisationnelles. Par ailleurs, la spécificité des sports collectifs – la dimension de « sociabilité » – est considérée comme un attrait secondaire de la pratique sportive, on le verra plus loin.

GRAPHIQUE 3. PROPORTION DE PERSONNES AYANT PRATIQUÉ AU MOINS UNE DES ACTIVITÉS DE CES DIFFÉRENTS UNIVERS AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

Les univers sportifs séduisent des publics différents ; c'est l'univers de la course et de la marche qui fait le plus l'unanimité.

L'univers de la course et de la marche est celui qui domine tous les autres, chez les hommes comme chez les femmes (Tableau 1), chez les moins de 40 ans comme chez les 40 ans et plus (Tableau 2).

En fonction du genre, le trio de tête des univers sportifs fréquentés diffère. Pour les femmes, les activités de la forme et de la gymnastique prennent la deuxième place : 28 % d'entre elles sont concernées contre seulement 15 % des hommes. Chez ces derniers, cet univers n'arrive qu'au 6e rang. Ils sont en revanche nombreux à pratiquer une activité de sports de cycle ou motorisés (23 %, contre 12 % chez les femmes). Ce sont ces sports de cycle (essentiellement portés par la pratique du vélo et du VTT) qui prennent la deuxième place du podium masculin. Pour les hommes comme pour les femmes, l'univers qui arrive en troisième position est celui des sports aquatiques et nautiques (avec respectivement 19 % et 21 % de pratiquants).

À l'exception des sports de la forme et de gymnastique particulièrement prisés par les femmes, les autres univers **sont systématiquement plus déclarés par les hommes**. L'écart est sensible sur les sports collectifs (16 % chez les hommes, 6 % chez les femmes) ou les sports de raquette (15 % contre 8 %).

En fonction de l'âge (plus ou moins de 40 ans), les trois univers les plus pratiqués sont les mêmes : l'univers de la course et de la marche domine et il est autant pratiqué par les moins de 40 ans (40 %) que par les 40 ans et plus (39 %). Pour les univers suivants, en revanche, et même si l'ordre reste approximativement le même, **le niveau de pratique est quasiment divisé par deux après 40 ans** (passant par exemple de 32 % à 16 % pour les activités de la forme et de la gymnastique et de 27 % à 15 % pour les sports aquatiques et nautiques). L'univers des sports collectifs, en particulier, est particulièrement délaissé à partir de 40 ans (22 % avant 40 ans, 4 % ensuite).

TABLEAU 1. LES DIX UNIVERS LES PLUS PRISÉS DES HOMMES ET DES FEMMES

Hommes		Femmes	
Course et marche	41 %	Course et marche	38 %
Sports de cycle ou motorisés	23 %	Activités de la forme et de la gymnastique	28 %
Sports aquatiques et nautiques	19 %	Sports aquatiques et nautiques	21 %
Sports collectifs	16 %	Sports de cycle ou motorisés	12 %
Sports de raquette	15 %	Sports de raquette	8 %
Activités de la forme et de la gymnastique	15 %	Sports collectifs	6 %
Sport d'hiver ou de montagne	10 %	Sport d'hiver ou de montagne	7 %
Sports de précision ou de cible	7 %	Sports enchainés ou combinés	5 %
Sports enchainés ou combinés	7 %	Sports de précision ou de cible	4 %
Arts martiaux et de combat	5 %	Arts martiaux et de combat	3 %

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

TABLEAU 2. LES DIX UNIVERS LES PLUS PRISES DES MOINS DE 40 ANS ET DES 40 ANS ET PLUS

Moins de 40 ans		40 ans et plus	
Course et marche	40 %	Course et marche	39 %
Activités de la forme et de la gymnastique	32 %	Activités de la forme et de la gymnastique	16 %
Sports aquatiques et nautiques	27 %	Sports aquatiques et nautiques	15 %
Sports de cycle ou motorisés	24 %	Sports de cycle ou motorisés	14 %
Sports collectifs	22 %	Sports de raquette	7 %
Sports de raquette	20 %	Sport d'hiver ou de montagne	6 %
Sports enchainés ou combinés	13 %	Sports collectifs	4 %
Sport d'hiver ou de montagne	12 %	Sports de précision ou de cible	3 %
Sports de précision ou de cible	10 %	Sports enchainés ou combinés	2 %
Sports urbains	9 %	Arts martiaux et de combat	2 %

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

Au sein des six univers les plus représentés, à savoir ceux qui attirent au moins 10 % des Français[4], intéressons-nous aux huit activités les plus fréquemment déclarées par nos concitoyens et déclinons-les en fonction du genre et de l'âge. Dans chaque univers, nous avons sélectionné l'activité la plus pratiquée et en avons conservé deux pour la course et la marche (randonnée et footing/jogging) et les sports de cycle et motorisés (vélo et VTT), car les façons de les pratiquer et le profil de leurs pratiquants présentent des différences notables[5].

Parmi ces huit activités, seules deux sont plus souvent déclarées par les femmes que par les hommes : le *fitness* (12 % de pratiquantes, soit trois fois plus que de pratiquants) et la natation (l'écart est moindre : 19 % des Françaises sont des nageuses, contre 16 % des Français, Graphique 4) et une seule est plus pratiquée après 40 ans : la randonnée (27 % de pratiquants chez les 40 ans et plus, soit 10 points de plus qu'avant 40 ans,

Graphique 5).

Sinon, **la règle qui prévaut est que le taux de pratique des hommes est supérieur à celui des femmes et que l'on pratique plus souvent avant 40 ans qu'à partir de cet âge**.

L'activité la plus souvent déclarée, à savoir **la randonnée pédestre** (23 % de pratiquants), s'avère donc **extrêmement particulière**, dans la mesure où elle est quasiment **autant pratiquée** par les femmes (22 %) que par les hommes (25 %) et où **sa pratique croît avec l'âge** (27 % à partir de 40 ans, 17 % avant).

On trouvera en annexe l'analyse des pratiques en fonction de l'âge et du sexe (Graphique A7, p. 65), qui confirme cette spécificité de la randonnée : c'est une activité peu genrée, et davantage pratiquée par les plus âgés.

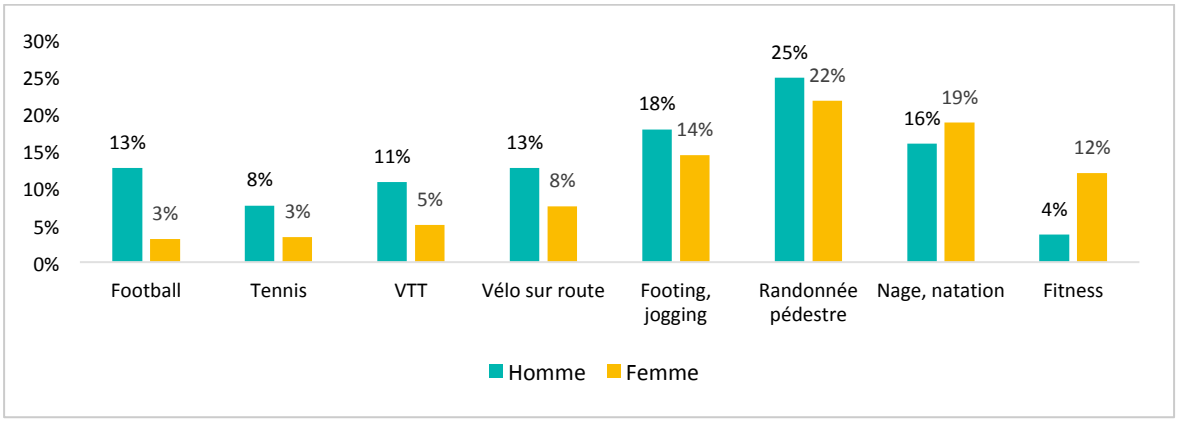
[4] À savoir : course et marche ; activités de la forme et de la gymnastique ; sports aquatiques et nautiques ; sports de cycle ou motorisés ; sports de raquette ; sports collectifs.

[5] Par exemple, le vélo sur route attire autant de jeunes hommes (10 % des hommes de moins de 40 ans) que de jeunes femmes (11 %), alors que le VTT s'avère beaucoup plus prisé par les hommes (15 % d'entre eux avant 40 ans, contre 7 % des femmes dans cette tranche d'âge).

29 % des hommes de moins de 40 ans disent pratiquer le football : c'est l'activité la plus déclarée par cette population, sur les huit étudiées, devant la natation (20 %). Les jeunes femmes se tournent quant à elles vers la nage (24 %) et le footing (24 %), mais aussi vers le *fitness* (18 %).

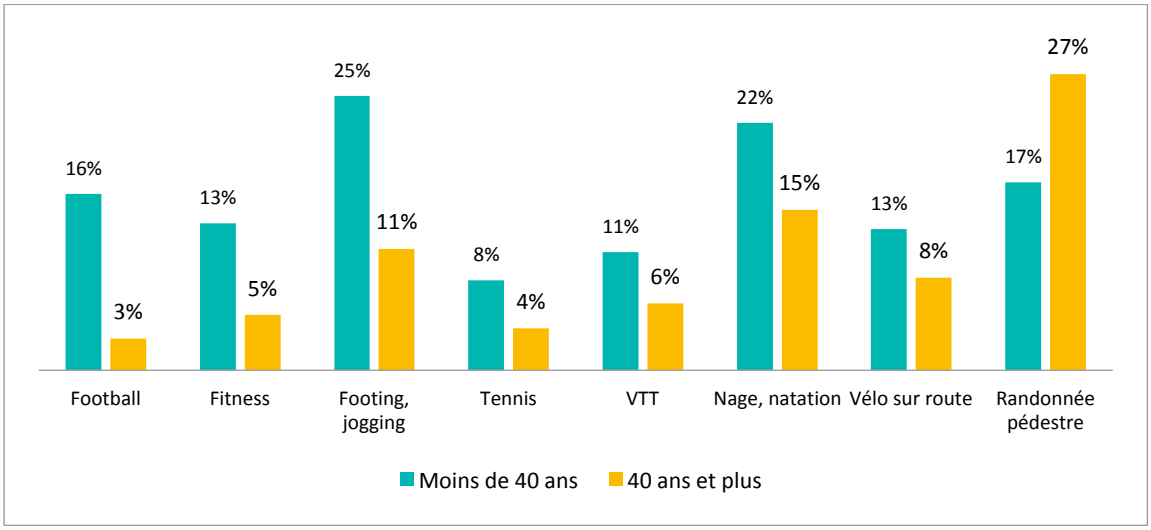
Après 40 ans, hommes et femmes concentrent leur pratique sur la randonnée (29 % des hommes, 25 % des femmes). Les hommes ne sont plus que 5 % à pratiquer le football.

GRAPHIQUE 4. LIENS ENTRE LA PRATIQUE ET LE GENRE
L'EXEMPLE DES 8 ACTIVITÉS ISSUES DES UNIVERS LES PLUS PRISÉS



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

GRAPHIQUE 5. LIENS ENTRE LA PRATIQUE ET L'ÂGE
L'EXEMPLE DES 8 ACTIVITÉS ISSUES DES UNIVERS LES PLUS PRISÉS



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

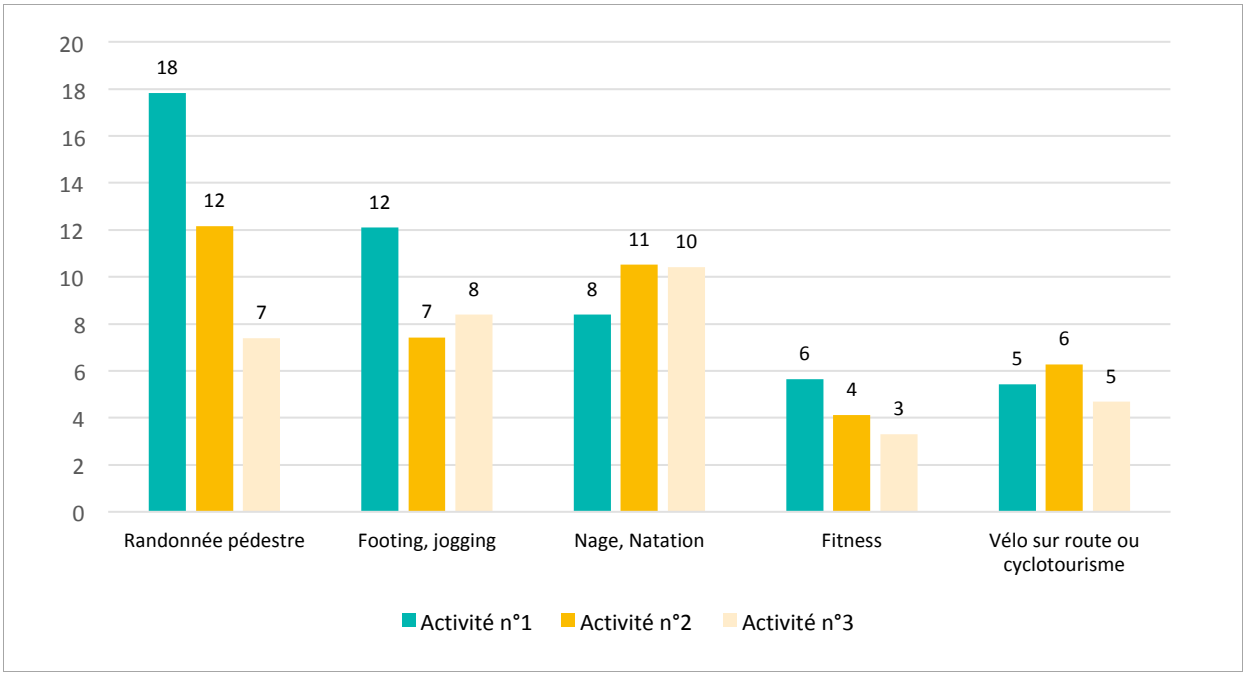
3. Quelle façon de pratiquer ?

De quelle façon les Français pratiquent-ils les activités physiques et sportives ? Pour le savoir, nous allons dorénavant raisonner sur les 3 ou 4 activités les plus fréquemment pratiquées parmi toutes celles qui ont été déclarées. Elles ont fait l'objet d'une description détaillée (Combien de fois par an ? À quelle période de l'année ? Avec qui ? Où ? Avec ou sans encadrement ? Quel est le niveau d'expertise, la durée, l'intensité des séances ? Etc.) qui va permettre de mieux appréhender la façon dont les Français s'adonnent à leurs activités préférées et de comprendre comment les façons de pratiquer varient en fonction des sports eux-mêmes et/ou des personnes qui les pratiquent.

Quel que soit le rang considéré (l'activité la plus pratiquée dans l'année, la seconde plus pratiquée, etc.), les trois activités les plus pratiquées sont les mêmes. Mais leur classement diffère : la randonnée pédestre arrive en tête des activités de rang 1 (devant le footing et la nage, Graphique 6) comme de rang 2 (devant la nage et le footing, Graphique A8, p. 66), mais seulement en troisième place des activités de rang 3 (Graphique A9, p. 66), derrière la nage et le footing.

En revanche, plus le rang avance et plus **la dispersion des pratiques** est forte. En effet, les 5 principales activités représentées au rang 1 cumulent 49 % de ces pratiques, contre seulement 41 % pour celles de rang 2 et 35 % pour celles de rang 3.

GRAPHIQUE 6. CLASSEMENT DES CINQ ACTIVITÉS LES PLUS PRATIQUÉES AU RANG 1 AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS



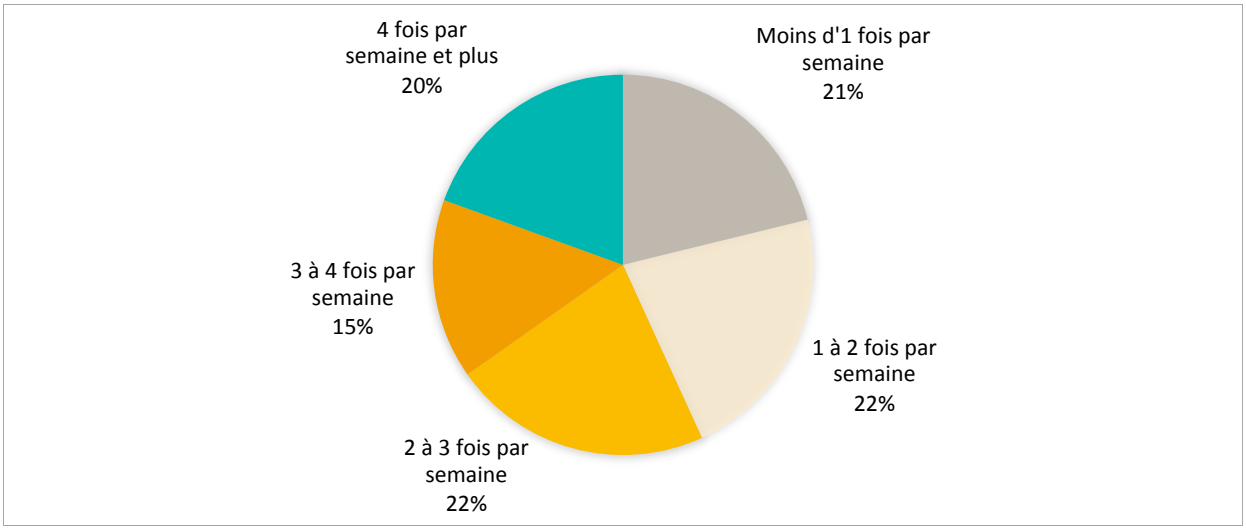
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité pour l'activité n° 1, ensemble des pratiquants d'au moins deux activités pour l'activité n° 2, ensemble des pratiquants de trois activités et plus pour l'activité n° 3.
Lecture : 18 % des activités les plus pratiquées (celles de rang 1) sont de la randonnée pédestre, 12 % du footing/jogging.

4. Une pratique assidue et régulière tout au long de l'année, surtout pour l'activité la plus pratiquée

LES PERSONNES QUI PRATIQUENT LEUR SPORT PRINCIPAL (ACTIVITE DE RANG N° 1) DEUX FOIS OU PLUS PAR SEMAINE REPRESENTENT LA PROPORTION LA PLUS IMPORTANTE DES PRATIQUANTS AVEC 57 % ; 22 % DECLARENT AVOIR UNE REGULARITE MOINDRE (UNE FOIS PAR SEMAINE) ET SEULS 21 % FONT LEUR SPORT PREFERE DE FAÇON SPORADIQUE, A SAVOIR MOINS D'UNE FOIS PAR SEMAINE. PAR CONSTRUCTION, LA FREQUENCE DE LA PRATIQUE DIMINUE AVEC LE RANG : ALORS QUE DANS 57 % DES CAS L'ACTIVITE PRINCIPALE EST PRATIQUEE DEUX FOIS OU PLUS PAR SEMAINE, LES ACTIVITES QUI ARRIVENT AU TROISIEME RANG DES PRATIQUES SONT, LE PLUS SOUVENT, PRATIQUEES MOINS D'UNE FOIS PAR SEMAINE (57 %, VOIR

Graphique A10, p. 67).

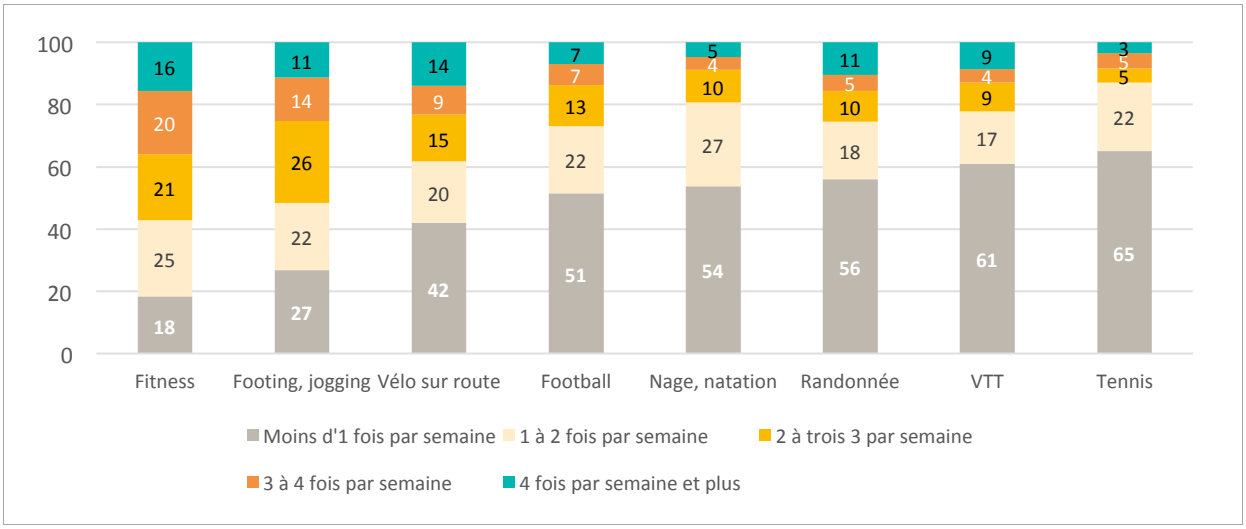
GRAPHIQUE 7. FRÉQUENCE DE PRATIQUE DES ACTIVITÉS LES PLUS PRATIQUÉES (CELLES DE RANG 1) AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité, pour l'activité 1.
Lecture : 57 % des pratiquants pratiquent leur activité principale (de rang 1) deux fois ou plus par semaine en moyenne.

La **fréquence** de la pratique est, par ailleurs, extrêmement **liée à l'activité pratiquée** (Graphique 8) : les adeptes du *fitness* sont les plus assidus puisque 18 % seulement pratiquent en moyenne moins d'une fois par semaine ; c'est le cas en revanche de 65 % de ceux qui jouent au tennis.

GRAPHIQUE 8. LA FRÉQUENCE DE PRATIQUE DÉPEND AUSSI DU SPORT PRATIQUÉ L'EXEMPLE DES 8 ACTIVITÉS ISSUES DES UNIVERS LES PLUS PRISÉS



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants ayant déclaré l'activité concernée, quel que soit le rang de celle-ci.
Lecture : 18 % des personnes qui pratiquent le *fitness* pratiquent moins d'une fois par semaine, contre 51 % de ceux qui pratiquent le football.

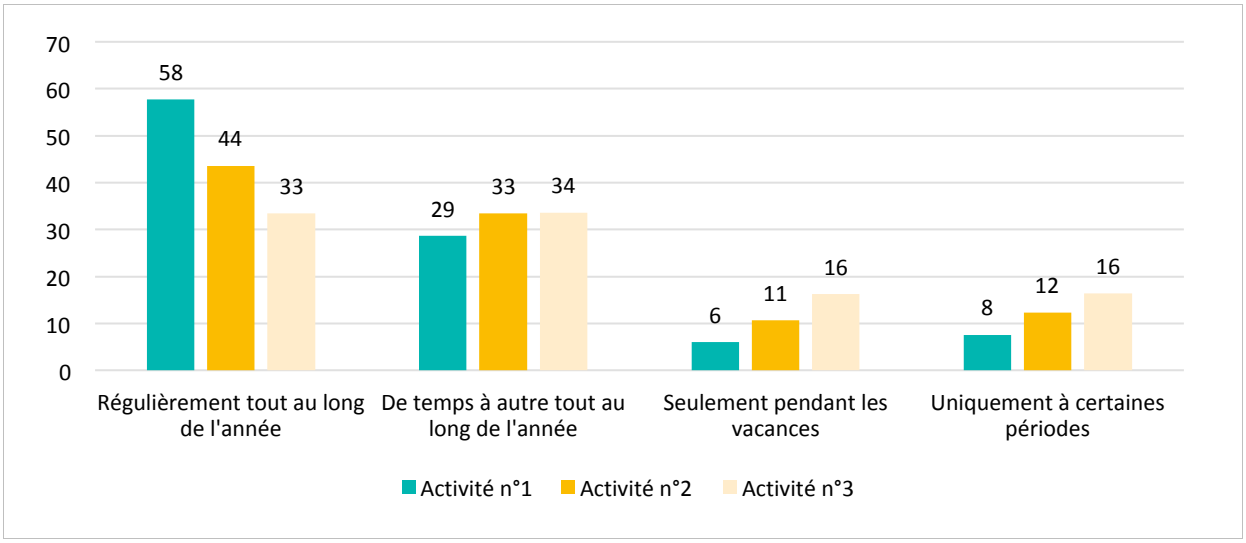
On note qu'au sein d'un même univers, la fréquence des pratiques peut être très variable. Dans l'univers course et marche, seuls 27 % de ceux qui pratiquent le footing le font moins d'une fois par semaine, alors que les randonneurs sont deux fois plus nombreux dans ce cas (56 %). Dans l'univers des sports de cycle et motorisés, entre les cyclistes sur route et les VTTistes, l'écart est également sensible : les premiers sont 42 % à pratiquer occasionnellement (moins d'une fois par semaine), contre 61 % des seconds (quasiment 20 points d'écart).

La **régularité** de la pratique tout au long de l'année est également notable. Une part importante, 58 % des pratiquants s'agissant de leur pratique principale de rang 1, déclarent une pratique sportive régulière tout au long de l'année tandis que 29 % s'adonnent à un exercice moins régulier sur l'année. Seulement 6 % des pratiquants indiquent concentrer leur pratique sportive sur les périodes de vacances.

Plus l'activité est pratiquée (en nombre de fois dans l'année) et plus la pratique est **régulière** : la part de pratiquants réguliers tout au long de l'année passe ainsi de 58 % pour l'activité principale à 44 % pour la seconde et 33 % pour la troisième. Ce sont les adeptes du *fitness* et du jogging qui se montrent le plus réguliers dans l'effort tout au long de l'année : ils sont respectivement 68 % et 61 % à déclarer le faire, contre seulement 33 % des nageurs : plus d'une fois sur trois, la natation est pratiquée uniquement pendant les vacances ou seulement à certaines périodes de l'année.

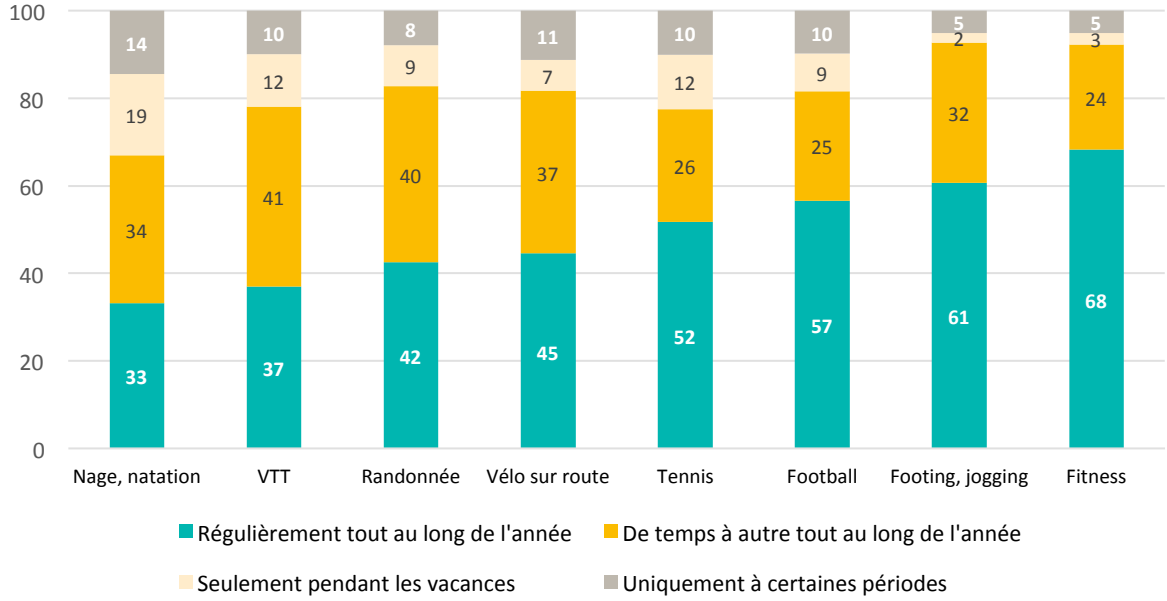
Finalement, **fréquence et régularité semblent donc aller de pair.** En effet, plus une activité est pratiquée en nombre de séances dans l'année et moins elle peut se concentrer sur quelques périodes de l'année ou sur les seules vacances.

GRAPHIQUE 9. LA RÉGULARITÉ DE LA PRATIQUE SELON LE RANG DE CELLE-CI



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité pour l'activité n°1, ensemble des pratiquants d'au moins deux activités pour l'activité n°2, ensemble des pratiquants de trois activités et plus pour l'activité n° 3.
Lecture : 58 % des activités les plus pratiquées (activités de rang 1) le sont régulièrement tout au long de l'année, contre 44 % de celles qui arrivent au deuxième rang des activités les plus pratiquées et de 33 % de celles de rang 3.

GRAPHIQUE 10. LE FITNESS EST L'ACTIVITÉ LA PLUS RÉGULIÈREMENT PRATIQUÉE TOUT AU LONG DE L'ANNEE : L'EXEMPLE DES HUIT ACTIVITÉS ISSUES DES UNIVERS LES PLUS PRISÉS



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants ayant déclaré l'activité concernée, quel que soit le rang de celle-ci.
Lecture : 68 % des personnes qui pratiquent le *fitness* le font régulièrement tout au long de l'année, contre 33 % de ceux qui pratiquent la nage ou la natation.

5. La plupart des Français font du sport de préférence en plein air

Le cadre de prédilection pour faire du sport, pour l'activité principale, est le plein-air ou « outdoor » (47 %, dont 36 % en milieu naturel et 11 % en plein-air en ville). 29 % pratiquent principalement dans une installation sportive et 18 % à la maison. Cette troisième position de la pratique domestique peut surprendre, mais des indications en ce sens été décelées dans une autre enquête portant spécifiquement sur les pratiques des 16-25 ans. En effet, le développement de disciplines sportives naissantes particulièrement appréciées par les jeunes actifs comme le *power stretching*, le gainage, le yoga ou encore le Pilates que l'on peut pratiquer seul à la maison, en pratique autonome, éventuellement guidée par des tutoriels sur Internet, lorsqu'on a un peu de temps devant soi, favorise l'exercice physique domestique[6].

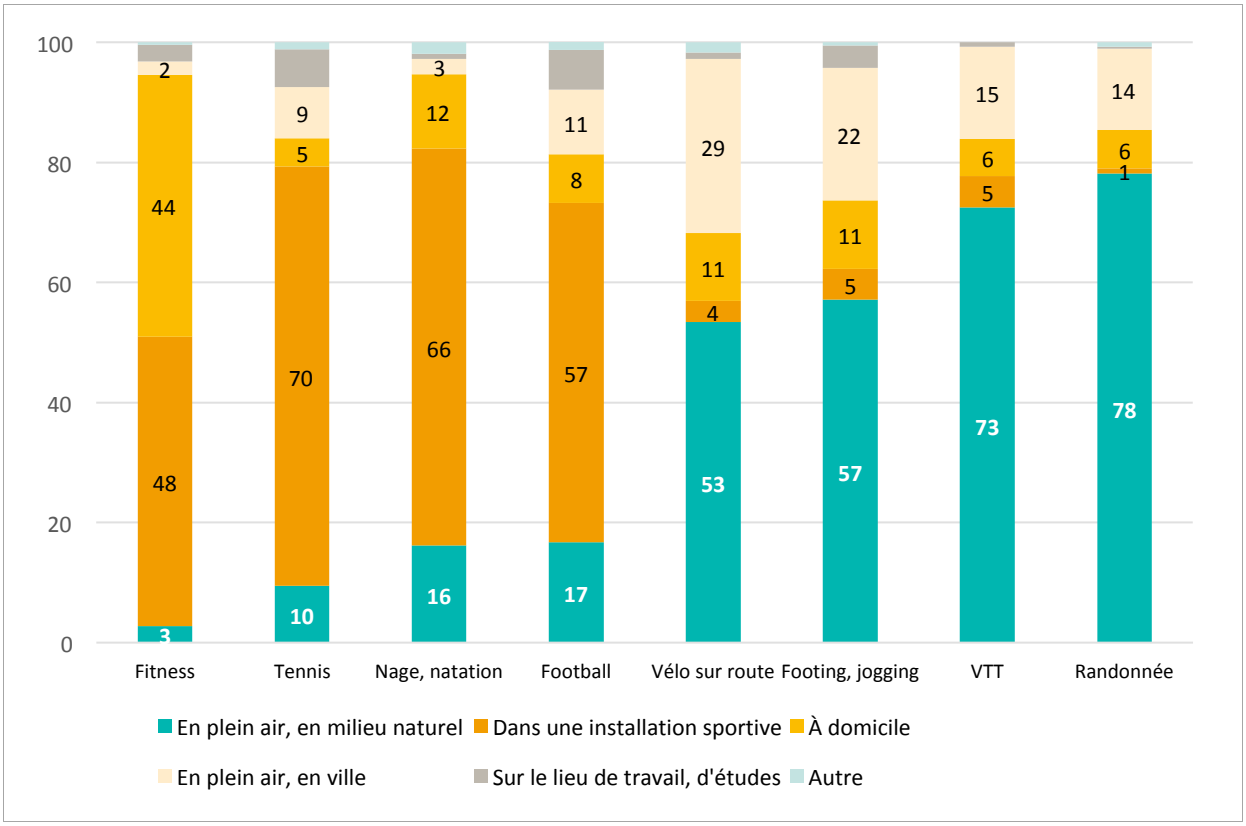
Les jeunes optent en majorité pour une pratique dans une installation sportive (stade, gymnase, piscine, centre de *fitness*…), sur le lieu de travail ou encore à domicile, les 40-59 ans et les jeunes seniors (60-69 ans) montrent une prédilection pour les sports en milieu naturel (respectivement 40 % et 50 %, contre 36 % en moyenne). On note que, quel que soit le rang de l'activité pratiquée, c'est le plein-air en milieu naturel qui réunit le plus de pratiquants (Graphique A11, p. 67). La nature même de l'activité pratiquée a une forte incidence sur le lieu où se déroule celle-ci (Graphique 11). Le développement de certaines nouvelles technologies a sans doute contribué lui aussi à favoriser le rapatriement d'activités sportives au domicile. *Home trainers* et tapis de course à résistance magnétique par exemple (générant peu de bruit et pouvant donc être utilisés facilement dans un appartement), couplés avec un ordinateur donnant accès à une réalité virtuelle (par exemple *Zwift* pour les cyclistes), offrent la possibilité de s'exercer avec d'autres depuis son salon et d'échapper ainsi aux aléas de la météo.

VTT et randonnée pédestre sont les pratiques les plus souvent exercées en milieu naturel (respectivement 73 % et 78 %). Les adeptes du vélo de route et du jogging s'expriment majoritairement en milieu naturel, mais ils pratiquent également en plein air en milieu urbain (respectivement 29 % et 22 %). Pour le *fitness*, le tennis, la natation ou le football, la pratique se fait le plus souvent dans une installation sportive. C'est le tennis qui a la palme en la matière : 7 fois sur 10, c'est le plus souvent dans une installation sportive que l'activité a lieu.

Le *fitness* se singularise à nouveau : 44 % des pratiquants s'y adonnent à leur domicile, soit presque autant que dans une installation sportive dédiée (48 %).

[6] Müller J., 2018, « Les jeunes aiment le sport… de préférence sans contrainte », *Consommations et modes de vie*, n° 297.

GRAPHIQUE 11. AUTANT DE PRATIQUES EN INSTALLATION SPORTIVE QUE D'ACTIVITÉS EN PLEIN AIR PARMI LES 8 ACTIVITÉS ISSUES DES UNIVERS LES PLUS PRISÉS

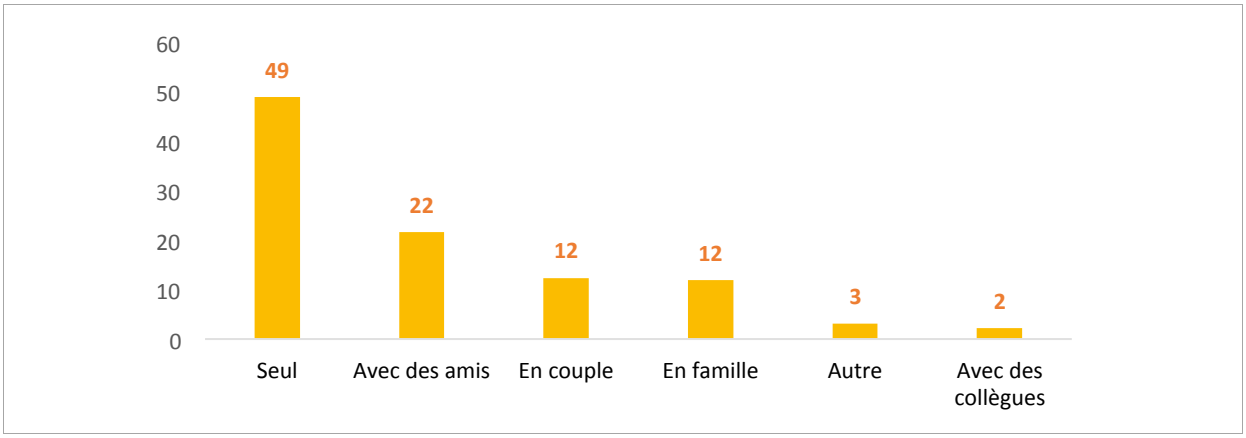


Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants ayant déclaré l'activité concernée, quel que soit le rang de celle-ci.
Lecture : 48 % des personnes qui pratiquent le *fitness* le font dans une installation sportive, 78 % de ceux qui pratiquent la randonnée le font en plein air en milieu naturel.

6. Minimiser les contraintes : le goût des pratiques « en solo », en autonomie et peu encadrées

En dépit de leur goût pour le sport, nos concitoyens ne souhaitent pourtant pas que leur activité sportive s'avère trop contraignante. **Près de la moitié des sportifs (49 %) pratiquent leur activité principale de manière individuelle ou autonome**, contre 22 % entre amis. Pour 12 % des enquêtés le sport est avant tout une activité qui se pratique soit en couple soit en famille, ce qui implique une synchronisation des emplois du temps, des contraintes personnelles des uns et des autres, ainsi que des envies respectives de faire du sport.

GRAPHIQUE 12. UNE FOIS SUR DEUX, L'ACTIVITÉ PRINCIPALE SE PRATIQUE DE MANIÈRE INDIVIDUELLE



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité, pour l'activité 1.
Lecture : 49 % des pratiquants pratiquent leur activité principale (de rang 1) « seuls ».

SI LA PRATIQUE EN « SOLO » REPRESENTE PRES D'UN CAS SUR DEUX POUR L'ACTIVITE PRINCIPALE, ON CONSTATE QUE PLUS LE RANG PROGRESSE ET PLUS LA PRATIQUE AVEC AUTRUI PROGRESSE (+ 5 POINTS POUR LA PRATIQUE AVEC DES AMIS ENTRE LE RANG 1 ET LE RANG 3, + 2 POINTS POUR LA PRATIQUE EN COUPLE ET + 4 POINTS POUR LA PRATIQUE EN FAMILLE, VOIR

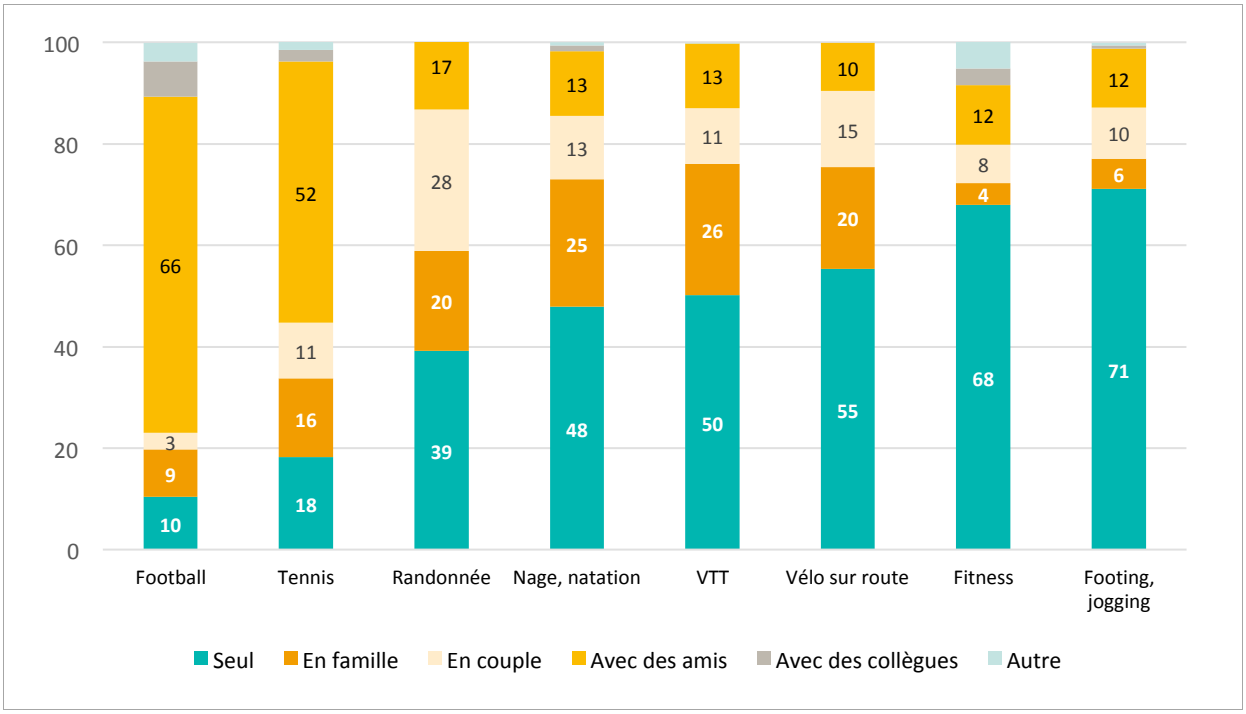
Graphique A12, p. 68).

L'influence de la pratique exercée est, cependant, bien plus déterminante encore (Graphique 13) : le taux de pratique « seul » s'échelonne de 10 % pour le football à 71 % pour le footing/jogging. Parmi les activités étudiées, c'est cette dernière qui est le plus souvent pratiquée seul, avec le *fitness* (68 %).

La randonnée ou la natation se pratiquent plutôt à plusieurs. Une fois sur quatre, la natation se fait « en famille » tandis que, dans 28 % des cas, la randonnée se pratique en couple.

Football et tennis sont, pour leur part, des activités privilégiées pour se retrouver entre amis (respectivement dans 66 % et 52 % des cas).

GRAPHIQUE 13. AVEC QUI ON PRATIQUE, EN FONCTION DE LA PRATIQUE
L'EXEMPLE DES 8 ACTIVITÉS ISSUES DES UNIVERS LES PLUS PRISÉS



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants ayant déclaré l'activité concernée, quel que soit le rang de celle-ci.
Lecture : 66 des personnes qui pratiquent le football le font avec des amis, tandis que 71 % de ceux qui pratiquent le footing le font « seuls ».

- ***Les pratiques autonomes privilégiées par rapport à celles qui s'exercent dans un club ou une structure commerciale***

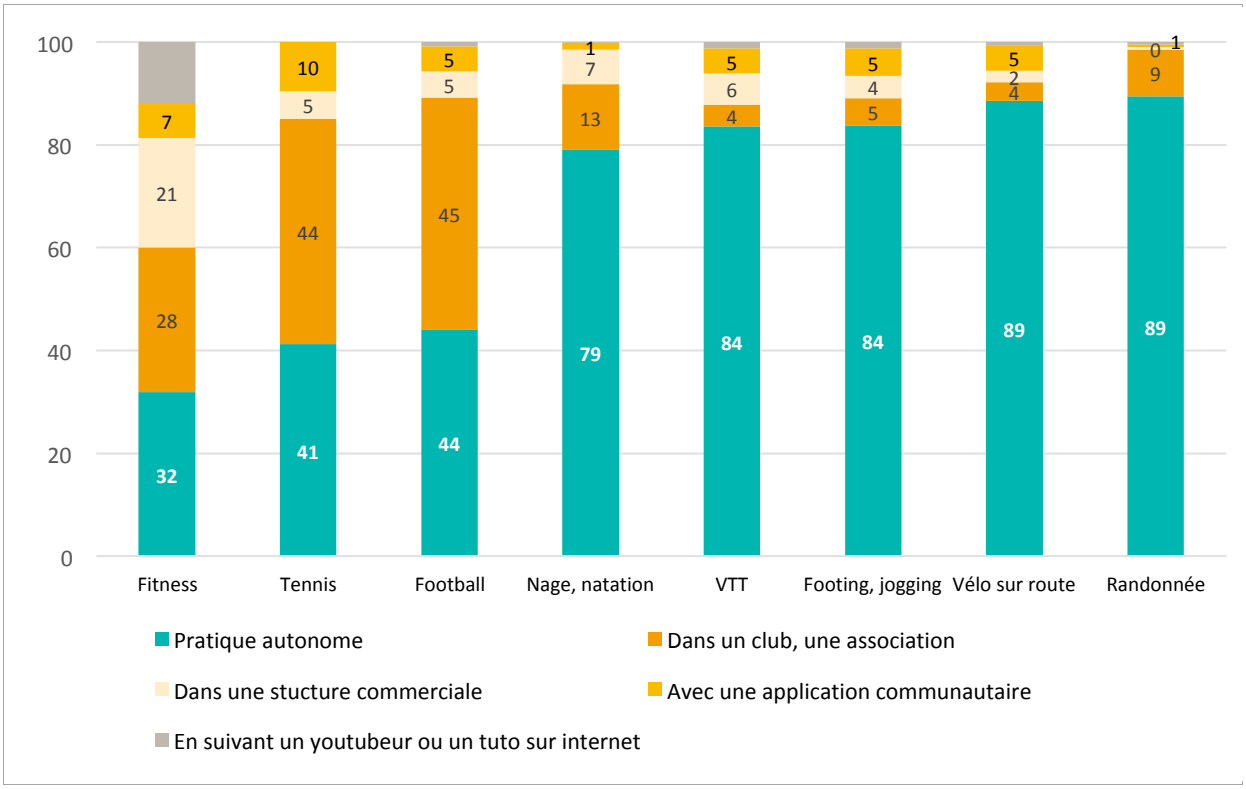
De même, les pratiques s'effectuant dans un cadre institutionnel ou associatif où le type d'entraînement, la durée ou encore la temporalité (le jour et l'heure) sont souvent contraints sont relativement peu recherchées. Seuls 24 % des pratiquants font du sport dans un club ou une association et 8 % dans une structure commerciale alors que **61 % optent pour une pratique plus autonome** offrant probablement une plus grande flexibilité. La pratique autonome est aussi souvent moins onéreuse, n'impliquant pas de cotisation au club, de frais d'inscription aux cours ou encore de dépense pour l'obtention d'une licence donnant droit à une affiliation à une fédération. Elle permet en outre de pratiquer sans pression du regard de l'autre, ou avec un rythme plus personnalisé.

La pratique autonome concerne 61 % des activités, quel que soit le rang où celles-ci apparaissent (Graphique A13, p. 67). C'est pour l'activité la plus pratiquée que l'inscription en club ou en association est la plus élevée (24 %). Cette dernière décroît ensuite, au profit des structures commerciales et aussi des autres modes d'encadrement rendus possibles par le numérique (applications communautaires, YouTube), qui caractérisent 10 % des activités de rang 3.

La pratique commande pour partie le cadre dans lequel elle s'exerce (Graphique 14) : la pratique autonome est très majoritaire pour la natation, le VTT, le jogging, le vélo sur route ou la randonnée (de 79 % à 89 %), minoritaire pour le *fitness*, le tennis et le football. Pour le tennis et le football, les pratiques

en club ou associatives sont les plus représentées (respectivement 44 % et 45 %). C'est pour le *fitness* que les structures commerciales ont le poids le plus important, représentant 21 % des pratiques.

GRAPHIQUE 14. SEULS UN TIERS DES PRATIQUANTS DE FITNESS PRATIQUENT EN AUTONOMIE L'EXEMPLE DES HUIT ACTIVITÉS ISSUES DES UNIVERS LES PLUS PRISÉS



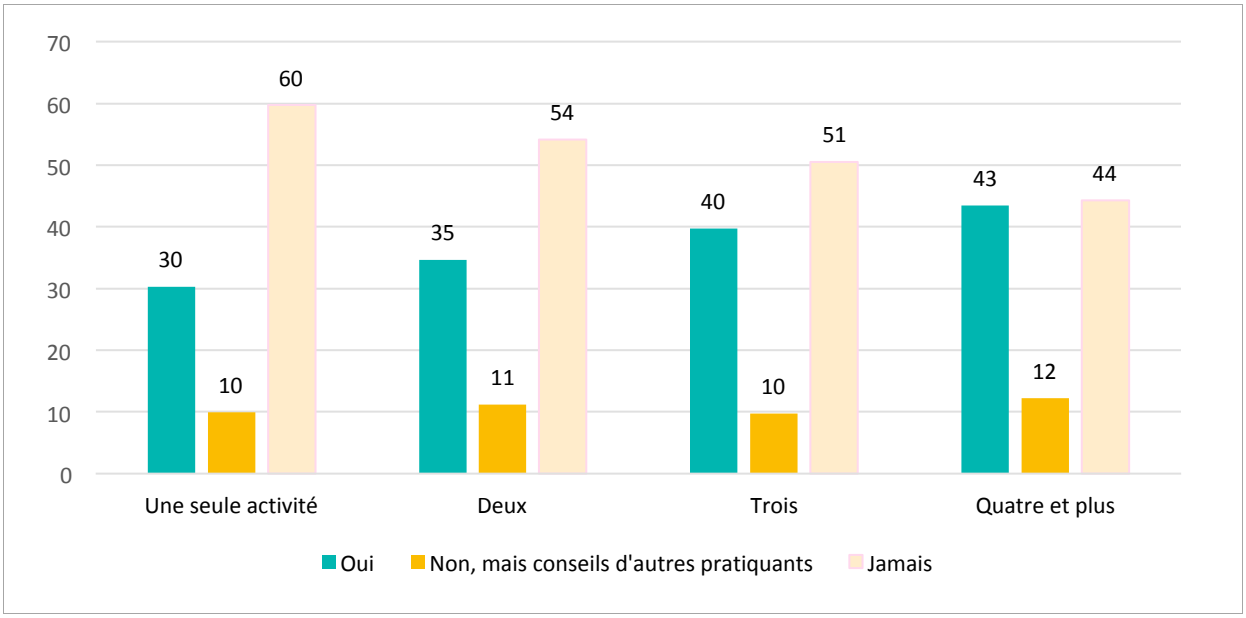
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants ayant déclaré l'activité concernée, quel que soit le rang de celle-ci.
Lecture : 32 % des personnes qui pratiquent le *fitness* le font dans le cadre d'une pratique autonome, contre 89 % de ceux qui pratiquent le vélo sur route ou la randonnée.

- ***Une pratique encadrée seulement dans un cas sur trois***

53 % DES ACTIVITES DE RANG 1 SE FONT SANS AUCUN ENCADREMENT ET 11 % AVEC LES CONSEILS D'AUTRES PRATIQUANTS (

Graphique A14, p. 69). 36 % des activités principales se font donc en présence d'un entraîneur ou d'un éducateur sportif : 13 % tout le temps, 11 % régulièrement, 7 % occasionnellement et 5 % pour s'initier. Pour les autres activités, de rang 2 ou 3, l'absence d'encadrement tend à diminuer, passant de 53 % pour l'activité principale à 48 % pour celle de rang 3. On constate à ce sujet (Graphique 15) que **les sportifs les plus engagés, ceux qui cumulent la pratique de plusieurs activités, affichent un taux d'encadrement plus important pour leur première activité** : 30 % des mono pratiquants s'exercent sous la houlette d'un entraîneur, contre 43 % de ceux qui pratiquent plus de trois activités.

GRAPHIQUE 15. L'ACTIVITÉ PRINCIPALE EST PRATIQUÉE DE FAÇON MOINS ENCADRÉE QUAND ELLE EST LA SEULE PRATIQUÉE



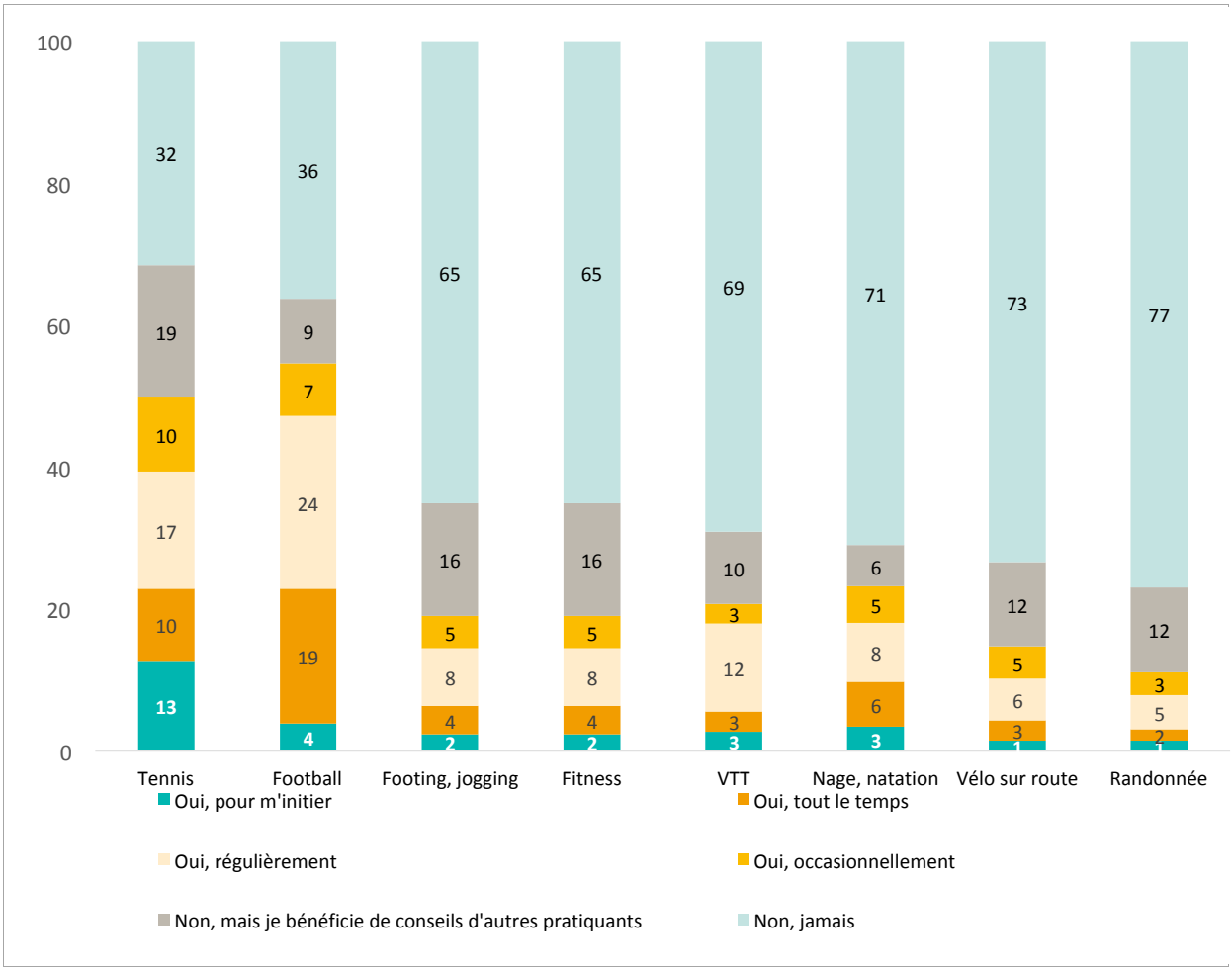
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité, pour l'activité 1.
Lecture : 30 % des personnes qui pratiquent une seule activité le font de façon encadrée, contre 43 % de ceux qui pratiquent quatre activités ou plus.

La situation est, par ailleurs, fortement dépendante des conditions de la pratique : c'est lorsqu'elle est pratiquée dans un club ou une association que l'activité principale est la plus encadrée (79 %, dont 40 % d'encadrement systématique). Dans les structures commerciales, le taux d'encadrement est important également (74 %, dont 20 % d'encadrement systématique). 77 % de ceux qui pratiquent de façon autonome disent toujours se passer de l'encadrement d'un entraîneur ou d'un éducateur sportif (Graphique A15, p. 69).

Quand on s'intéresse au détail des activités (Graphique 16), le tennis et le football apparaissent comme celles qui bénéficient le plus systématiquement de la présence d'un entraîneur ou d'un éducateur sportif. Pour le football, dans 43 % des cas cette présence est régulière, voire systématique. Pour le tennis, ce taux atteint 27 %. Le tennis est l'activité qui a le plus souvent bénéficié de la présence d'un encadrement au moment de l'initiation (13 %).

On notera également que **plus on pratique d'activités différentes et plus on a recours à des pratiques « encadrées »** (Graphique 15).

GRAPHIQUE 16. DEGRÉ D'ENCADREMENT SELON L'ACTIVITÉ PRATIQUÉE, L'EXEMPLE DES HUIT ACTIVITÉS ISSUES DES UNIVERS LES PLUS PRISÉS



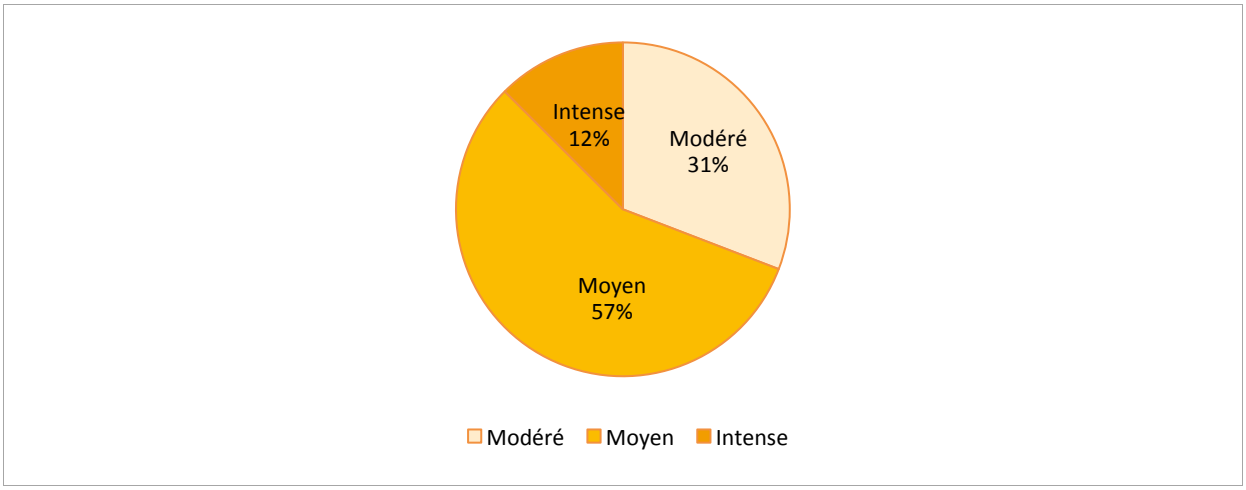
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants ayant déclaré l'activité concernée, quel que soit le rang de celle-ci.
Lecture : 32 % des personnes qui pratiquent le *fitness* le font dans le cadre d'une pratique autonome, contre 89 % de ceux qui pratiquent le vélo sur route ou la randonnée.

7. La pratique intensive ne concerne que 12 % des pratiquants réguliers

Si les Français sont globalement assidus dans l'exercice de leur principale pratique sportive, ils ne déclarent la pratiquer que **rarement avec une grande intensité**. Seuls 12 % des pratiquants réguliers (ceux qui pratiquent au moins une fois par semaine en moyenne) font du sport de façon intense.

Une part importante (57 %) déclare une intensité moyenne et un peu plus de trois sur dix (31 %) soulignent le caractère « modéré » de leur pratique. Ces derniers déclarent plus souvent faire du sport sporadiquement, de temps à autre, ou uniquement à certaines périodes de l'année ; ils privilégient également davantage les sports en plein air ou à la maison et fréquentent moins souvent des installations sportives. Quant aux pratiquants s'exerçant avec une intensité « moyenne », ils sont surreprésentés parmi les personnes faisant du sport surtout pendant leurs vacances.

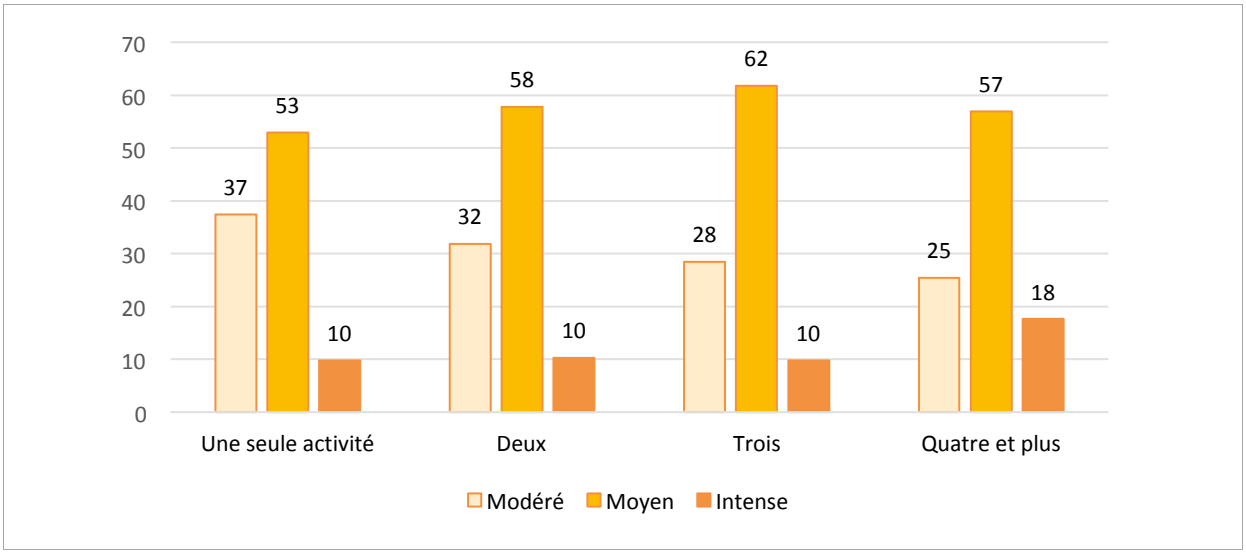
GRAPHIQUE 17. DANS 12 % DES CAS, LES SÉANCES DE L'ACTIVITÉ DE RANG 1 SONT QUALIFIÉES D'INTENSES



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité, pour l'activité 1, quand la pratique est au moins hebdomadaire.
Lecture : 12 % des pratiquants réguliers pratiquent leur activité principale (de rang 1) de façon « intense ».

La pratique est d'autant plus modérée qu'on a affaire à un sportif qui pratique peu d'activités (Graphique 18) : 37 % des monopratiquants affichent le plus faible niveau d'intensité, contre 25 % seulement de ceux qui explorent quatre activités différentes ou plus. Cela est confirmé quand on analyse l'intensité des séances en fonction du rang de la pratique (Graphique A16, p. 70) : les activités régulières de rang 3 font plus souvent l'objet de séances intenses (20 %) que celles de rang 1 (12 %), sans doute parce qu'elles concernent des individus **très sportifs** et très impliqués, alors que les activités de rang 1 réunissent l'ensemble des sportifs, y compris les sportifs occasionnels.

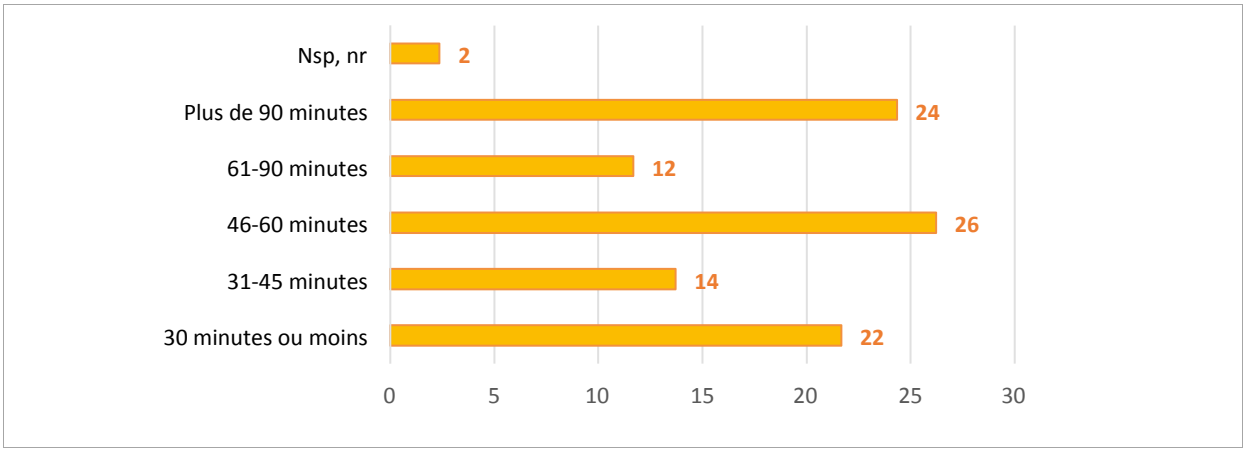
GRAPHIQUE 18. L'ACTIVITÉ PRINCIPALE EST PRATIQUÉE DE FAÇON D'AUTANT PLUS MODÉRÉE QU'ELLE EST LA SEULE PRATIQUÉE



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité, **pour l'activité 1**, quand la pratique est au moins hebdomadaire.
Lecture : 37 % des personnes qui pratiquent une seule activité la pratiquent de façon modérée, contre 25 % de ceux qui pratiquent quatre activités ou plus.

Toujours pour les activités régulières (celles qui sont faites au moins une fois par semaine sur une année), les durées d'effort affichées s'avèrent extrêmement variables (Graphique 19) : une séance sur cinq dure 30 minutes ou moins ; une proportion proche durant 90 minutes ou plus (24 %). Les écarts en fonction du rang de l'activité sont ici assez réduits (Graphique A17, p. 70). Et, par exemple, la durée moyenne des séances est de 75 minutes pour l'activité principale et de 70 ou 71 minutes pour les autres. La médiane est, dans tous les cas, de 60 minutes.

GRAPHIQUE 19. DURÉE DES SÉANCES DES ACTIVITÉS PRINCIPALES

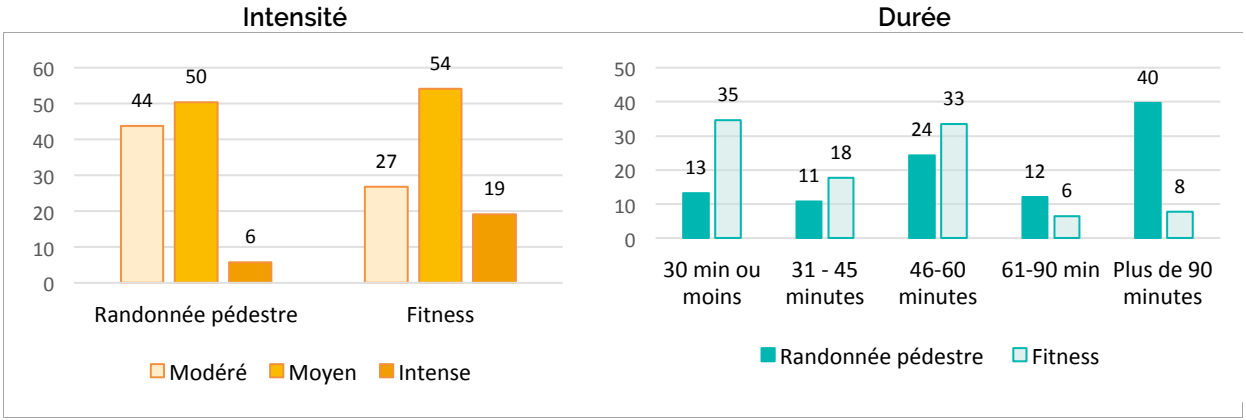


Source : INJEP, ministère des Sports, CRÉDOC : « Baromètre national des pratiques sportives », 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité, pour l'activité 1, quand la pratique est au moins hebdomadaire.
Lecture : 22 % des activités de rang 1 (quand la pratique est au moins hebdomadaire) sont pratiquées lors de séances qui durent 30 minutes ou moins.

Pour illustrer la variété des situations, intéressons-nous à la durée des séances effectuées par les pratiquants et à l'intensité de celles-ci pour la randonnée pédestre et le *fitness* (toujours dans le cas où ces activités sont pratiquées régulièrement, au moins une fois par semaine en moyenne).

Ces deux activités affichent, en la matière, des profils très éloignés (Graphique 20). Le *fitness* est une activité avec des séances plutôt courtes mais d'intensité moyenne (54 %), voire intenses (19 %) ; la randonnée pédestre se caractérise par des séances longues (40 % durent plus de 90 minutes), mais très rarement intenses (6 % seulement).

GRAPHIQUE 20. RANDONNEE ET FITNESS : DES PRATIQUES AUX DURÉE ET INTENSITÉ DE SÉANCES TRÈS DISSEMBLABLES



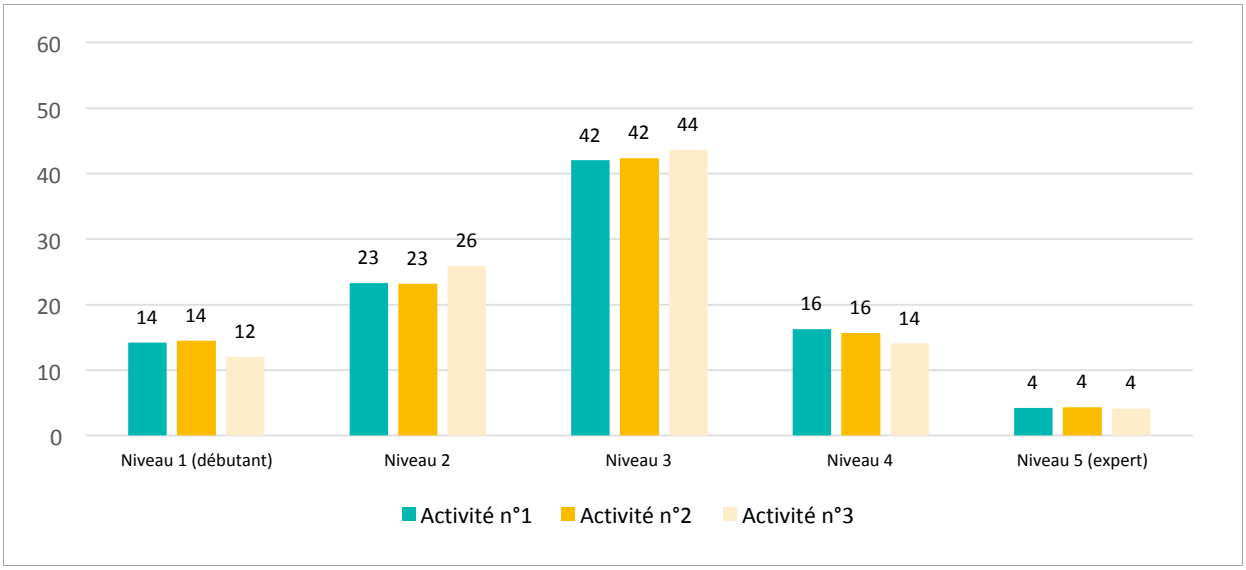
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants de randonnée et de *fitness*, quand la pratique est au moins hebdomadaire, quel que soit le rang.
Lecture : 44 % des séances de randonnée sont d'intensité modérée, contre 27 % des séances de *fitness*.

8. Les pratiquants jugent, dans leur ensemble, leur niveau sportif plutôt moyen

Tout comme les enquêtés déclarent un niveau d'effort « moyen » lors des séances, ils restent également relativement **modestes** quand on leur demande d'estimer leur niveau. Sur une échelle de 1 à 5, c'est **la note moyenne de 3 qu'ils s'octroient le plus souvent** (de 42 % à 44 % des notes, selon le rang de l'activité).

En outre, ils sont beaucoup plus nombreux à se déclarer débutants qu'experts (12 à 14 % de note 1, contre 4 % seulement de note maximale,
Graphique 21). Cette situation prévaut **quel que soit le rang de l'activité**.

GRAPHIQUE 21. AUTO-ÉVALUATION DU NIVEAU DE LA PRATIQUE SELON LE RANG DE L'ACTIVITÉ SUR UNE ECHELLE DE NIVEAU ALLANT DE 1 À 5

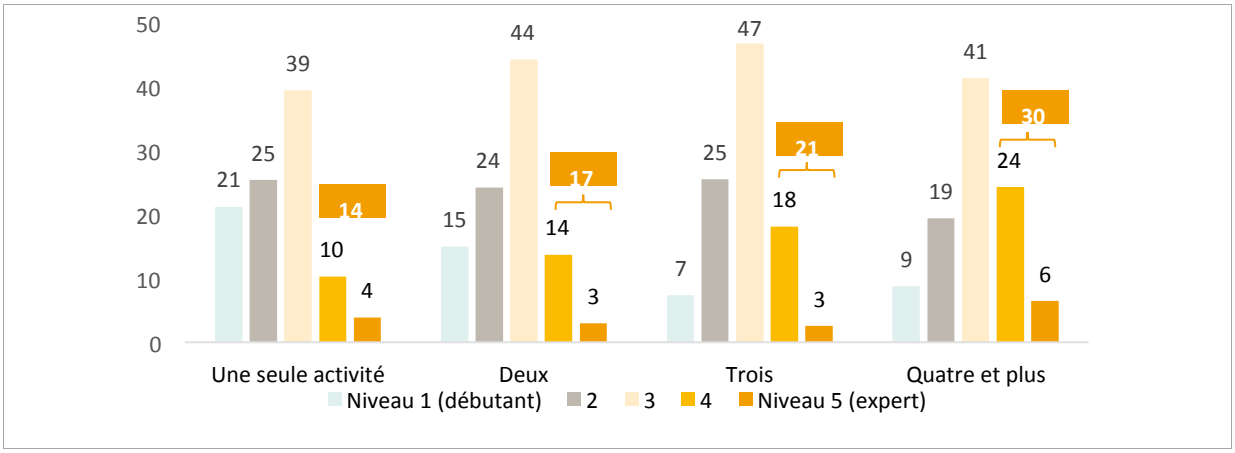


Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité pour l'activité n°1, ensemble des pratiquants d'au moins deux activités pour l'activité n°2, ensemble des pratiquants de trois activités et plus pour l'activité n°3.
Lecture : 14 % des activités de rang 1 sont pratiquées à un niveau de 1 sur une échelle de 1 à 5 (1 signifiant un « niveau débutant » et 5 un « niveau expert ») par leurs pratiquants.

On note en revanche (Graphique 22) **qu'un sportif qui pratique un nombre important de disciplines différentes a davantage de chance de se considérer comme « expert » de son activité principale** : on passe ainsi de 14 % d'attribution de note 4 ou 5 pour les monopratiquants à 30 % pour les sportifs qui pratiquent quatre disciplines ou plus.

Ou bien l'assurance vient en multipliant les expériences ou bien la pratique de disciplines annexes (où l'on a plus de chances de débuter) renforce par comparaison le sentiment de bien maîtriser celle qu'on pratique le plus.

GRAPHIQUE 22. PLUS ON PRATIQUE D'ACTIVITÉS DIFFÉRENTES ET PLUS ON SE JUGE « EXPERT » DANS SON ACTIVITÉ PRINCIPALE



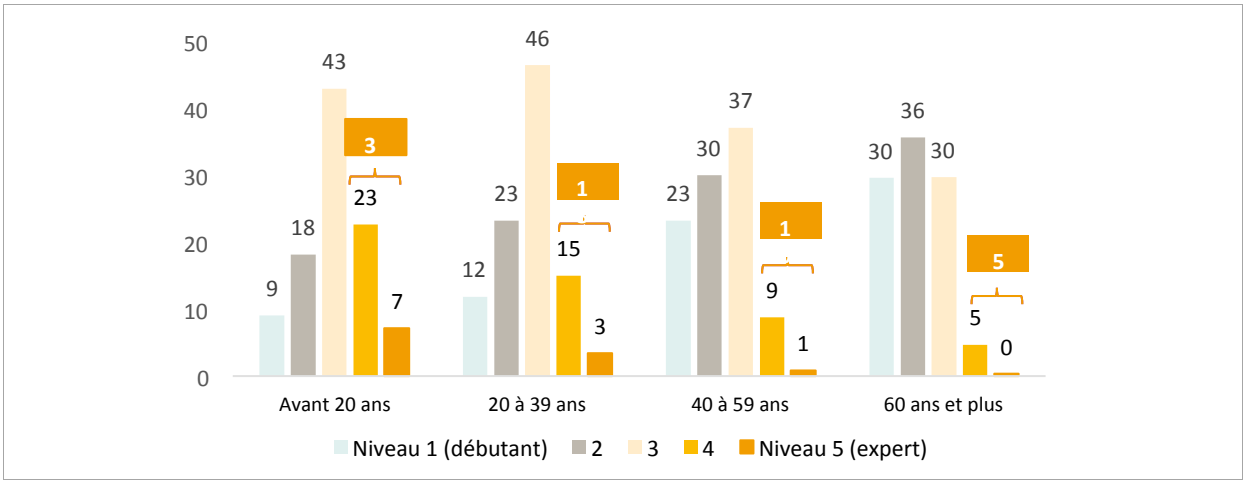
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité, pour l'activité 1.
Lecture : 14 % des personnes qui pratiquent une seule activité s'octroient un niveau de 4 ou 5 sur une échelle de 1 à 5, contre 30 % de ceux qui pratiquent quatre activités ou plus.

S'agissant de l'activité principale, celle de rang 1, on se donne d'autant plus facilement une note supérieure à la moyenne (4 ou 5), qu'on la pratique **dans un club ou dans une association** (36 % de notes 4 ou 5) et qu'on bénéficie d'un **encadrement** (de 30 % à 32 % selon la régularité de la présence d'un éducateur ou d'un entraîneur).

Autre élément facilitant l'autodéclaration d'un niveau expert ou approchant : **le fait d'avoir commencé l'activité tôt**. C'est lorsqu'on a commencé à la pratiquer avant 20 ans qu'on a le plus de chances de bien maîtriser sa pratique principale (30 % de notes 4 ou 5, contre 5 % seulement lorsque l'apprentissage s'est fait après 60 ans,

Graphique 23).

GRAPHIQUE 23. PLUS ON L'A COMMENCÉE JEUNE ET PLUS ON SE JUGE « EXPERT » DANS SON ACTIVITÉ PRINCIPALE

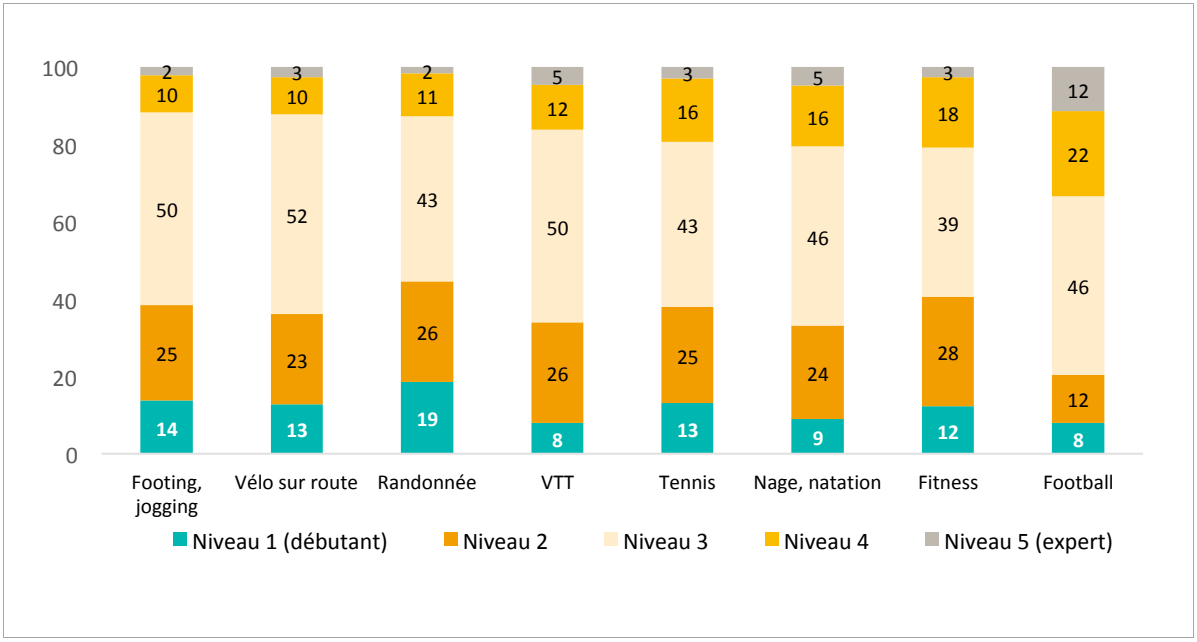


Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité, pour l'activité 1.

Lecture : 30 % des personnes qui ont commencé avant 20 ans leur pratique principale s'octroient un niveau de 4 ou 5 sur une échelle de 1 à 5, contre 10 % de ceux qui l'ont commencée entre 40 et 59 ans.

Enfin, certaines pratiques incitent plus que d'autres à se sentir expert (
Graphique 24). Par exemple, **34 % des pratiquants du football** s'attribuent une note de 4 ou 5. Cela résulte notamment du fait que cette pratique est exercée en club, avec un encadrement. À l'inverse, **la randonnée** est l'activité où les pratiquants **se notent le moins bien.** 45 % d'entre eux pensent mériter une note inférieure à la moyenne.

GRAPHIQUE 24. AUTO-ÉVALUATION DU NIVEAU SELON L'ACTIVITÉ PRATIQUÉE SUR UNE ECHELLE DE NIVEAU ALLANT DE 1 À 5



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants ayant déclaré l'activité concernée, quel que soit le rang de celle-ci.
Lecture : 34 % des personnes qui pratiquent le football se donnent un niveau de 4 ou 5 sur une échelle de 1 à 5, contre 12 % de ceux qui pratiquent footing ou le jogging.

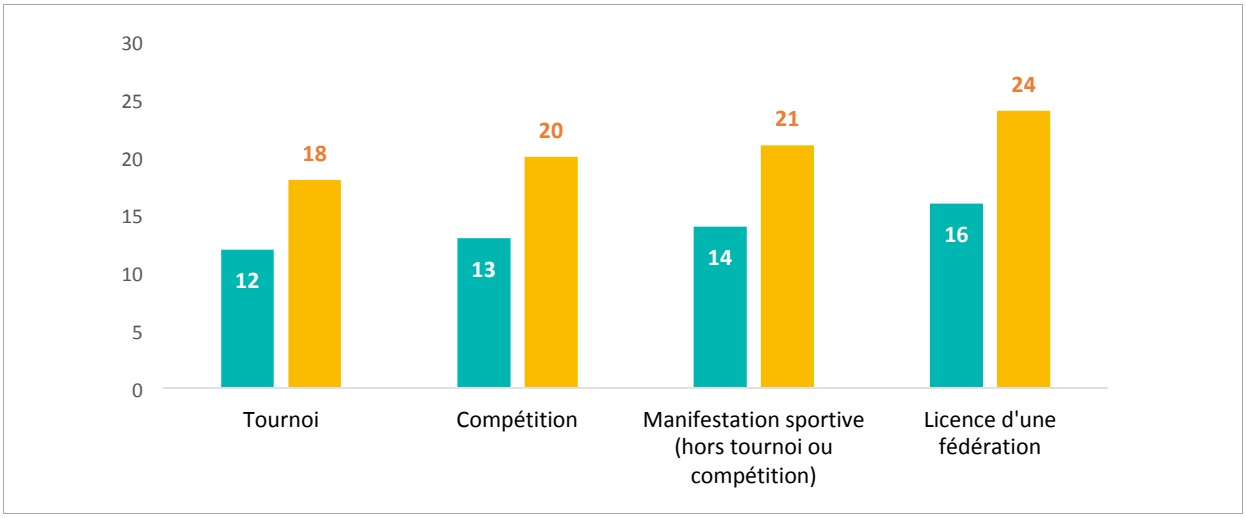
9. Un pratiquant sur quatre est licencié d'une fédération sportive

La pratique sportive, dont on a vu qu'elle était certes régulière, mais plutôt modérée et réalisée de façon autonome, peut néanmoins, à l'occasion, se dérouler dans le cadre de manifestations sportives, de tournois ou de compétitions.

En vérité, ces participations ne sont pas rares : 18 % de l'ensemble des pratiquants se sont adonnés à l'une de leurs activités dans le cadre d'un tournoi avec classement, 20 % l'ont pratiquée dans le cadre d'une compétition officielle et 21 % dans le cadre d'un rassemblement ou d'une manifestation.

Par ailleurs, près d'un pratiquant sur quatre (24 %) est licencié d'une fédération sportive.

GRAPHIQUE 25. UN SPORTIF SUR 4 EST LICENCIÉ D'UNE FÉDÉRATION



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité (jaune), ensemble de la population de 15 ans et plus (vert).
Lecture : 24 % des pratiquants ont une licence sportive délivrée par une fédération sportive pour une de leurs activités au moins, soit 16 % de l'ensemble de la population.

C'est toujours pour l'activité principale (celle de rang 1) que la détention d'une licence ou la participation à une manifestation sportive, qu'elle soit officielle ou pas, est la plus fréquente (Graphique A18, p. 71).

Sur toutes ces formes d'expression et de participation sportive, le genre et l'âge ont plus d'influence que le niveau de diplôme ou de revenus[7]. Les hommes sont toujours plus présents que les femmes, et les moins de 40 ans répondent également plus souvent présents (Graphique A19, p. 71 et Tableau A11 à Tableau A14, p. 85 et suivantes).

[7] On a calculé le niveau de vie de chaque enquêté. Celui-ci prend en compte les revenus et la taille du foyer. Ceux dont le niveau de vie est inférieur à 0,7 fois le niveau de vie médian sont qualifiés de bas revenus, ceux dont le niveau de vie est compris entre 0,7 et 1 fois le niveau de vie médian de classe moyenne inférieure, ceux dont le niveau de vie est compris entre 1 et 1,5 fois le niveau de vie médian de classe moyenne supérieure et ceux dont le niveau de vie est supérieur à 1,5 fois le niveau de vie médian de hauts revenus.

- La détention d'une **licence sportive** est majoritaire chez les moins de 20 ans (54 % des sportifs de moins de 20 ans en détiennent une). 30 % des hommes qui pratiquent en possèdent une contre 17 % des femmes. On relève peu d'écarts en fonction du diplôme, des revenus ou encore de la situation d'emploi.

  C'est quand on a commencé sa pratique principale avant 20 ans qu'on a le plus de chances d'être licencié (32 % contre 20 % quand on a commencé entre 20 et 39 ans et 15 % quand on a commencé après 40 ans).

- La participation à une **compétition sportive** est déclarée par 41 % des sportifs hommes de moins de 40 ans (21 % seulement pour les sportives du même âge). 49 % des sportifs de moins de 20 ans sont des compétiteurs. Si le niveau de diplôme n'impacte pas la participation à des compétitions, le niveau de vie semble plus corrélé. Et ce sont les sportifs avec un bas niveau de vie qui sont les plus enclins à faire de la compétition (25 % pour les bas revenus contre 16 % pour les hauts revenus).

- La participation à un **tournoi avec classement** concerne 38 % des sportifs hommes de moins de 40 ans (soit 20 points de plus que les femmes de la même tranche d'âge). Un quart des hommes sont concernés, pour une proportion deux fois moindre chez les femmes. À nouveau, les bas revenus sont plus souvent inscrits dans ce type de démarche que les hauts revenus (23 % contre 14 %).

- La participation à un **rassemblement ou une manifestation sportive** (hors tournoi et compétition) concerne, en moyenne, un pratiquant sur cinq (21 %). Les sportifs sont plus coutumiers du fait que les sportives (27 % contre 15 %) ; les jeunes plus que leurs aînés (36 % des 15-24 ans ou 34 % des étudiants contre 11 ou 12 % des sexagénaires ou des plus de 70 ans).

Selon le sport pratiqué (Graphique 26), ces taux peuvent varier de façon très sensible.

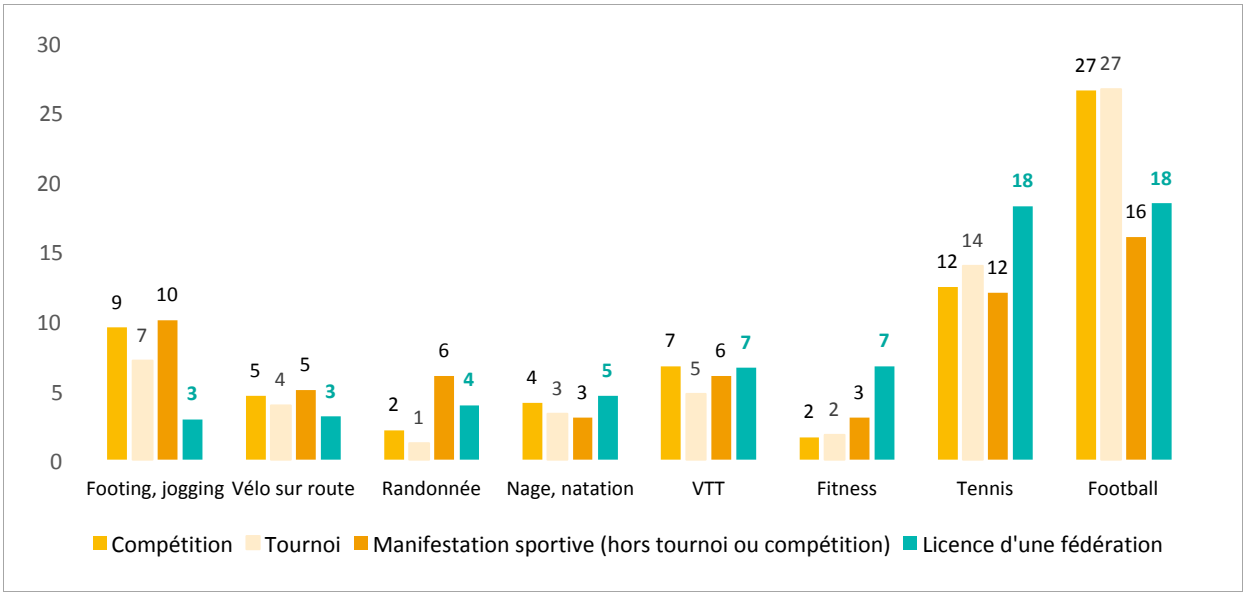
Tennis et football affichent les plus forts taux de licenciés (18 %), de participation à des manifestations, tournois et autres compétitions.

C'est le football qui engrange les scores les plus importants, pour toutes les formes possibles de participations : 27 % des pratiquants font de la compétition, la même proportion, des tournois. La possession d'une licence (18 %) y est plus rare, tout comme la participation à des manifestations autres que les tournois et les compétitions.

Pour le tennis, il est plus fréquent d'être licencié de la fédération (18 %) que de participer à un tournoi, une compétition ou une manifestation.

Les amateurs de jogging et footing, rarement licenciés (3 %), sont 10 % à participer à un grand rassemblement ou à une manifestation sans classement.

GRAPHIQUE 26. 18 % DES PRATIQUANTS DU TENNIS ET DU FOOTBALL SONT LICENCIÉS D'UNE FÉDÉRATION



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants ayant déclaré l'activité concernée, quel que soit le rang de celle-ci.
Lecture : 7 % des pratiquants du *fitness* sont licenciés d'une fédération pour cette activité, contre 18 % des pratiquants du tennis ou du football.

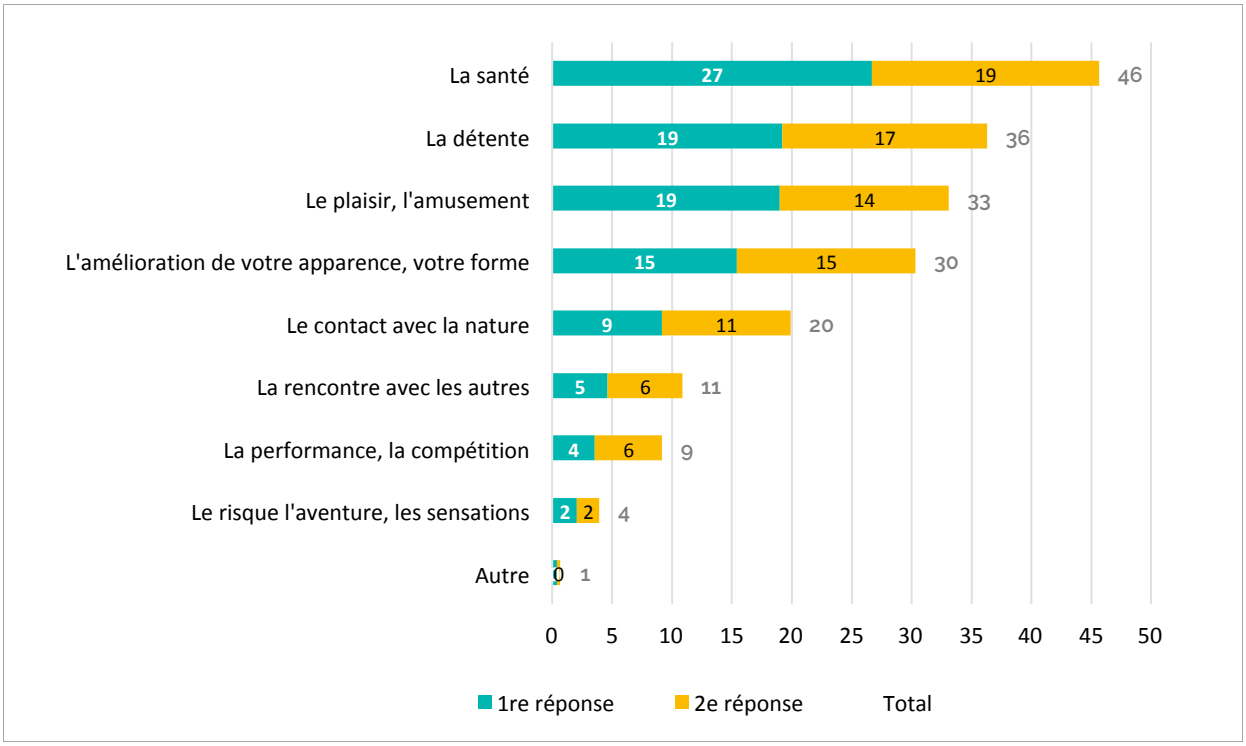
10. La santé et la détente, premières motivations à faire du sport

En cohérence avec l'éloignement vis-à-vis d'une pratique trop intense, le goût pour la compétition ou l'envie de performer ne sont que rarement cités comme principaux ressorts de la pratique sportive. Seulement 9 % des sportifs évoquent ces facteurs comme l'une de leurs deux principales motivations. En revanche, la « santé » (46 %), la « détente » (36 %), le « plaisir/amusement » (33 %) ou encore « l'amélioration de l'apparence physique » (30 %) sont cités par au moins trois répondants sur dix (Graphique 27).

Les raisons liées à la santé sont, de loin, considérées comme le premier et principal attrait de la pratique sportive : 27 % des citations en première réponse et 46 % en cumul des deux réponses. Les Français font du sport principalement dans le but de se faire « du bien », que ce soit pour soigner leur corps, leur apparence ou encore pour leur équilibre personnel.

L'envie de se sentir mieux l'emporte donc sur des idées telles que la sociabilité (seulement 11 % citent les rencontres avec d'autres comme l'une des deux principales motivations pour faire du sport) ou les sensations fortes (4 % citent le risque, l'aventure).

GRAPHIQUE 27. RAISON(S) INVOQUÉE(S) POUR PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE



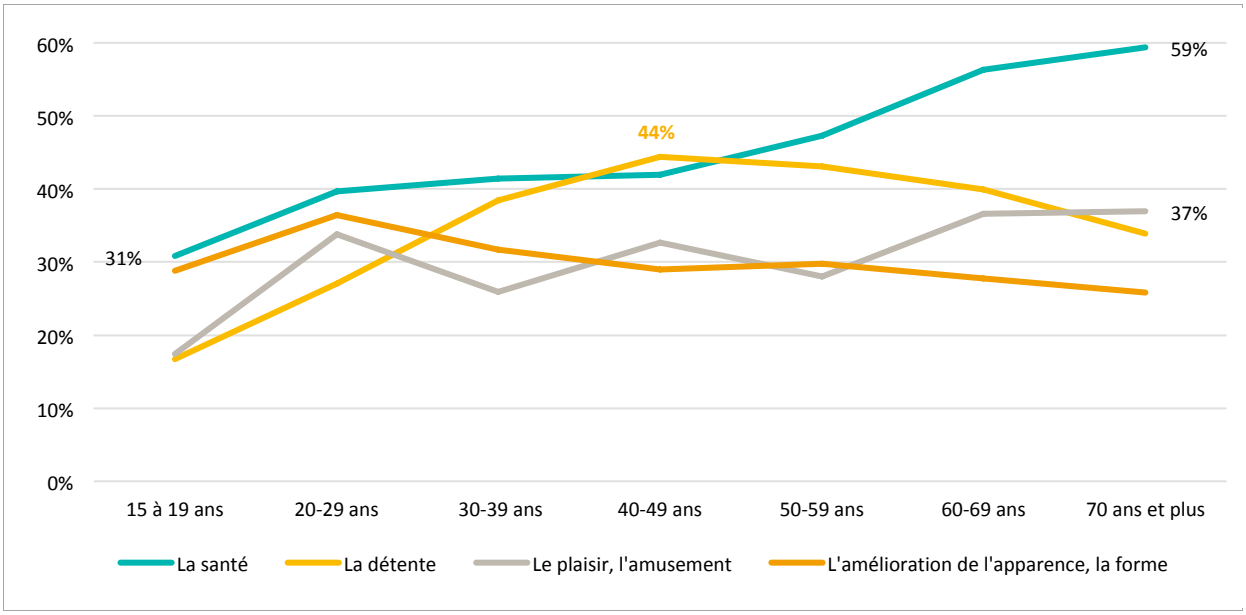
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des personnes ayant déclaré au moins une activité au cours des douze derniers mois.

L'AGE ET LE GENRE (VOIR LES TRIS EN FONCTION DE LA VARIABLE CROISEE SEXE ET AGE EN ANNEXE,

Graphique A20, p. 72), mais aussi le niveau de diplôme ou l'état de santé ressenti influent sur les motivations à pratiquer une activité physique et sportive.

Ainsi, les motivations **de l'ordre de la santé et du bien-être** sont davantage mises en avant par les personnes qui jugent leur état de santé « mauvais » ou « très mauvais » (53 %). Les plus âgés sont les plus nombreux (59 % des 70 ans et plus, 58 % des retraités) à indiquer qu'en pratiquant une activité physique et sportive, c'est la santé qu'ils recherchent. La citation d'une recherche de santé évolue du simple au double en fonction de l'âge (de 31 % à 59 %,
Graphique 28).

GRAPHIQUE 28. LES PRINCIPALES MOTIVATIONS POUR FAIRE DU SPORT, EN FONCTION DE L'ÂGE (CUMUL CHOIX 1 ET CHOIX 2)



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des personnes ayant déclaré au moins une activité au cours des douze derniers mois.
Lecture : 59 % des sportifs de 70 ans et plus citent la santé en 1er ou en 2nd choix, comme motivation à leur pratique physique ou sportive.

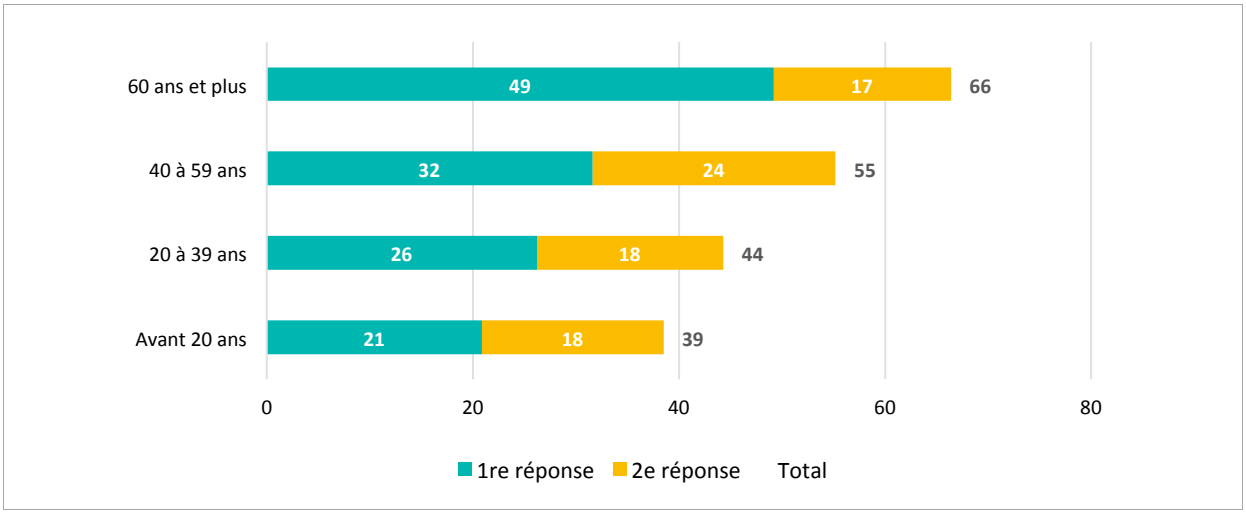
La recherche de **détente**, très peu évoquée chez les plus jeunes (17 %), progresse jusqu'à atteindre 44 % chez les quadragénaires. Pour les sportifs de cette tranche d'âge, c'est le premier motif de pratique. Les actifs en emploi (40 %), plus que les inactifs, cherchent à se détendre en faisant du sport, de même que les hauts revenus (40 %) citent plus souvent cette motivation que les bas revenus (34 %).

Les plus jeunes insistent sur **le plaisir et l'amusement** (53 % de citations chez les plus jeunes, deux fois moins chez les plus âgés). Les hommes sont un peu plus séduits par cet aspect que les femmes (35 % contre 31 %).

Ces dernières, en revanche, attendent de la pratique physique et sportive **une amélioration de leur apparence** et de leur forme (38 % contre 25 % chez les hommes). C'est le deuxième motif invoqué pour la tranche d'âge des 20-29 ans, juste derrière la santé. Les plus diplômés, les cadres et les employés sont également plus nombreux à citer cette motivation à faire du sport (35 %)

Ceux qui indiquent avoir commencé très tardivement leur activité principale ont comme premier motif de pratique, une fois sur deux, un motif lié à la santé (49 % des premiers choix, et 66 % en motifs cumulés,
Graphique 29).

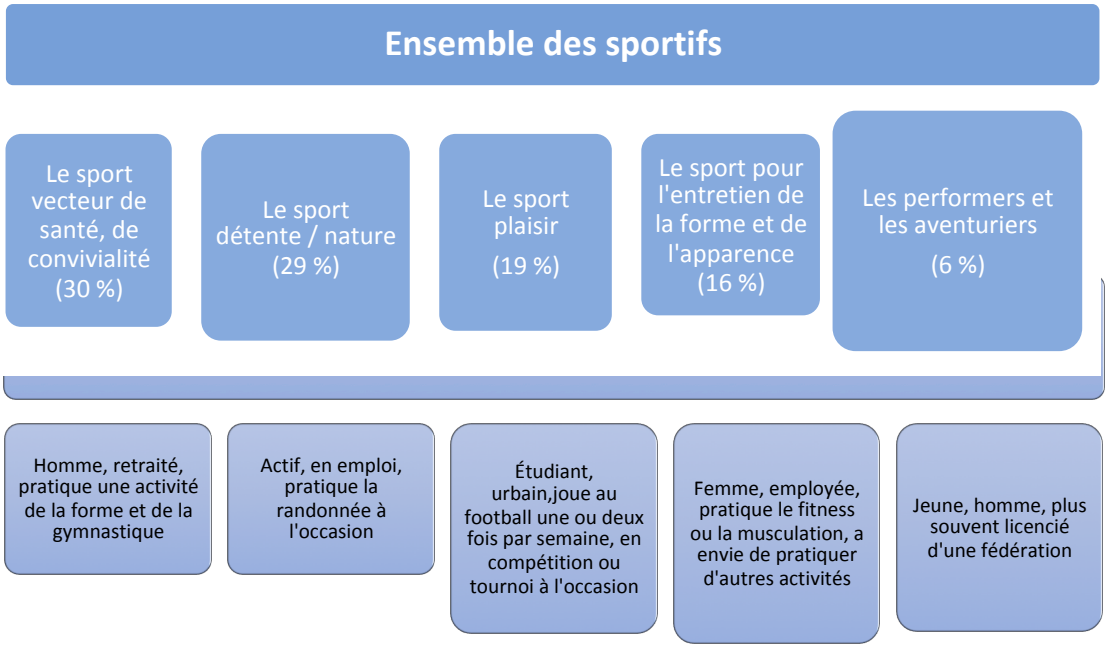
GRAPHIQUE 29. PLUS ON COMMENCE TARD SON ACTIVITÉ PRINCIPALE, ET PLUS LA MOTIVATION PREMIÈRE EST LA SANTÉ



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des personnes ayant déclaré au moins une activité au cours des douze derniers mois.
Lecture : 66 % des sportifs ayant commencé leur activité principale à 60 ans ou plus citent la santé comme motivation à leur pratique physique ou sportive, en 1er ou en 2nd choix.

L'analyse des motivations en fonction des activités principalement exercées est éclairante : elle fournit une cartographie des principales activités en fonction des bénéfices attendus par les pratiquants. Car si la santé est la première des motivations affichées pour six des huit pratiques étudiées, en revanche, pour le football et le tennis, par exemple, la recherche du plaisir et de l'amusement prime. Santé, détente mais aussi contacts avec la nature sont recherchés par les randonneurs, tandis que les pratiquants du *fitness* mettent en avant la santé et l'amélioration de l'apparence et de la forme comme éléments prioritaires dans leurs motivations.

Pour conclure cette partie, on peut proposer un rapide panorama des différents types de sportifs en France, en 2018, en fonction de leur motivation à faire du sport et des conditions de cette pratique.

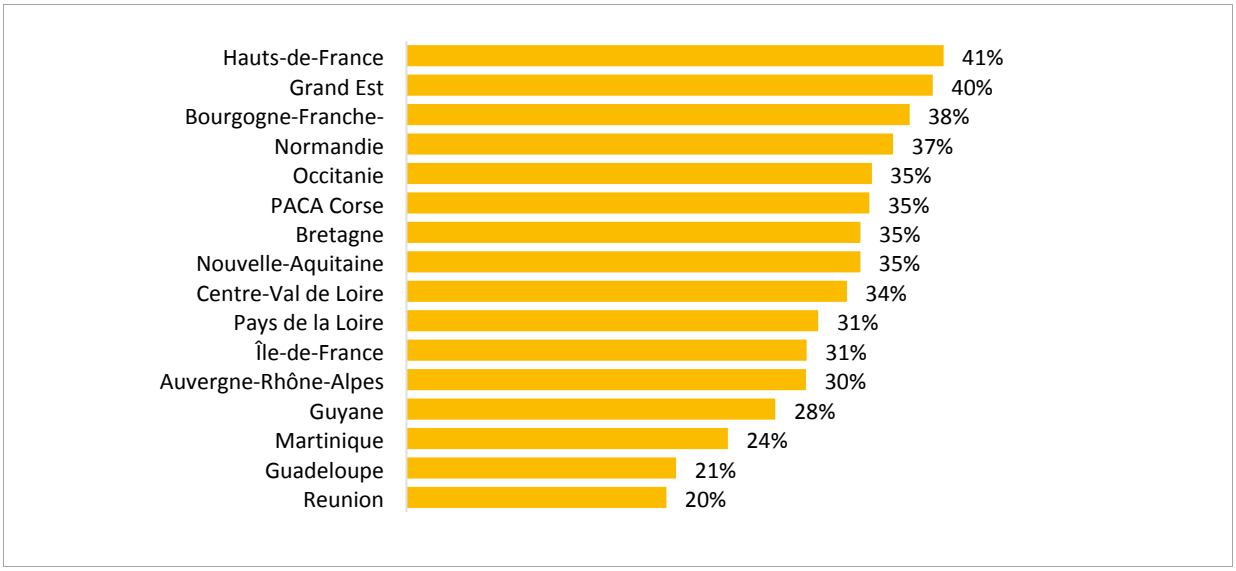


Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des personnes ayant déclaré au moins une activité au cours des douze derniers mois.

11. Des écarts de pratique selon les régions et la taille d'agglomération

Le taux de non-pratiquants est moins élevé en agglomération parisienne (31 %) que dans des agglomérations comptant entre 2 000 et 100 000 habitants (38 %). Une ventilation par région montre que l'Île-de-France, la région Auvergne-Rhône-Alpes ainsi que les DROM comptent le moins de non-pratiquants : 20 % de non-pratiquants à la Réunion, contre 41 % dans les Hauts-de-France.

GRAPHIQUE 30. PROPORTION DE NON-PRATIQUANTS EN FONCTION DE LA RÉGION DE RÉSIDENCE



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.
Lecture : 20 % des habitants de la Réunion n'ont pratiqué aucune activité physique ou sportive au cours des douze derniers mois, contre 41 % des habitants des Hauts-de-France.

Ces données sont, pour partie, à relier aux profils sociodémographiques des régions (les DROM comptant par exemple plus de personnes jeunes, l'Île-de-France plus de diplômés). Toutefois, d'autres facteurs peuvent jouer. Le rapprochement des données de l'enquête avec la présence d'équipements sur le territoire (Base équipements INSEE) montre une absence de corrélation entre l'offre d'équipements sportifs structurants sur le territoire et la non-pratique. À population équivalente, les zones rurales apparaissent mieux dotées en équipements sportifs par individu que les zones urbaines (du fait de la pression démographique ?). Les territoires caractérisés par les plus faibles densités d'équipements sportifs se situent en agglomération parisienne et dans les DROM (23,7 équipements pour 10 000 habitants, contre 57,2 en ex-Picardie par exemple), là où le taux de non-pratique est le plus faible. Davantage que la création d'équipements, le renforcement du maillage territorial des transports pourrait donc constituer un levier à la pratique notamment pour les populations résidant dans les zones rurales. De précédents travaux[8] ont montré combien cette question des transports pouvait conduire notamment les jeunes à renoncer à des activités de loisirs.

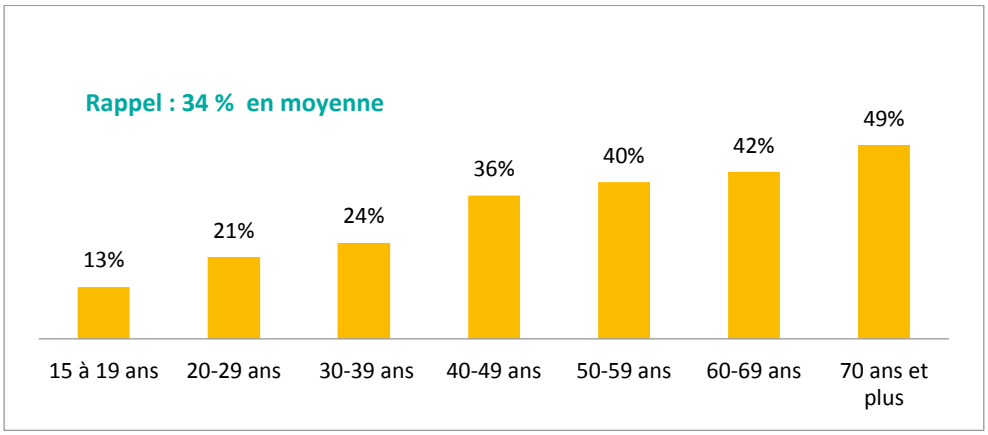
[8] Guisse N., Hoibian S., Lautié S., Labadie F., Timoteo J., Saint Pol de T., 2017, « Les difficultés de transport : un frein à l'emploi pour un quart des jeunes », *INJEP Analyses et synthèses*, n° 6 (www.injep.fr/sites/default/files/documents/ias6_difficultes-transport.pdf).

12. Les déterminants sociodémographiques prégnants pour la non-pratique

La sociologie du sport a démontré que certains facteurs sociodémographiques favorisent la pratique sportive. Généralement, les jeunes sont plus investis dans le sport que les seniors, tout comme les actifs, les diplômés ou ceux ayant un niveau de vie élevé. D'autres travaux encore soulignent des pratiques différenciées selon le genre[9].

Cette étude confirme que l'âge reste une variable particulièrement déterminante. En effet, le taux de **non-pratique** augmente régulièrement avec l'âge pour toucher près la moitié des 70 ans et plus : **49 % des 70 ans et plus déclarent ainsi ne pas avoir eu de pratique sportive au cours des 12 derniers mois**, contre seulement 13 % des moins de 20 ans. Ce constat reflète probablement des freins liés à la dégradation de l'état de santé individuel objectif et subjectif, et à la diminution « naturelle » de la condition physique chez les plus âgés.

GRAPHIQUE 31. PROPORTION DE NON-PRATIQUANTS SELON L'ÂGE



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.
Lecture : 13 % des 15-19 ans n'ont pratiqué aucune activité physique ou sportive au cours des douze derniers mois, contre 40 % des 50-59 ans.

Mais le taux de non-pratiquants bondit en réalité déjà après 40 ans pour atteindre 36 % des quadragénaires, contre moins de 25 % avant 40 ans. Les non-pratiquants quadragénaires invoquent plus souvent des contraintes professionnelles et familiales comme frein à une pratique physique et sportive.

À 60 ans s'opère un très léger tassement, dont la faiblesse s'explique vraisemblablement par un effet de génération. L'effectif générationnel des sexagénaires est aujourd'hui essentiellement composé de baby-boomers, bénéficiant d'une meilleure santé que la génération de leurs ainés au même âge, de davantage de temps libre (dans la mesure où le passage de la vie active à la retraite a déjà été effectué) et d'un pouvoir d'achat plus conséquent que celui de leurs ainés et de leurs cadets[10]. Le

[9] Voir Muller L. (dir.), 2005, *La pratique des activités physiques et sportives en France*, Paris, INSEP éditions.

[10] Croutte P., Müller J., Bigot R., 2013, *Évolution des conditions de vie et des aspirations des seniors en France depuis 30 ans,* Paris, CREDOC/Cahier de recherche n° 311, (www.credoc.fr/pdf/Rech/C311.pdf).

sociologue Vincent Caradec rappelle par ailleurs que les 60-69 ans forment une génération qui a été socialement accoutumée à faire du sport (cours d'EPS obligatoires, période d'accroissement des temps de loisirs, développement des équipements, actions des comités d'entreprise en faveur des loisirs sportifs, etc.), qui en aurait fait une partie constitutive de son « habitus générationnel » et qui a conservé le réflexe de l'activité physique[11]. Une récente publication de l'INJEP confirme ce constat en soulignant que la hausse de la pratique sportive en France est aujourd'hui notamment portée par la génération des sexagénaires dynamiques et en relative bonne santé[12].

Diplôme et niveau de vie s'avèrent également déterminants, tout comme la catégorie professionnelle. Par exemple, les personnes dont le niveau d'études est inférieur au bac sont deux fois plus nombreuses que les titulaires du bac ou d'un diplôme supérieur à être non-pratiquantes: 43 % de non-pratiquants, contre 23 %. Les bas revenus (41 %), les classes moyennes supérieures (41 %), les ouvriers (43 %) et les retraités (46 %) sont également surreprésentés parmi les non-pratiquants (34 % en moyenne).

Quant à la différenciation selon le sexe, les taux de non-pratiquants chez les hommes et les femmes sont plutôt proches : 37 % des femmes se déclarent non-pratiquantes, contre 31 % des hommes. Même si l'on observe un écart de 6 points, d'autres études indiquent **une réduction progressive des différences liées au sexe.** L'INJEP note une hausse de la pratique féminine de cinq points entre 2009 et 2015 alors que le taux est resté stable chez les hommes[13] : l'asymétrie de pratique sportive entre hommes et femmes est donc en voie de résorption progressive.

[11] Caradec V., 2016, *Sociologie de la vieillesse et du vieillissement*, Paris, Armand Colin.

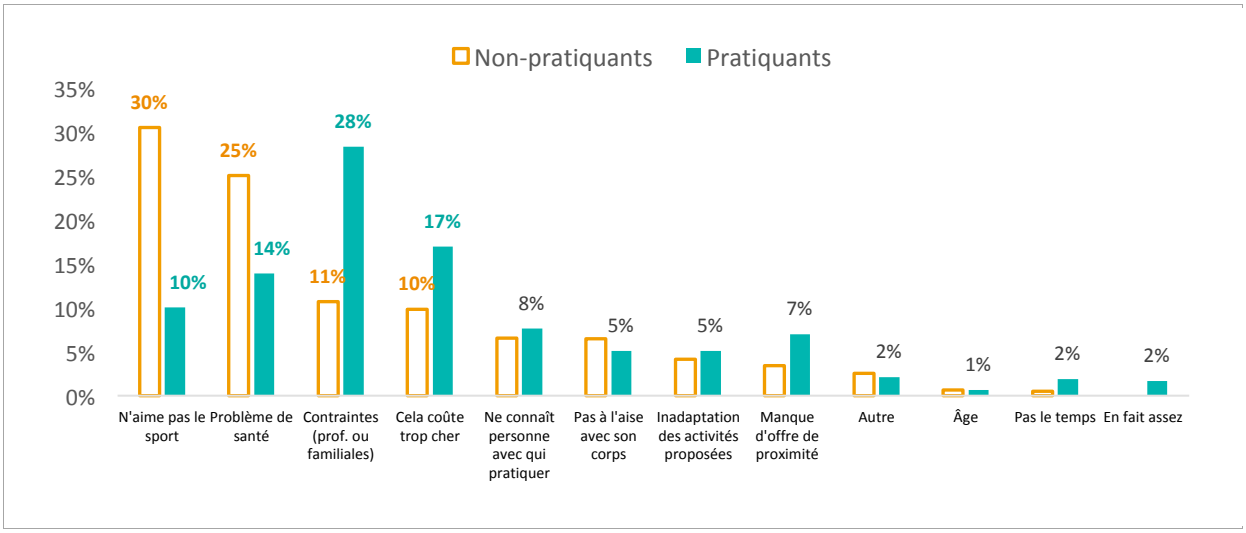
[12] Simoes F., 2018, « Pratiques sportives : une hausse portée par les femmes et les seniors », *INJEP Analyses et synthèses*, n° 15.

[13] *Ibid*, p. 2.

13. Manque d'intérêt et problèmes de santé expliquent principalement la non-pratique

Interrogés sur les deux principales raisons de leur absence de pratique, 30 % des non-pratiquants indiquent qu'ils n'aiment pas le sport, 25 % invoquent des problèmes de santé[14] et 11 % des contraintes professionnelles ou familiales.

GRAPHIQUE 32. LA PRINCIPALE RAISON QUI EMPÊCHE LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE OU QUI EMPÊCHE D'EN PRATIQUER DAVANTAGE



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France, DROM compris.
Lecture : 25 % des non-pratiquants citent comme première raison les problèmes de santé pour expliquer l'absence de pratique ; c'est le cas de 14 % des pratiquants pour expliquer qu'ils ne pratiquent pas davantage.

Ce dernier point est, quant à lui, le principal frein empêchant les sportifs de pratiquer davantage (28 %), loin devant des obstacles financiers (17 %) ou encore les problèmes de santé. Contraintes et problèmes de santé sont les deux facteurs empêchant à la fois les non-pratiquants et les pratiquants (
Tableau 3).

En fonction des catégories, les motifs invoqués pour ne pas pratiquer ou ne pas pratiquer davantage varient sensiblement.

Pour **les non-sportifs**, le fait de ne pas aimer le sport, ou de lui préférer d'autres activités, est plus souvent mis en avant par les plus âgés (plus d'une personne sur trois à partir de 60 ans, contre deux fois moins avant 25 ans), mais aussi par les cadres (41 % d'entre eux expliquent ainsi leur absence de pratique, contre 25 % seulement des ouvriers) et les hauts revenus (38 %, contre 25 % chez les bas revenus). Les arguments liés à la santé ne sont avancés que par 12 % seulement des moins de 40 ans, mais jusqu'à 38 % des 70 ans et plus. 63 % des personnes non-sportives qui déclarent un handicap mettent en avant des problèmes de santé pour justifier de cette situation. Enfin, les contraintes

[14] D'ailleurs, de fait, le taux de non-pratique est plus élevé chez les personnes affectées par des problèmes de santé : 43% chez les personnes souffrant d'une maladie chronique ou durable, 48 % chez les personnes en situation de handicap et 53% chez les personnes fortement limitées dans leurs déplacements au quotidien (contre, rappelons-le, 34% en moyenne).

familiales et professionnelles, qui sont citées en moyenne par 11 % des non-pratiquants, sont évoquées par 16 % de ceux de moins de 40 ans, 21 % de ceux en emploi et 28 % des non-pratiquantes qui ont un enfant de moins de 6 ans.

On note également, chez les non-pratiquants, une différence importante liée au fait d'avoir, ou pas, un passé de sportif. Au sein des non-pratiquants, un peu plus d'une personne sur deux (52 %) dit ne jamais avoir pratiqué par le passé d'activité physique et sportive. Une proportion non négligeable a, en revanche, déjà pratiqué en club (28 %) et 20 % l'ont fait de façon autonome. Ceux qui ne pratiquent pas et n'ont jamais pratiqué sont les plus nombreux à expliquer l'absence de pratique physique ou sportive par le fait qu'ils n'aiment pas le sport ou qu'ils préfèrent d'autres activités (41 % des réponses). Chez les **anciens sportifs**, en revanche, la principale explication se trouve ailleurs : **ce sont avant tout des problèmes de santé** qui les empêchent de pratiquer au moment où on les interroge (30 % des motifs).

Pour **les pratiquants d'au moins une activité physique et sportive**, en tête des trois motifs pour lesquels on ne pratique pas davantage, les contraintes professionnelles ou familiales sont davantage évoquées par les hommes (31 % contre 26 % des femmes), les actifs en emploi (pour 39 % d'entre eux). Les membres des professions intermédiaires semblent particulièrement concernés (46 %), devant les cadres (39 %). Les contraintes organisationnelles sont plus souvent mises en avant par ceux qui se situent en haut de l'échelle des revenus (35 % des hauts revenus contre 20 % des bas revenus). Pour les bas revenus, le coût excessif est le motif principal avancé dans 23 % des cas (6 % seulement pour les hauts revenus). Les femmes (21 %) disent plus souvent être contraintes financièrement que les hommes (13 %). Les jeunes (20 % des moins de 25 ans), plus souvent que les plus âgés (15 % des 70 ans et plus). 28 % des sportifs au chômage évoquent l'aspect financier. Quant aux problèmes de santé, ils sont mis en avant par les plus âgés : un retraité sur quatre tout comme 25 % des sexagénaires ou 27 % des 70 ans et plus invoquent cet argument.

TABLEAU 3. LES TROIS PRINCIPALES RAISONS DE NON-PRATIQUE (POUR LES NON-PRATIQUANTS) ET DE NON-PRATIQUE SUPPLÉMENTAIRE (POUR LES PRATIQUANTS)

Raisons de non-pratique (non-pratiquants)		Freins à une pratique plus fréquente (pratiquants)	
N'aime pas le sport	**30 %**	Contraintes (prof. ou familiales)	**28 %**
Problème de santé	**25 %**	Cela coûte trop cher	**17 %**
Contraintes (prof. ou familiales)	**11 %**	Problème de santé	**14 %**

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

14. Pour les pratiquants comme les non-pratiquants, l'expression « activité physique et sportive » évoque d'abord la santé

Les personnes interrogées en ligne (celles qui résident en France métropolitaine) ont pu, grâce à cinq mots, dire ce à quoi elles pensaient quand on leur parlait d'« activité physique et sportive ». La **santé** arrive en tête des réponses, qu'on pratique déjà un sport ou pas. C'est le premier mot le plus souvent cité, dans les deux groupes, mais avec des proportions très différentes : 44 % des pratiquants l'évoquent, contre un non-pratiquant sur quatre (25 %,
Tableau 4), signe que ces derniers sont moins diserts sur le sujet et qu'ils ont plus de peine à parler d'une activité dont ils sont, il est vrai, relativement éloignés.

Sur les dix mots les plus fréquemment cités, cinq sont communs aux deux groupes.

Pour les non-pratiquants, après la santé, vient le mot « effort » (16 % de citations) et aussi l'impossibilité de dire quoi que ce soit (13 % des non-pratiquants n'ont cité aucun mot). Deux notions arrivent ensuite, l'une positive : le bien-être (12 % de citations) et l'autre plus négative sans doute pour les non-pratiquants : la fatigue (11 %). Finalement, l'évocation est donc en demi-teinte : la santé et le bien-être sont contrebalancés par l'effort et la fatigue. On remarque également que les non-sportifs deviennent rapidement concrets puisqu'ils évoquent des disciplines même assez rapidement : « courir », « sport », « marcher ».

Pour les pratiquants, les cinq mots les plus cités relèvent tous d'un registre positif. Après la santé, c'est en effet le bien-être, la forme, la détente et le plaisir qui sont évoqués par une personne sur cinq.

TABLEAU 4. LES MOTS QUI VIENNENT LE PLUS SOUVENT À L'ESPRIT QUAND ON DIT « ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE »

Les non-pratiquants		Les pratiquants	
Santé	25 %	Santé	44 %
Effort	16 %	Bien-être	21 %
Rien	13 %	Forme	21 %
Bien-être	12 %	Détente	21 %
Fatigue	11 %	Plaisir	19 %
Forme	11 %	Effort	12 %
Transpiration	6 %	Sport	6 %
Courir	6 %	Se dépasser	6 %
Sport	5 %	Nature	5 %
Marcher	5 %	Rien	5 %

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France (hors DROM), cinq mots au plus pouvaient être cités.

Si l'activité physique et sportive évoque auprès de tous la santé et le bien-être, les non-pratiquants se trouvent donc fréquemment dans **l'incapacité** de dire quoi que ce soit (« rien », « bof »…) ou bien pointent les **efforts** et la **fatigue**, ou encore la **difficulté** (c'est difficile, c'est dur…) et les **contraintes** (voir

aussi Figure A1, p. 74). Il serait alors envisageable de jouer sur ces représentations pour proposer des produits sportifs adaptés (approches douces, bien-être, plaisir…).

Pour les pratiquants, les évocations sont plus riches (5 % seulement des sportifs ne répondent rien) et les mots les plus cités sont tous positifs. La notion de dépassement de soi (6 %), la nature (5 %), la compétition (3 %) ou la performance (3 %) font également partie des mots employés par les sportifs (voir aussi Figure A2, p. 74).

15. Une personne sur quatre a envie de pratiquer une nouvelle activité

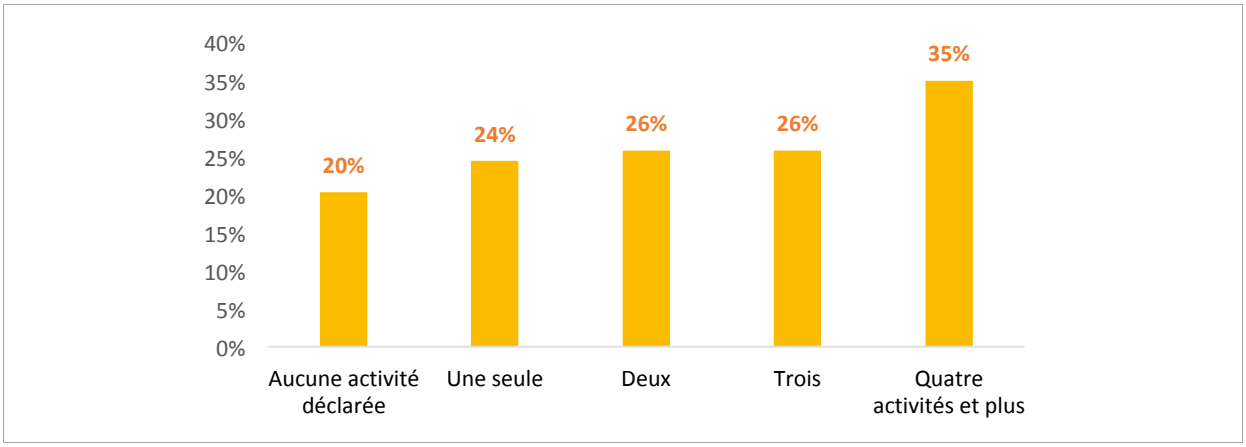
Dans l'ensemble de la population, **une personne sur quatre (25 %) dit qu'elle a envie de pratiquer prochainement une activité qu'elle ne pratique pas encore**.

Certains liens montrent que des groupes peu sportifs ont envie de se mettre à l'activité physique et sportive : par exemple, 34 % de ceux qui ont un enfant de moins de 6 ans ou encore 26 % de ceux qui déclarent un handicap se disent prêts à découvrir, dans les prochains mois, une activité physique et sportive qu'ils ne pratiquent pas encore. 29 % des femmes expriment également leur envie d'expérimenter une nouvelle activité (contre 21 % des hommes) ; les titulaires de bas revenus en sont également plus désireux que les hauts revenus (27 %, contre 20 %).

D'autres corrélations indiquent également que ce sont les plus sportifs de nos concitoyens qui sont les plus attirés par la pratique de nouvelles disciplines qu'ils n'ont pas encore explorées (tendance au zapping et à la voracité sportive ?…) L'envie de pratiquer est ainsi présente chez 37 % des plus jeunes (contre 17 % des 70 ans et plus) ; chez 29 % des plus diplômés (contre 22 % de ceux qui ont un diplôme inférieur au bac).

Finalement, si l'envie de faire ou de refaire une activité physique et sportive est tout de même présente chez **20 % des non-pratiquants qui aimeraient entamer une activité sportive** au cours des 12 prochains mois, ce sont **les sportifs accomplis** (ceux qui pratiquent déjà quatre disciplines différentes ou plus) qui sont les plus nombreux à vouloir en découvrir de nouvelles (
Graphique 33).

GRAPHIQUE 33. PLUS ON PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES OU SPORTIVES ET PLUS ON A ENVIE D'EN PRATIQUER D'AUTRES



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.
Lecture : 20 % des non-pratiquants disent qu'il y a une activité qu'ils ne pratiquent pas encore et qu'ils ont envie de pratiquer dans les douze prochains mois. C'est le cas de 26 % de ceux qui pratiquent déjà deux ou trois activités différentes.

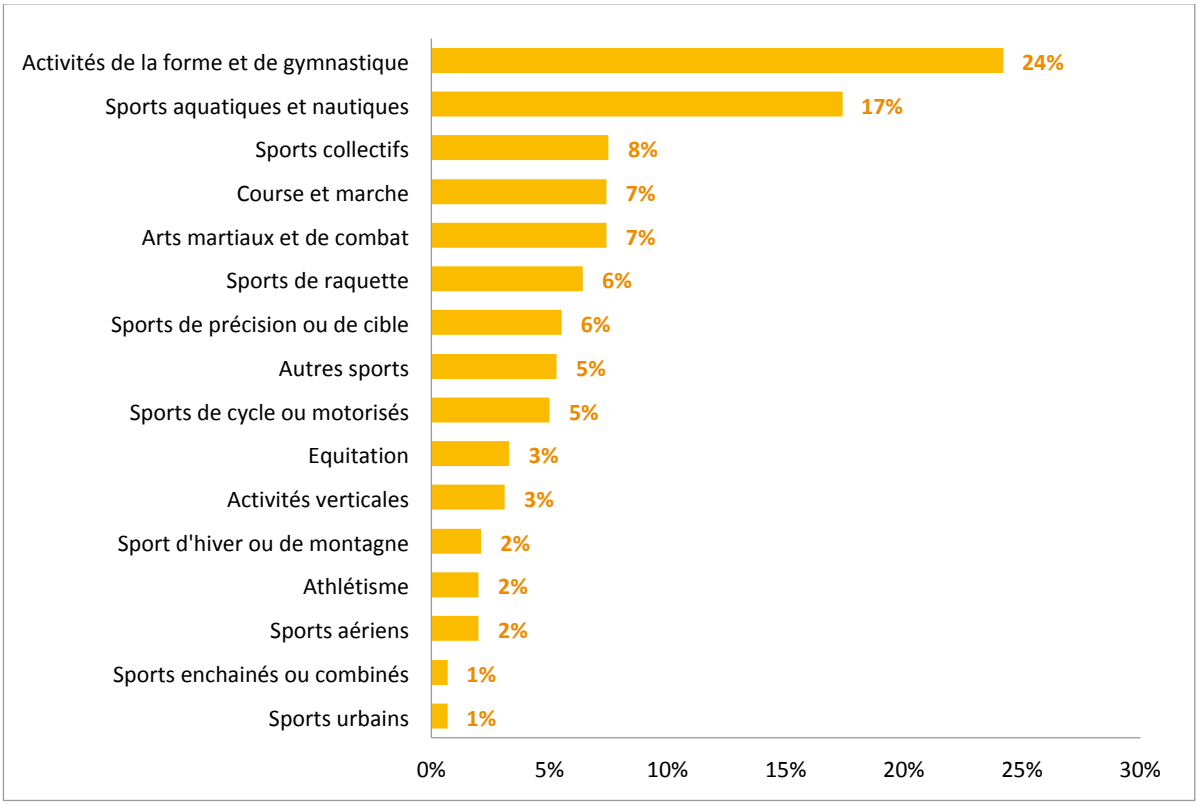
Quelles activités ont l'air de séduire ceux qui ne les pratiquent pas encore ? Une fois sur quatre (24 %), l'activité pressentie relève de l'univers de la forme et de la gymnastique (

Graphique 33). Viennent ensuite les activités nautiques (17 %), puis les sports collectifs (8 %), l'univers de la course et de la marche (7 %), enfin les sports de combat et les arts martiaux (7 %).

Les sportifs font preuve de plus d'imagination et les univers qu'ils citent sont plus variés (les cinq les plus cités comblent 62 % des attentes) alors que les non-sportifs ont une palette plus restreinte d'activités dans lesquelles ils se projettent (les cinq univers les plus cités séduisant 76 % des leurs vœux).

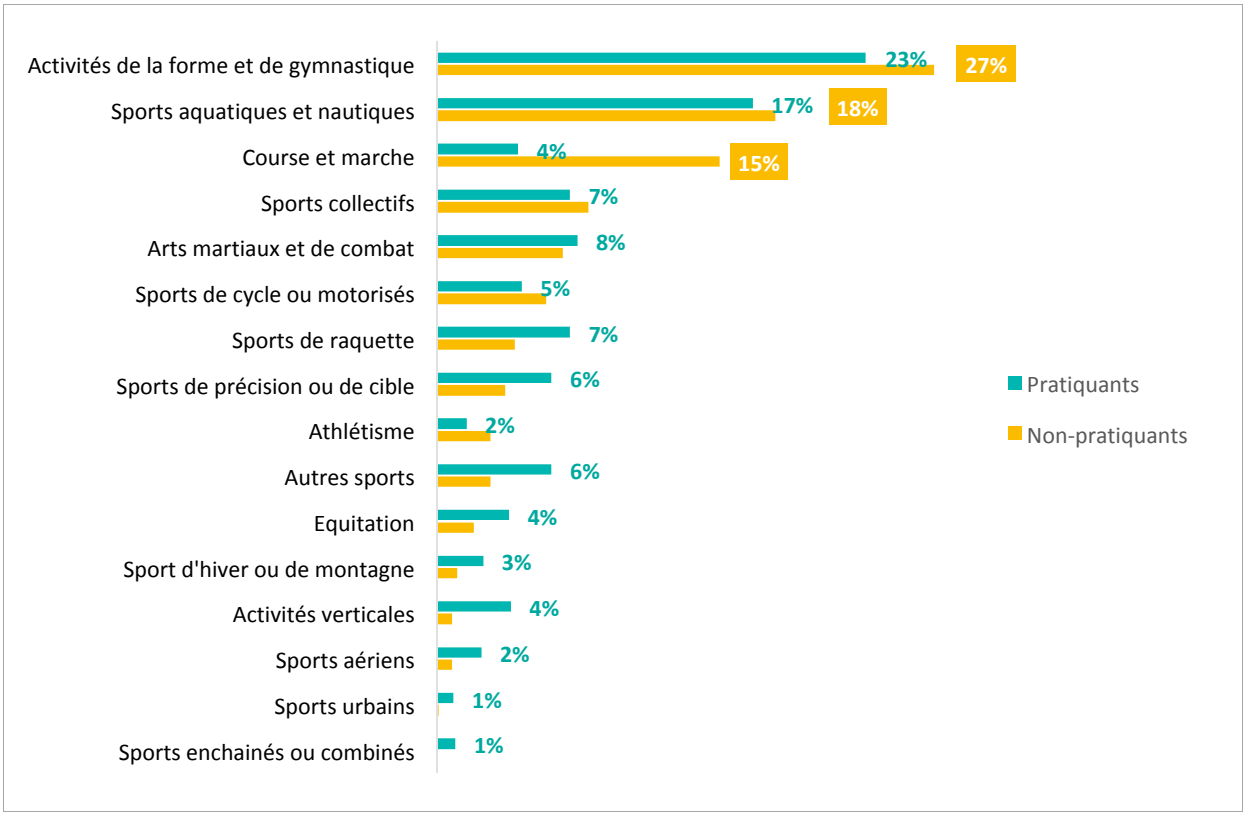
Les activités de la forme et de la gymnastique apparaissent donc comme celles qui suscitent le plus d'attrait auprès des personnes qui, pour l'heure, ne sont pas comptabilisées comme sportives, devant les activités nautiques (Graphique 35). Mais, dans ce groupe, il ne faudrait pas négliger les **activités de la course et de la marche** qui représentent 15 % des souhaits (contre 4 % seulement chez les pratiquants).

GRAPHIQUE 34. 24 % DE CEUX QUI ONT ENVIE DE PRATIQUER UNE NOUVELLE ACTIVITÉ SE TOURNERAIENT VERS L'UNIVERS DES ACTIVITÉS DE LA FORME ET DE LA GYMNASTIQUE



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des personnes ayant déclaré avoir envie de pratiquer une activité qu'ils ne pratiquent pas encore.
Lecture : 24 % de ceux qui disent vouloir pratiquer une nouvelle activité choisissent une activité qui relève de l'univers des activités de la forme et de la gymnastique.

GRAPHIQUE 35. LES NON-PRATIQUANTS SONT ENCORE PLUS ATTIRÉS PAR L'UNIVERS DES ACTIVITÉS DE LA FORME ET DE LA GYMNASTIQUE



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des personnes ayant déclaré avoir envie de pratiquer une activité qu'ils ne pratiquent pas encore.
Lecture : 15 % des non-pratiquants qui disent vouloir pratiquer une nouvelle activité choisissent une activité qui relève de l'univers de la course et de la marche, contre 4 % des pratiquants dans la même situation.

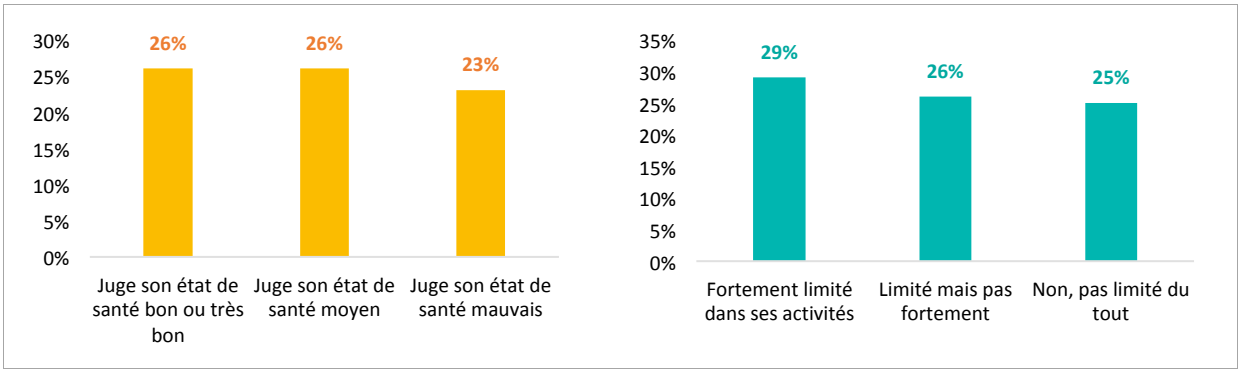
16. Focus sur les liens entre la santé et la pratique physique et sportive

Une envie de pratiquer qui semble peu affectée par l'état de santé.

L'envie de pratiquer une nouvelle discipline ou activité physique ou sportive dans les douze mois à venir est tout aussi présente chez les personnes qui sont en mauvaise santé (23 %) que chez celles qui sont satisfaites de leur état de santé ou qui le jugent moyen (26 %). Et les personnes qui sont très limitées dans leurs activités par leur état de santé sont même plus désireuses que la moyenne de pratiquer prochainement une nouvelle activité (29 %,

Graphique 29).

GRAPHIQUE 36. L'ENVIE DE PRATIQUER UNE NOUVELLE ACTIVITÉ DÉPEND PEU DE L'ÉTAT DE SANTÉ RESSENTI OU DES LIMITATIONS DANS SES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

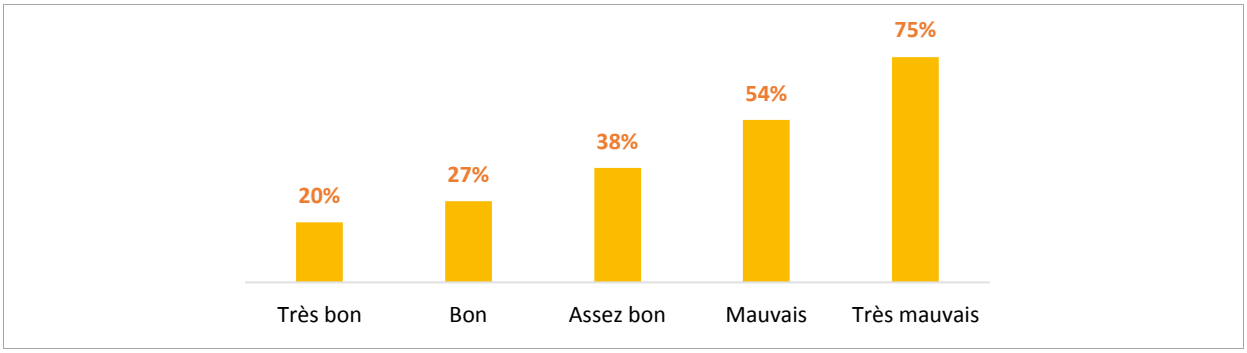


Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.

Mais la pratique sportive est bel et bien bridée par la maladie ou l'état de santé dégradé.

Force est de constater que l'état de santé d'une personne influe sur sa capacité d'exercer un sport. Ainsi, les personnes en situation de handicap ou atteintes d'une maladie chronique, celles dont la mobilité est limitée par un problème de santé ou encore celles jugeant leur propre état de santé très mauvais ou mauvais pratiquent moins souvent une activité physique et sportive que celles en bonne santé. La proportion de non-pratiquants est systématiquement plus élevée dans ces catégories. Par exemple, on observe 43 % de non-pratiquants chez les personnes atteintes d'une maladie chronique ou durable, contre 29 % chez celles n'étant pas affectées par une telle maladie ; 48 % de non-pratiquants chez les personnes en situation de handicap, contre 33 % chez celles ne déclarant pas de handicap ; ou encore 53 % chez les personnes dont la mobilité au quotidien est fortement limitée par un problème de santé, contre 30 % chez celles dont la mobilité quotidienne n'est pas affectée du tout. La perception individuelle de l'état de santé personnel est également un indicateur corrélé. 20 % des personnes jugeant leur état personnel « très bon » ne font pas de sport, contre 75 % considérant leur état de santé personnel comme « très mauvais ».

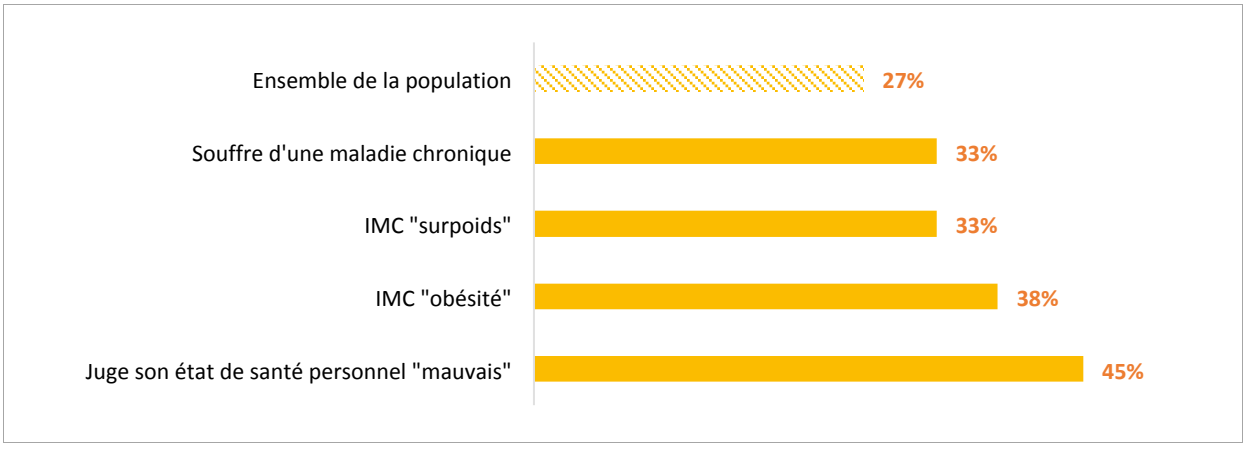
GRAPHIQUE 37. PROPORTION DE NON-PRATIQUANTS SELON L'ÉTAT DE SANTÉ PERSONNEL RESSENTI



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : population de 15 ans et plus résidant en France y compris DROM.
Lecture : 20 % des personnes jugeant leur état personnel « très bon » ne font pas de sport, contre 75 % qui considèrent que leur état de santé personnel est très mauvais.

Et cet éloignement de la pratique sportive peut également s'illustrer par la part de personnes non-pratiquantes et non désireuses de se mettre au sport, qui est maximale chez les personnes affectées par un état de santé dégradé. On trouve ainsi 33 % de malades chroniques, 33 % de personnes en surpoids[15], 38 % de personnes obèses et 45 % de personnes jugeant leur état de santé « mauvais » dans la catégorie des personnes ne pratiquant aucune activité physique et ne manifestant aucune envie de faire ou de refaire du sport prochainement, contre 27 % en moyenne.

GRAPHIQUE 38. PROPORTION DE NON-PRATIQUANTS N'AYANT AUCUNE ENVIE DE FAIRE OU DE REFAIRE DU SPORT, EN FONCTION DE LA SANTÉ



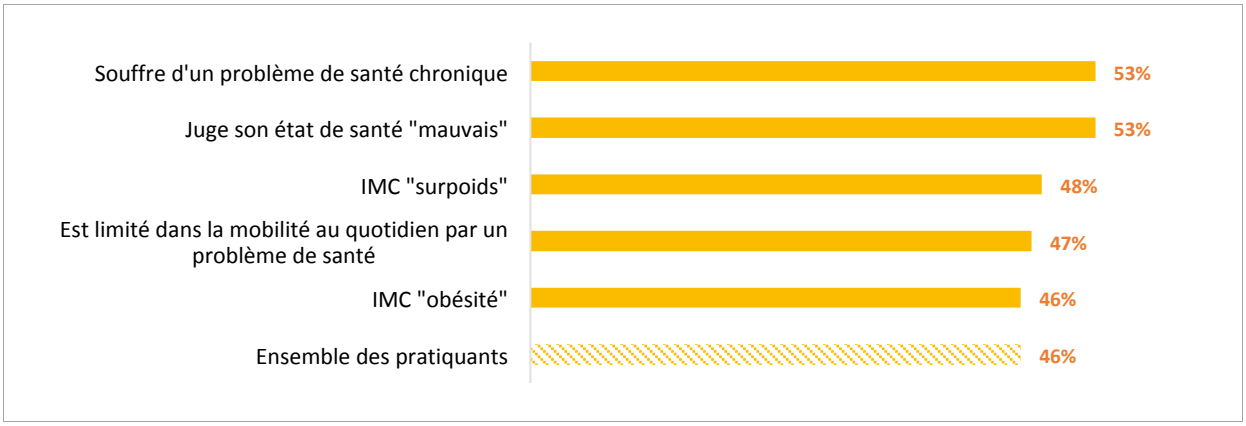
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des non-pratiquants.
Lecture : 45 % des personnes jugeant leur état de santé personnel « mauvais » sont des non-pratiquants n'ayant aucune envie de faire du sport, contre 27 % en moyenne.

Faire du sport pour être en meilleure santé : une aspiration partagée par tous, même ceux dont la santé laisse à désirer. On l'a vu, la première motivation avancée par les sportifs pour faire du sport est l'envie d'améliorer son état de santé. Cette motivation est un peu plus forte encore chez les personnes

[15] Cette étude utilise la classification de l'IMC (indice de masse corporelle) l'OMS pour qualifier une personne en situation d'insuffisance pondérale (<18,5), de corpulence normale (18,50 – 24,99), de surpoids (>=25,00) ou en situation d'obésité (>= 30.00).

souffrant d'un problème de santé chronique ou durable, celles dont l'IMC (indice de masse corporelle en kg/taille en m²) indique une surcharge pondérale ou un état d'obésité ou encore de celles jugeant leur état de santé personnel comme « mauvais ». Par exemple, 53 % des personnes souffrant d'un problème de santé chronique et 53 % de celles jugeant leur état de santé comme « mauvais » qui font du sport le font dans le but d'améliorer leur santé, contre 46 % des pratiquants en moyenne. La recherche des bienfaits pour la santé dans l'activité physique et sportive prime dans la démarche de ces catégories sur d'autres motivations, comme par exemple l'idée d'une « amélioration de la forme », qui reste une raison moins souvent citée qu'en moyenne.

GRAPHIQUE 39. PROPORTION DE PERSONNES FAISANT DU SPORT POUR DES RAISONS DE SANTÉ



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants.
Lecture : 53 % des pratiquants souffrant d'un problème de santé chronique font du sport pour des raisons de santé, contre 46 % en moyenne.

Lorsqu'elles font du sport, les personnes en moins bonne santé choisissent, pour 52 % d'entre elles, une activité de type « course et marche ». Comme pour l'ensemble des sportifs, c'est l'univers le plus souvent fréquenté (6 sportifs sur 10, en moyenne, s'y reconnaissent). En seconde position, on trouve les sports aquatiques et nautiques qui attirent particulièrement ce public dont la santé n'est pas optimale (33 % de pratique, contre 30 % pour l'ensemble des sportifs). Les sports de cycle ou de raquette, en revanche, sont moins pratiqués : 19 % des sportifs en mauvaise santé[16] pratiquent un sport de cycle ou motorisé, contre 30 % de ceux qui se trouvent en bonne santé (Tableau A5, p. 79).

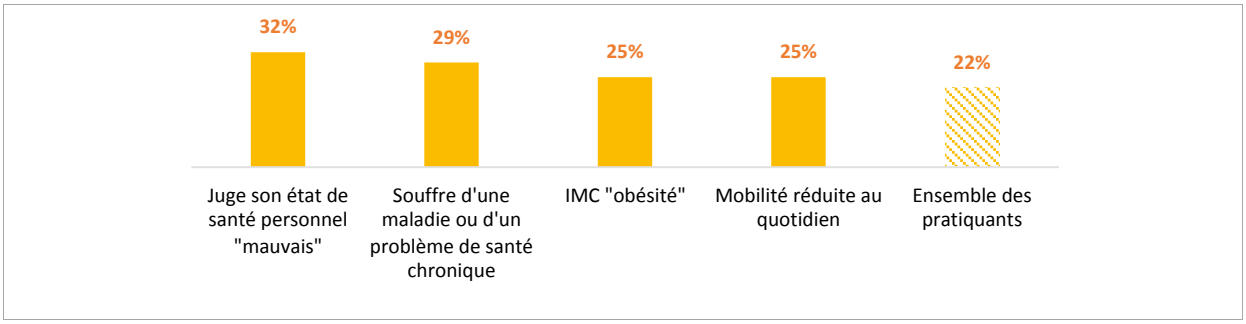
Lorsqu'elles font du sport, les personnes en moins bonne santé limitent davantage la durée et l'intensité des séances. Pour l'Organisation mondiale de la santé (OMS) la corrélation entre santé et activité physique et sportive est avérée. L'organisation situe le volume d'activité idéale pour un adulte âgé entre 18 et 64 ans, dans une fourchette large, entre 75 minutes d'activité d'endurance d'intensité soutenue et 150 minutes d'activité d'endurance d'intensité modérée au cours de la semaine[17].

[16] NB : Il convient de noter que l'état de santé est corrélé avec le niveau de vie. Les personnes déclarant un « mauvais » état de santé personnel, les personnes souffrant d'un handicap, celles handicapées par une mobilité réduite au quotidien ou encore celles caractérisées par un IMC élevé (surpoids ou obésité) sont surreprésentées parmi les bas revenus. Le dernier rapport DREES sur l'état de la santé de la population en France (2017) corrobore cette observation (https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/esp2017.pdf).

[17] Voir OMS, recommandations mondiales pour les activités physiques et sportives des adultes âgés de 18 à 64 ans (https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/fr/).

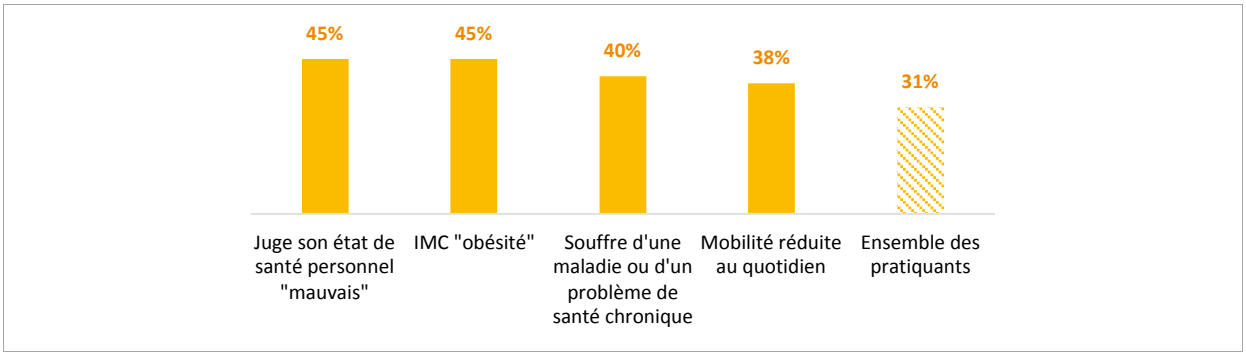
L'enquête montre que les personnes souffrant d'un problème de santé durable, celles avec un IMC indiquant un état d'obésité, celles qui jugent « mauvais » leur état de santé personnel ou encore celles dont la mobilité au quotidien est affectée par une maladie ou un handicap optent davantage pour des séances courtes dont la durée n'excède pas 30 minutes (Graphique 40). Si ces catégories pratiquent des formats plus courts, elles tendent également davantage vers une pratique sportive à intensité modérée (Graphique 41).

GRAPHIQUE 40. PROPORTION DE PERSONNES DONT LES SÉANCES DE SPORT DURENT EN MOYENNE 30 MINUTES OU MOINS



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité, pour l'activité 1, quand la pratique est au moins hebdomadaire.
Lecture : La durée moyenne des séances n'excède pas 30 minutes chez 45 % des pratiquants d'un sport jugeant leur état de santé personnel « mauvais », contre 22 % en moyenne.

GRAPHIQUE 41. PROPORTION DE PERSONNES PRATIQUANT LEUR SPORT PRINCIPAL AVEC UNE INTENSITÉ « MODÉRÉE »



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité, pour l'activité 1, quand la pratique est au moins hebdomadaire.
Lecture : 45 % des pratiquants d'un sport qui jugent leur état de santé personnel « mauvais » pratiquent leur activité principale avec une intensité modérée, contre 30 % en moyenne.

Un choix de mode de déplacement peu propice à l'exercice physique. Si 53 % des Français utilisent la voiture ou des deux-roues motorisés pour leurs déplacements quotidiens, on constate qu'ils sont 61 % chez les personnes dont l'IMC indique une surcharge pondérale et 63 % chez les personnes en situation d'obésité. À l'inverse, ces deux catégories sont sous-représentées dans les déplacements quotidiens à pied (27 % et 25 %, contre 30 % en moyenne) ou à vélo/trottinette (moins de 2 %, contre 5 % en moyenne). Comme pour l'activité sportive, on observe pour la question des déplacements au quotidien cette même tendance à une modération de l'intensité de l'effort physique chez les personnes en mauvais état de santé.

ANNEXES

Annexe 1 : présentation de la méthodologie d'enquête

- ***Questionnaire : les grands principes***

Le baromètre 2018 a eu recours à deux modes d'interrogation : passation auto-administrée en ligne par Internet en France métropolitaine et par téléphone dans les DROM. La question posée était : « Au cours des 12 derniers mois, parmi les activités suivantes, lesquelles avez-vous pratiquées (hors obligations à l'école ou au travail), au moins une fois dans l'année ? » Le questionnaire a recensé toutes les activités pratiquées, et pour chacune a été précisé le nombre de fois où elles l'étaient (par semaine, mois ou année). Plus de 100 activités différentes regroupées en 16 grands blocs ont été étudiées (sports enchaînés ou combinés, course et marche, activités verticales, sports de cycles ou motorisés, sports urbains, sports aquatiques et nautiques, sports d'hiver ou de montagne, équitation, activités de la forme et de la gymnastique, sports de raquette, athlétisme, sports collectifs, arts martiaux et sports de combat, sports aériens, sports de précision ou de cibles, autres activités physiques et sportives) avec randomisation des blocs (c'est-à-dire qu'ils sont passés dans un ordre aléatoire pour tenir compte des biais liés à l'ordre de leur présentation).

L'enquêté indiquait tous les univers dans lesquels il pratiquait au moins une activité, puis listait toutes les activités réalisées avec leur fréquence au cours des douze derniers mois (nombre de fois par semaine / mois / an, au choix).

Est considéré comme sportive toute personne ayant déclaré au moins une activité au cours des douze derniers mois.

- ***Plan de sondage et recueil de l'information***

L'échantillon interrogé est de 4 061 individus de 15 ans et plus interrogés sur l'ensemble du territoire national, c'est-à-dire en France métropolitaine et dans les DROM.

Il s'agit d'un échantillon stratifié par région, avec des quotas au sein de chaque région. Cette organisation permet d'obtenir des résultats régionaux robustes (puisque l'échantillon ainsi construit est représentatif au niveau de chaque région) et qu'au moins 200 personnes sont interrogées dans chaque territoire.

Effectifs attendus		Effectifs observés
La Réunion	200	201
Les Antilles (100 Guyane, 100 Martinique et 100 Guadeloupe)	300	303
Ile-de-France	400	393
Centre Val de Loire	250	220
Bourgogne - Franche-Comté	250	217
Normandie	250	244
Nord Pas de Calais - Picardie	300	329
Alsace - Champagne - Ardennes Lorraine	300	350
Pays de la Loire	250	240
Bretagne	250	244
Aquitaine - Limousin - Poitou Charentes	300	319
Languedoc Roussillon - Midi Pyrénées	300	320
Auvergne - Rhône Alpes	350	380
Provence-Alpes-Côte d'Azur - Corse	300	301
Corse		
Total	4 000	4 061

Les deux questionnaires passés, bien que proches, n'étaient pas totalement similaires. Le questionnaire adressé à la population ultramarine a été simplifié pour ne pas excéder la durée prévue (soit une vingtaine de minutes).

Les principaux éléments qui ne figurent pas dans les données sur les DROM sont les suivants :

- question ouverte sur les mots qu'évoque le sport ;
- trois disciplines ont été détaillées, contre quatre dans l'enquête en ligne ;
- lieu de la pratique, cadre de la pratique, accompagnant de la pratique : possibilité d'une deuxième réponse en ligne, pas dans l'enquête téléphonique.

L'enquête auprès des populations ultramarines (au téléphone) a décrit dans le détail les trois pratiques les plus pratiquées au cours des douze derniers mois ; l'enquête sur le territoire métropolitain (recueil en ligne) a fait de même pour les quatre pratiques les plus fréquentes. La durée et l'intensité des séances ne sont consignées que pour les activités qui sont pratiquées au moins une fois par semaine (nombre annuel de séances > 51).

Selon le cas, les populations de référence peuvent varier ; le tableau ci-dessous consigne les effectifs des populations les plus couramment traitées dans l'analyse.

Ensemble de l'échantillon	**4 061**		
Les non pratiquants	1 391		
Les pratiquants	2 670		
		Nombre de pratiques décrites	dont description durée et intensité
Activité 1		2 670	2 104
Activité 2		1 754	1 009
Activité 3		1 167	496
	Nombre de pratiquants	Nombre de pratiques décrites	dont description durée et intensité
Randonnée pédestre	944	803	405
Nage, natation	708	565	298
Footing, jogging	653	568	443
Vélo sur route ou cyclotourisme	406	329	210
Fitness	326	270	243
VTT sur piste et chemin	316	217	111
Football	312	217	130
Tennis	219	125	67

- **Redressement**

Le redressement s'est opéré en deux temps et a été réalisé sous SAS.

Pour chacun des 16 échantillons régionaux, un redressement a été réalisé suivant la méthode du calage sur marges à partir des variables suivantes : sexe (2 modalités) ; âge (5 modalités) ; CSP (7 modalités) ; agglomération (5 modalités) ; diplôme (2 modalités). La distribution de chaque jeu de poids obtenu au niveau régional a été analysée et le plus souvent écrêtée, afin que le *ratio* entre le poids minimal et le poids maximal reste raisonnable. Cet écrêtage des poids n'a jamais modifié le pourcentage de pratiquants et de non-pratiquants.

Puis, un redressement final a été opéré, afin que chaque région pèse son poids exact dans la distribution nationale.

In fine, la base dispose donc de deux jeux de poids, l'un propice à une analyse régionale où les effectifs interrogés régionalement sont maintenus (pondreg), l'autre pour une analyse nationale, où chaque région est à son juste niveau (pond).

Annexe 2 : questionnaire

- ***Partie 1 : Votre profil***

Q1. Êtes-vous ?
1. Un homme
2. Une femme

Q2. Quelle est votre année de naissance ?
(comprise entre 1928 et 2003, bornes incluses)

_ _ _ _

Q3. Quel est le code postal de votre ville de résidence ?

_ _ _ _
Cliquer sur le nom de commune (LIBGEO de l'Insee) d'où calcul automatique région et TUU

Q4. Quelle est votre situation par rapport à l'emploi ?
1 seule réponse possible.
1. Retraité(e)
2. Femme ou homme au foyer
3. Étudiant(e) / élève
4. Vous travaillez
5. En recherche du 1er emploi
6. Au chômage, en recherche d'emploi
7. Malade longue durée ou invalide

Q5. Filtre si Q4 = 1,2,4,6,7 **Pouvez-vous indiquer la profession que vous exercez ou que vous avez exercée ?**
1 seule réponse possible.
1. Agriculteur(trice) exploitant
2. Artisan, commerçant(e), chef d'entreprise
3. Cadre, profession intellectuelle supérieure, profession libérale
4. Profession intermédiaire (ex : professeur(e) des écoles, technicien(ne), contremaître, agent de maîtrise, cadre de catégorie B…)
5. Employé(e), agent ou personnel de service
6. Ouvrier(ère), chauffeur(e)
7. Filtre : si Q4=2 J'ai toujours été Femme ou Homme au foyer

Q6. Filtre si Q4 = 3 **Pouvez-vous indiquer la profession exercée par la personne ayant le plus haut revenu au sein de votre foyer ?**
1 seule réponse possible.
1. Agriculteur(trice) exploitant
2. Artisan, commerçant(e), chef d'entreprise
3. Cadre, profession intellectuelle supérieure, profession libérale
4. Profession intermédiaire (ex : professeur(e) des écoles, technicien(ne), contremaître, agent de maîtrise, cadre de catégorie B…)
5. Employé(e), agent ou personnel de service
6. Ouvrier(ère), chauffeur(e)

Q7. Quel est le diplôme le plus élevé que vous ayez obtenu ?
1 seule réponse possible.
1. Aucun diplôme ou certificat d'études primaires
2. Brevet des collèges, BEPC ou brevet élémentaire
3. CAP, BEP, brevet de compagnon ou autre diplôme de ce niveau
4. Baccalauréat, brevet professionnel ou autre diplôme de ce niveau
5. Bac +2 (ex : DEUG, BTS, DUT, infirmier(e) ou autre diplôme de ce niveau)
6. Bac +3 (licence), bac +4 (maîtrise, master 1, etc.)
7. Bac +5 et plus (DEA, DESS, master 2, doctorat, etc.)

- ***Partie 2 : vos pratiques physiques et sportives***

Q1. Au cours des 12 derniers mois, parmi les activités suivantes, lesquelles avez-vous pratiquées (hors obligations à l'école ou au travail**), au moins une fois dans l'année ?**
Randomisation des blocs (i. e. qu'ils sont passés dans un ordre aléatoire pour tenir compte des biais liés à l'ordre de leur présentation).
En ligne ne faire apparaître le détail que lors du passage du curseur sur le bloc.
Par téléphone, citer le nom du domaine puis deux exemples en choisissant les premiers de la liste

Bloc 1

Sports enchainés ou combinés
Rotation des items présentés dans le bloc
- Triathlon
- Aquathlon
- Duathlon
- Swimrun
- Run and bike
- Biathlon
- Combiné nordique

Bloc 2 – aléatoire

Course et marche
Rotation des items présentés dans le bloc
- Footing, jogging
- Trail
- Course d'orientation
- Courses ludiques et à obstacles
- Randonnée pédestre (petite ou grande randonnée, trekking…)
- Marche nordique
- Marche athlétique

Bloc 3 - aléatoire

Activités verticales (à corde, en hauteur)
Rotation des items présentés dans le bloc
- Alpinisme (hors ski alpinisme)
- Escalade (en site naturel ou indoor)
- Accrobranche, Parcours acrobatiques en hauteur
- Via ferrata
- Spéléologie
- Canyoning

Bloc 4 – aléatoire

Sports de cycles ou motorisés
Rotation des items présentés dans le bloc
- Vélo sur route ou cyclotourisme
- VTT sur piste et chemin
- BMX
- Moto sur route ou circuit
- Moto tout terrain, quad
- Automobile
- Karting
- Motonautisme, jet ski
- Motoneige

Bloc 5 – aléatoire

Sports urbains
Rotation des items présentés dans le bloc
- Skate board
- Roller, Trottinette
- Parkour, free run

- Street workout, musculation urbaine
- Vélo free style (Trial, Dirt…)

Bloc 6 – aléatoire

Sports aquatiques et nautiques
Rotation des items présentés dans le bloc
- Nage, Natation
- Plongée sous-marine
- Apnée, plongée libre
- Longe-côte
- Snorkeling, nage avec palmes (palmes, masque, tuba)
- Pêche sportive
- Nage en eaux vives, hydrospeed
- Aviron
- Voile
- Planche à voile
- Surf et glisse sur vague, bodyboard
- Canoë kayak et sports de pagaie : kayak de mer, pirogue, dragon boat
- Rafting
- Kite surf
- Ski nautique, wakeboard
- Stand up, paddle

Bloc 7 – aléatoire

Sports d'hiver ou de montagne
Rotation des items présentés dans le bloc
- Ski alpin, ski freeride, ski freestyle
- Ski de fond, ski nordique
- Ski de randonnée, ski alpinisme
- Raquette à neige
- Surf de neige, snowboard
- Patinage
- Luge

Bloc 8 – aléatoire

Équitation
- Équitation

Bloc 9 – aléatoire

Activités de la forme et de la gymnastique
Rotation des items présentés dans le bloc
- Gymnastique sportive (agrès, GRS…)
- Fitness
- Cardiotraining
- Gymnastique aquatique, aquagym
- Gymnastique douce, yoga, taïchi
- Danse
- Zumba
- Musculation, culture physique
- Haltérophilie
- CrossFit
- Vélo ou rameur d'intérieur / d'appartement

Bloc 10 –aléatoire

Sports de raquette
Rotation des items présentés dans le bloc
- Tennis
- Tennis de table (ping-pong)
- Squash
- Badminton

Bloc 11 –aléatoire

Athlétisme

Rotation des items présentés dans le bloc

- Course à pied sur route ou stade (fond, demi-fond, marathon, sprint, autres…)
- Sauts (hauteur, longueur, perche…)
- Lancers (poids, disque, marteau, javelot)
- Décathlon
- Heptathlon

Bloc 12 –aléatoire

Sports collectifs

Rotation des items présentés dans le bloc

- Football (y c. futsal)
- Rugby
- Handball
- Basket ball
- Volley ball
- Water-polo
- Sport collectif de plage (type beach volley, beach rugby…)

Bloc 13 –aléatoire

Arts martiaux et sports de combat

Rotation des items présentés dans le bloc

- Judo
- Karaté
- Taekwondo
- Kung fu
- MMA (arts martiaux mixtes)
- Boxe anglaise
- Boxe française (savate)
- Kick boxing et boxe full contact (boxe américaine)
- Boxe thaï (muay thaï, muay boran…)
- Escrime
- Autre sport de combat

Bloc 14 –aléatoire

Sports aériens

Rotation des items présentés dans le bloc

- Parapente, deltaplane
- Parachutisme, base jump
- Cerf-volant
- Vol à voile
- Avion, ULM

Bloc 15 –aléatoire

Sports de précision ou de cible

Rotation des items présentés dans le bloc

- Tir sportif
- Golf
- Tir à l'arc
- Billard
- Pétanque et autres sports de boules

Bloc 16 –montrer à la fin

- Autres activités physiques et sportives

[Précisez]

Bloc 17 – exclusif

- Aucune activité sportive

- ***Partie 3. Conditions de pratique pour chaque activité***

Pour toutes les pratiques citées

Q1. EN TOUT, combien de fois environ avez-vous pratiqué < AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> au cours des 12 derniers mois ?
Vous pouvez répondre en nombre de *fois par semaine*, de *fois/mois* ou de *fois/an*
Une seule réponse possible par activité citée

1. /…… / fois par semaine (min=1 ; max=7)
2. /…… / fois par mois (min=1 ; max=31)
3. /…… / fois par an (min=1 ; max=365)

Créer un compteur sur le nombre total annuel de séances

> *Passer le reste du questionnaire pour les 4 pratiques les plus fréquentes (avec choix aléatoire si* ex aequo *rang 4)*
>
> ***3 pratiques si téléphone***
>
> *Passage du bloc Q2 à Q8 pour une activité, puis pour une autre activité*

Q2. Au cours des 12 derniers mois, quand avez-vous pratiqué <AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> :
Une seule réponse possible

1. Régulièrement tout au long de l'année
2. De temps à autre tout au long de l'année
3. Seulement pendant les vacances
4. Uniquement à certaines périodes

Q2a. (filtre si COMPTEUR > 51 séances) Quelle est la durée moyenne de vos séances ?
Q2b. (filtre si COMPTEUR > 51 séances) Quelle est l'intensité de vos séances ? de 1 à 3 (modéré, moyen, intense)

Q3 : Où avez-vous principalement pratiqué cette activité les 12 derniers mois ? En premier ? En second ?
Deux réponses possibles ***(1 seule si téléphone)***

1. À domicile
2. Sur votre lieu de travail ou d'études
3. Dans une installation sportive (stade, gymnase, piscine, salle de fitness…) hors lieu de travail ou d'études
4. En plein air, en milieu naturel (dans une forêt, un bois, à la mer, sur un lac, à la montagne, à la campagne)
5. En plein air, en ville (dans un parc, un jardin public, une rue…)
6. Autre

Q4 : Dans quel cadre avez-vous principalement pratiqué <AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> ? En premier ? En second ?
*Deux réponses possibles (****1 seule si téléphone****)*

1. Dans un club, une association
2. Dans une structure commerciale comme un centre de remise en forme, de fitness, de gym…
3. Avec une application communautaire comme par exemple Strava, Garmin Connect, etc.
4. En suivant un youtubeur ou un tutoriel sur Internet
5. Pratique autonome

Q5 : pour la pratique de cette activité, avez-vous été encadré par un entraîneur ou éducateur sportif au cours des douze derniers mois ?
Une seule réponse possible

1. oui pour m'initier
2. oui tout le temps
3. oui régulièrement
4. oui occasionnellement
5. non mais je bénéficie de conseils d'autres pratiquants
6. non jamais

Q6 : Au cours des 12 derniers mois, avec qui avez-vous principalement pratiqué cette activité ? En premier ? En deuxième ?

*Deux réponses possibles (**1 seule si téléphone**)*

1. Seul(e)
2. En famille
3. En couple
4. Avec des amis
5. Avec des collègues de travail
6. Autres [précisez]

Q7 : Pourriez-vous dire à quel âge vous avez débuté cette activité, même si vous l'avez interrompue pendant une certaine période ?

1. Moins de 15 ans
2. 15 – 19 ans
3. 20 – 29 ans
4. 30 – 39 ans
5. 40 – 49 ans
6. 50 – 59 ans
7. 60 – 69 ans
8. 70 ans et plus

Q8 : Pour <AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> , quel niveau vous donneriez-vous ?

Donnez une note de 1 à 5, où 1 signifie que vous avez un « niveau débutant » et 5 signifie que vous avez un « niveau expert », les notes intermédiaires permettant de nuancer ce niveau.

Niveau débutant				Niveau expert
1	2	3	4	5

Fin du bloc par activité

Q9 et suivantes Une seule passation sur les quatre activités les plus fréquentes (trois si téléphone)

Au cours des 12 derniers mois,

Q9 : Avez-vous pratiqué une ou plusieurs de ces activités sportives dans le cadre d'une compétition officielle ?

1. oui *[précisez laquelle ou lesquelles]*
2. non

Q9 : Avez-vous pratiqué une ou plusieurs de ces activités sportives dans le cadre d'un tournoi avec classement ?

1. oui *[précisez laquelle ou lesquelles]*
2. non

Q10 : Avez-vous pratiqué ces activités sportives dans le cadre d'une manifestation sportive, d'un rassemblement ou d'une concentration sportive en dehors d'une compétition officielle ou d'un tournoi avec classement ?

1. oui *[précisez laquelle ou lesquelles]*
2. non

Q11 : Pour la pratique d'une ou plusieurs de ces activités, avez-vous une ou plusieurs licences sportives délivrées par des fédérations sportives ?

1. oui *[précisez laquelle ou lesquelles]*
2. non

▪ *Partie 4. Motivations de la pratique et de la non-pratique*

Pour les pratiquants

Q1. Diriez-vous qu'en pratiquant une activité physique ou sportive, vous recherchez :

(2 réponses possibles, hiérarchisées)
Items à randomiser

1. La santé
2. Le risque, l'aventure, les sensations
3. L'amélioration de votre apparence / votre forme
4. Le plaisir, l'amusement
5. La détente
6. La performance, la compétition
7. La rencontre avec les autres
8. Le contact avec la nature
9. Autre, précisez

À tous

Q2. Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez aujourd'hui aucune activité physique ou sportive ou qui vous empêchent de pratiquer davantage ? *(2 réponses possibles, hiérarchisées)*
Items à randomiser

1. Cela coûte trop cher
2. Par manque d'offre de proximité : équipements, clubs
3. Vous avez des problèmes de santé
4. Vous n'aimez pas le sport ou préférez d'autres activités
5. En raison de contraintes professionnelles, scolaires ou familiales
6. Les activités proposées sont inadaptées pour votre niveau
7. Vous n'êtes pas à l'aise avec votre corps
8. Vous ne connaissez personne avec qui pratiquer
9. Autre, précisez

Aux non pratiquants

Q3 : Avez-vous par le passé pratiqué une ou plusieurs activités physiques ou sportives ?

1. Oui en club
2. Oui en pratique autonome
3. Non

À tous

Q4 – Y a-t-il des activités que vous ne pratiquez pas et que vous auriez envie de pratiquer dans les 12 prochains mois ?

1. oui *[précisez laquelle ou lesquelles]* en clair ?
2. non

Ne pas poser si téléphone

Q8. Si je vous dis activité physique et sportive, quels sont les mots qui vous viennent à l'esprit (cinq mots au maximum) ?

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

- ***Partie 5 : Habitudes de vie et santé***

Q1 – Quel mode de transport privilégiez-vous dans vos déplacements quotidiens ?
à randomiser

1. Marche à pied
2. Vélo ou trottinette
3. Voiture ou deux-roues motorisé
4. Transports en commun

Q2a. - Comment est votre état de santé en général ?

1. Très bon
2. Bon
3. Assez bon
4. Mauvais
5. Très mauvais

Q2b. - Avez-vous une maladie ou un problème de santé qui soit chronique ou de caractère durable ?

1. Oui
2. Non

Q2c. - Êtes-vous limité(e) depuis au moins six mois, à cause d'un problème de santé, dans vos activités quotidiennes ?

1. Oui, fortement limité(e)
2. Oui, limité(e), mais pas fortement
3. Non, pas limité(e) du tout

Q3 – Êtes-vous en situation de handicap ?

1. Oui
2. Non

Q4 – Quelle est votre taille (sans chaussures) ?

_ _ _ En cm

Q5 - Quel est votre poids (sans vêtements ni chaussures) ?

_ _ _ En kg [les femmes enceintes doivent indiquer leur poids avant la grossesse]

Q5. Lorsque vous étiez enfant ou adolescent, diriez-vous que vos parents étaient ?
1 seule réponse possible.

1. Pas sportifs
2. Sportifs : au moins l'un des pratiquait de manière **occasionnelle**
3. Très sportifs :au moins l'un des deux pratiquait **régulièrement**
4. Ne sait pas

- ***Partie 6 : qui êtes-vous ?***

Q1. Votre situation personnelle. Êtes-vous :
Une seule réponse possible

1. Célibataire
2. Avec un(e) conjoint(e), hors PACS
3. En couple, Marié(e)
4. En couple, titulaire d'un PACS

5. Veuf ou veuve
6. Divorcé(e)

Q2. Combien de personnes vivent dans le logement que vous habitez habituellement, y compris vous-même ?

_ _

Q3. Avez-vous des enfants qui vivent avec vous dans ce logement ?
Filtre Si oui, combien ?
Filtre Si oui, quel est l'âge du plus jeune ? _ _ du plus âgé ? _ _

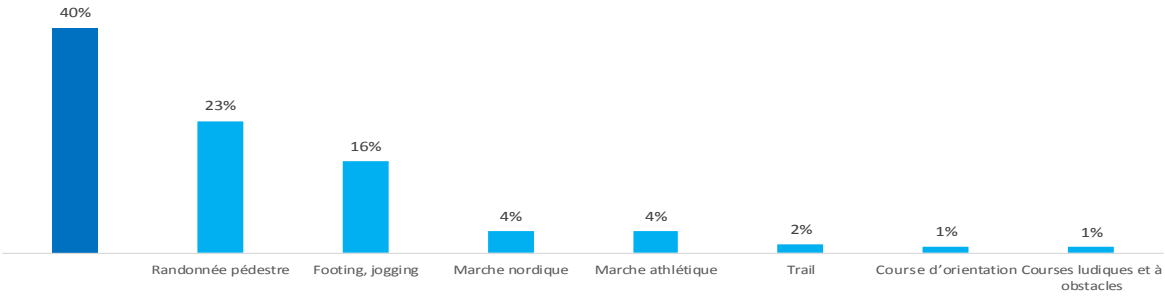
Q4 : Pouvez-vous donner le revenu par mois de votre foyer (tous revenus confondus : prestations sociales, allocations, salaires, treizième mois, primes, pensions…) ?

1. Moins de 600 euros
2. De 600 euros à 1000 euros
3. De 1001 euros à 1200 euros
4. De 1201 euros à 1500 euros
5. De 1501 euros à 2000 euros
6. De 2001 euros à 2500 euros
7. De 2501 euros à 3000 euros
8. De 3001 euros à 4000 euros
9. De 4001 euros à 6000 euros
10. Plus de 6000 euros
11. Refus
12. NSP

Annexe 3 : tableaux et graphiques complémentaires

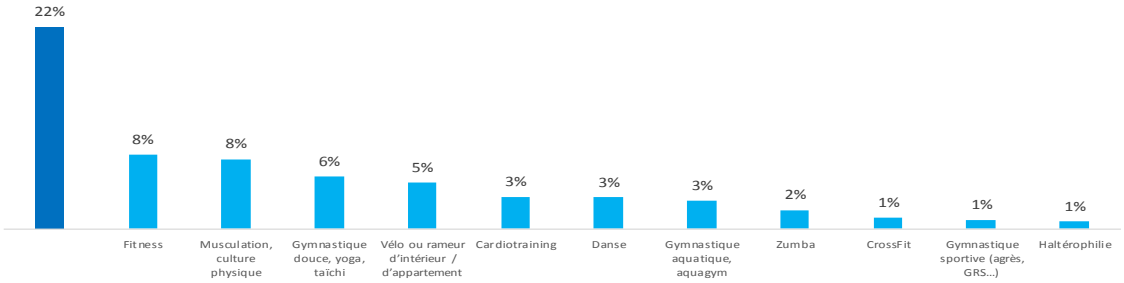
Dans les graphiques A1 à A6, la barre bleu foncé représente l'ensemble des pratiques de l'univers concerné.

GRAPHIQUE A1. PROPORTION DE PRATIQUANTS DE CHACUNE DES ACTIVITÉS DE L'UNIVERS « COURSE ET MARCHE » AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS



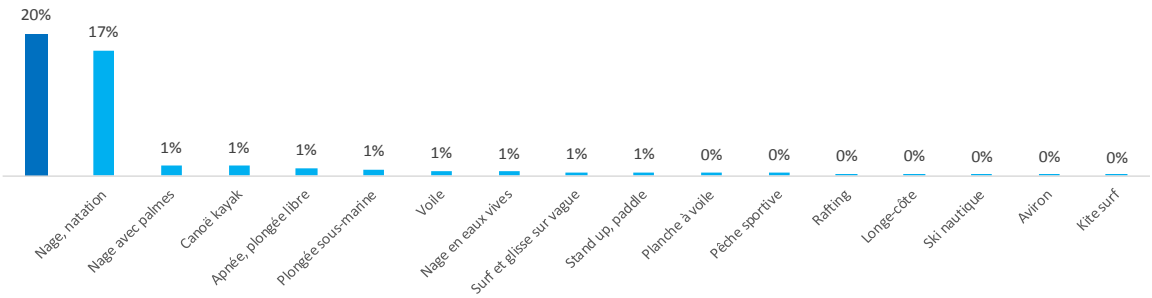
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France.

GRAPHIQUE A2. PROPORTION DE PRATIQUANTS DE CHACUNE DES ACTIVITÉS DE L'UNIVERS « ACTIVITÉS DE LA FORME ET DE LA GYMNASTIQUE » AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS



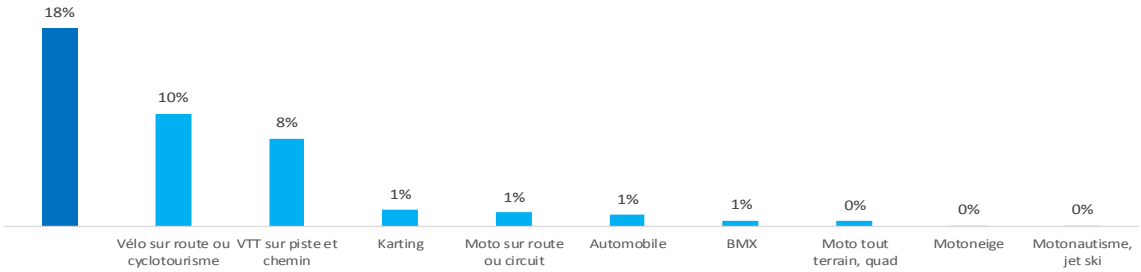
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France.

GRAPHIQUE A3. PROPORTION DE PRATIQUANTS DE CHACUNE DES ACTIVITÉS DE L'UNIVERS « SPORTS AQUATIQUES ET NAUTIQUES » AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS



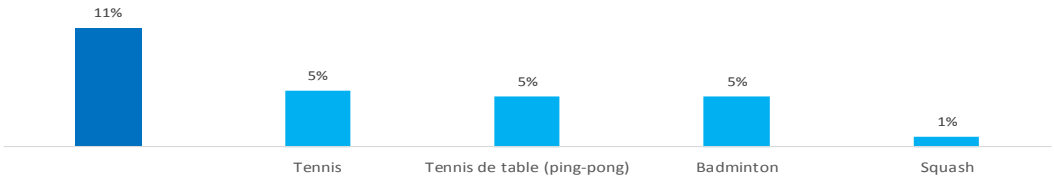
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France.

GRAPHIQUE A4. PROPORTION DE PRATIQUANTS DE CHACUNE DES ACTIVITÉS DE L'UNIVERS « SPORTS DE CYCLE OU MOTORISÉS » AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS



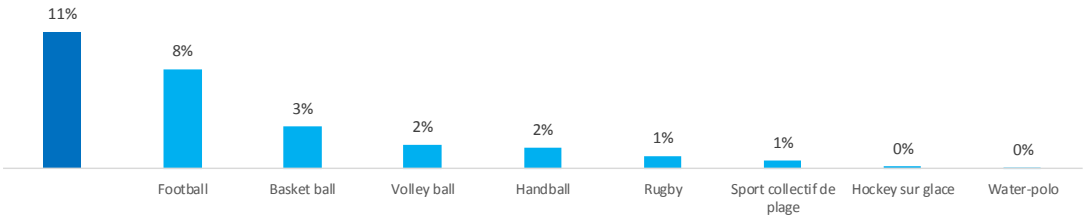
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France.

GRAPHIQUE A5. PROPORTION DE PRATIQUANTS DE CHACUNE DES ACTIVITÉS DE L'UNIVERS « SPORTS DE RAQUETTE » AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France.

GRAPHIQUE A6. PROPORTION DE PRATIQUANTS DE CHACUNE DES ACTIVITÉS DE L'UNIVERS « SPORTS COLLECTIFS » AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS

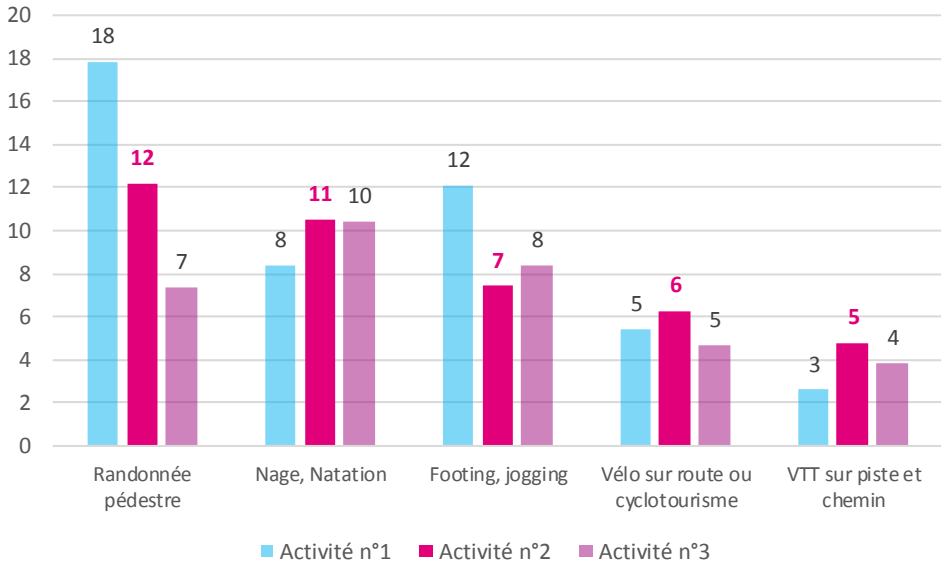


Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France.

GRAPHIQUE A7. L'ANALYSE DES PRATIQUES SELON LE SEXE ET L'AGE L'EXEMPLE DE 8 ACTIVITÉS PARMI LES UNIVERS LES PLUS PRISÉS

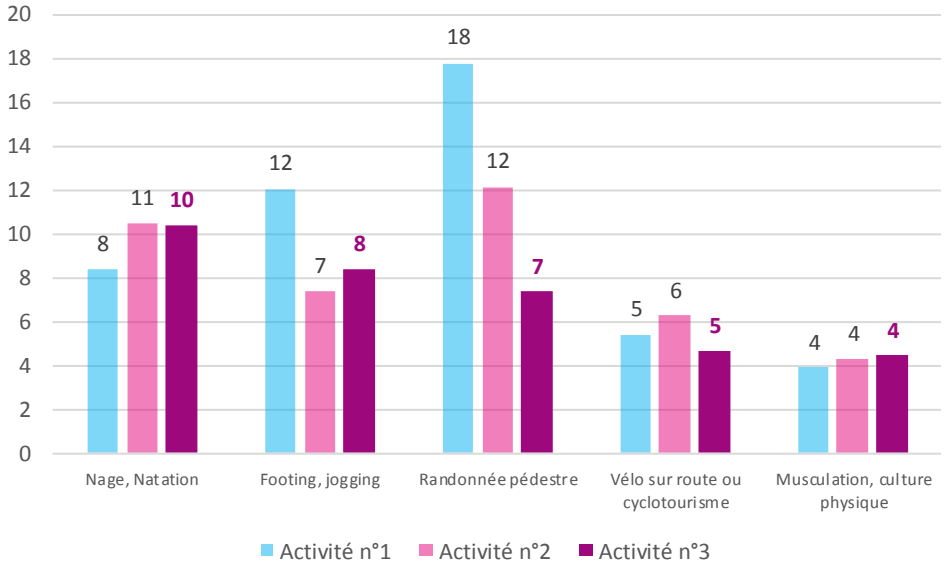
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France.

GRAPHIQUE A8. CLASSEMENT DES 5 ACTIVITÉS LES PLUS PRATIQUÉES AU RANG N°2 (DONC POUR CEUX QUI PRATIQUENT AU MOINS 2 ACTIVITÉS DIFFÉRENTES)



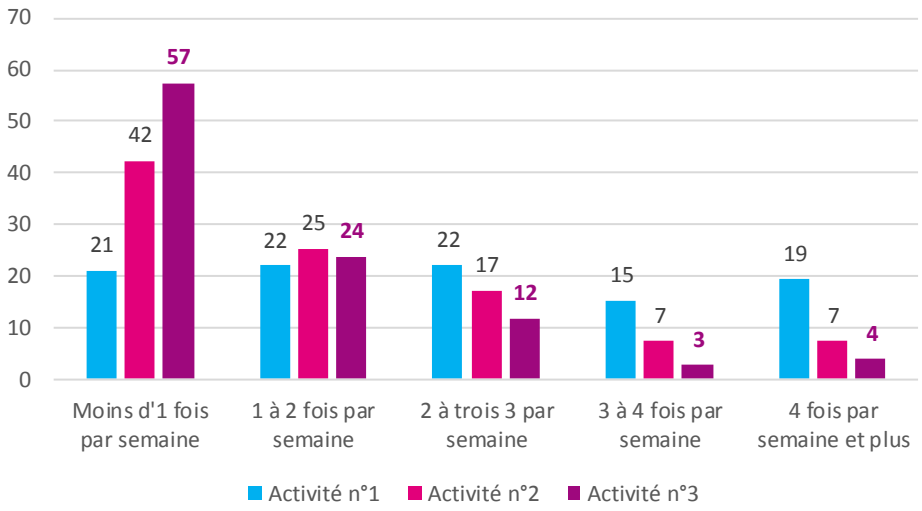
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité pour l'activité n°1, ensemble des pratiquants d'au moins deux activités pour l'activité n°2, ensemble des pratiquants de trois activités et plus pour l'activité n°3.
Lecture : au rang 2, l'activité la plus pratiquée est la randonnée pédestre (12 %), suivie de la nage (11 %) et du footing, jogging (7 %).

GRAPHIQUE A9. CLASSEMENT DES 5 ACTIVITÉS LES PLUS PRATIQUÉES AU RANG 3 (DONC POUR CEUX QUI PRATIQUENT AU MOINS 3 ACTIVITÉS DIFFÉRENTES)



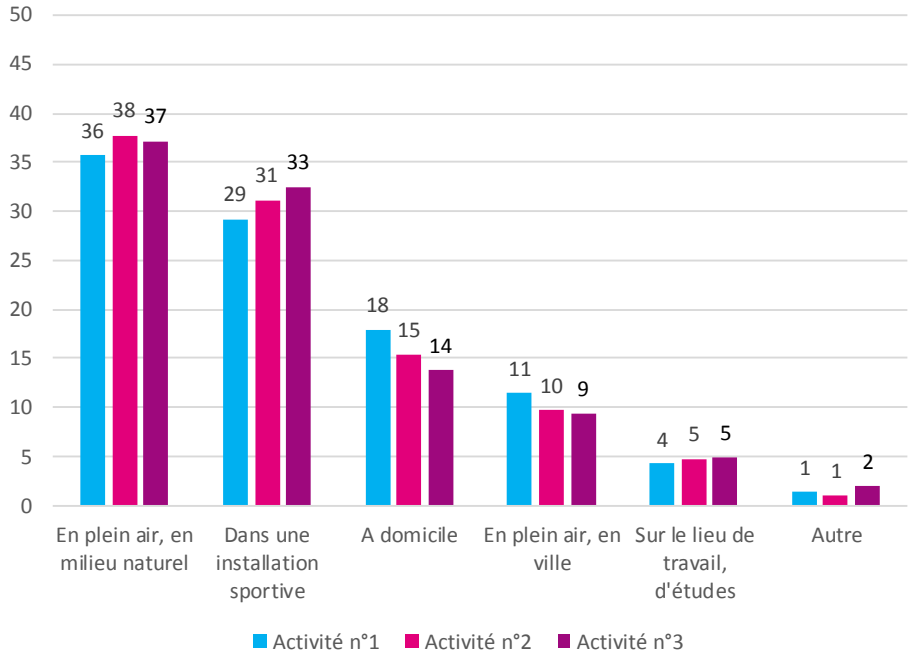
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité pour l'activité n°1, ensemble des pratiquants d'au moins deux activités pour l'activité n°2, ensemble des pratiquants de trois activités et plus pour l'activité n°3.
Lecture : au rang 3, l'activité la plus pratiquée est la nage (10 %), puis le footing, jogging (8 %) et la randonnée pédestre (7 %)

GRAPHIQUE A10. LES FRÉQUENCES DE PRATIQUES SELON LE RANG, AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS



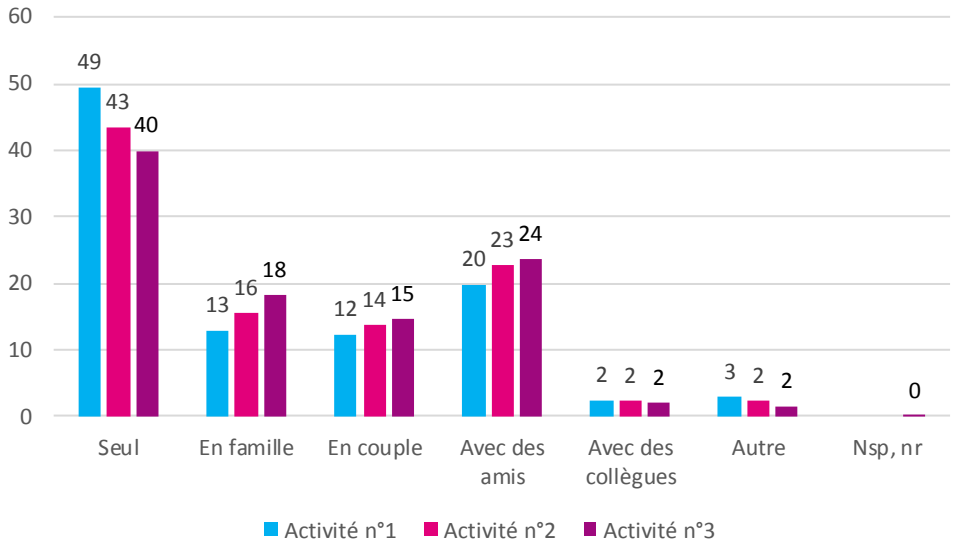
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité pour l'activité n°1, ensemble des pratiquants d'au moins deux activités pour l'activité n°2, ensemble des pratiquants de trois activités et plus pour l'activité n°3.
Lecture : 21 % des activités les plus pratiquées le sont moins d'une fois par semaine en moyenne, c'est le cas de 42 % des activités qui arrivent au deuxième rang des activités les plus pratiquées et de 57 % de celles qui le sont au rang 3.

GRAPHIQUE A11. LES PRATIQUES S'EXERCENT DE PRÉFÉRENCE EN PLEIN AIR, EN MILIEU NATURE, QUEL QUE SOIT LE RANG DE L'ACTIVITÉ CONCERNÉE



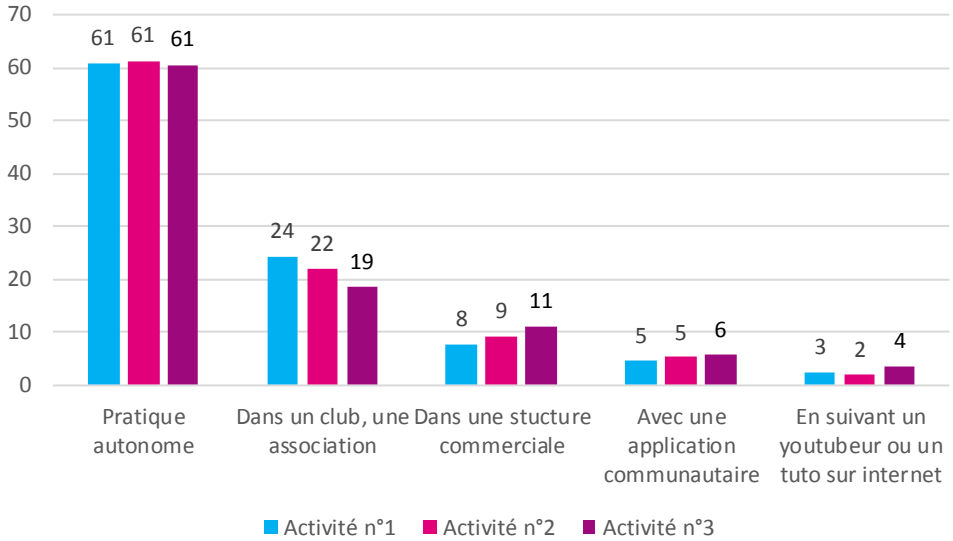
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité pour l'activité n°1, ensemble des pratiquants d'au moins deux activités pour l'activité n°2, ensemble des pratiquants de trois activités et plus pour l'activité n°3.
Lecture : 29 % des activités les plus pratiquées (activités de rang 1) s'exercent dans une installation sportive, contre 31 % de celles qui arrivent au deuxième rang des activités les plus pratiquées et de 33 % de celles de rang 3.

GRAPHIQUE A12. LA PROPORTION D'ACTIVITÉS PRATIQUÉES « SEUL » DIMINUE AVEC LE RANG



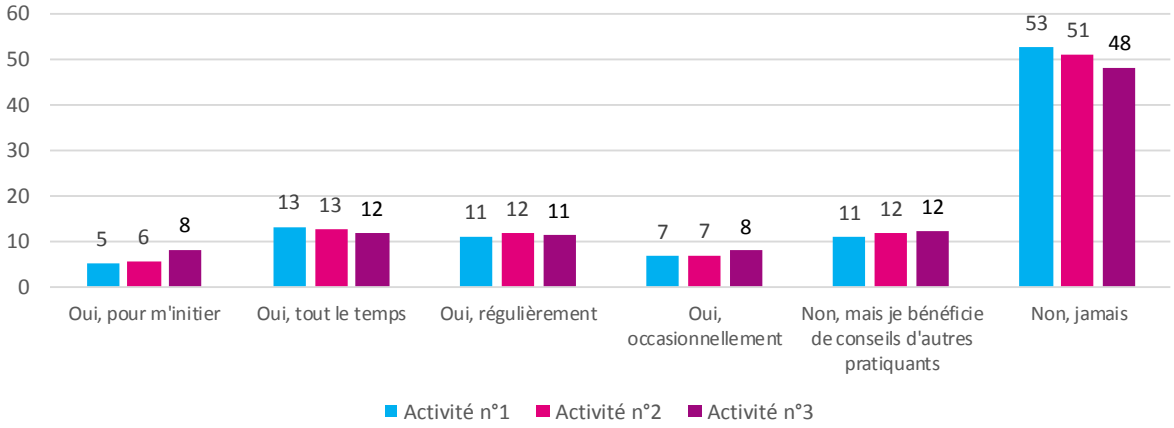
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité pour l'activité n°1, ensemble des pratiquants d'au moins deux activités pour l'activité n°2, ensemble des pratiquants de trois activités et plus pour l'activité n°3.
Lecture : 49 % des activités les plus pratiquées (activités de rang 1) sont pratiquées seul, contre 43 % de celles qui arrivent au deuxième rang des activités les plus pratiquées et 40 % de celles de rang 3.

GRAPHIQUE A13. 61 % DES PRATIQUES SE FONT DANS LE CADRE D'UNE PRATIQUE AUTONOME, QUEL QUE SOIT LE RANG DE L'ACTIVITÉ CONCERNÉE



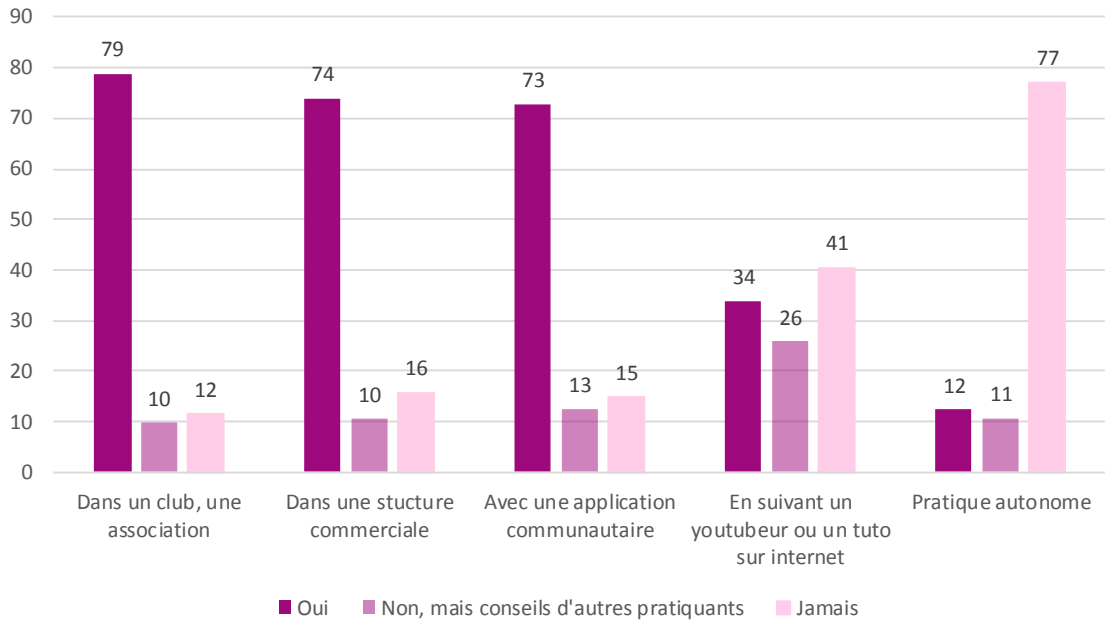
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité pour l'activité n°1, ensemble des pratiquants d'au moins deux activités pour l'activité n°2, ensemble des pratiquants de trois activités et plus pour l'activité n°3.
Lecture : 24 % des activités les plus pratiquées (activités de rang 1) s'exercent dans un club ou une association, contre 22 % de celles qui arrivent au deuxième rang des activités les plus pratiquées et de 19 % de celles de rang 3.

GRAPHIQUE A14. LA MAJORITÉ DES ACTIVITÉS DE RANG 1 (53 %) S'ACCOMPLISSENT SANS AUCUN ENCADREMENT



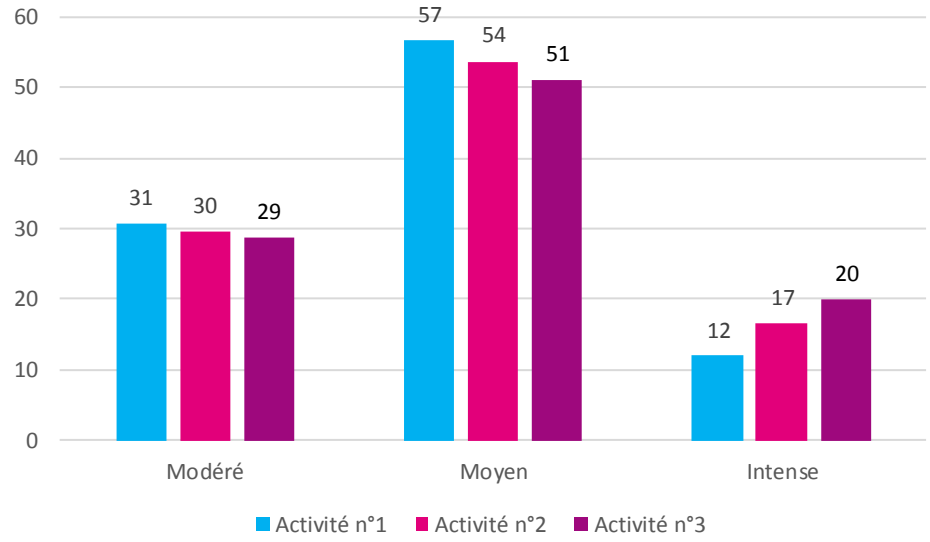
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité pour l'activité n°1, ensemble des pratiquants d'au moins deux activités pour l'activité n°2, ensemble des pratiquants de trois activités et plus pour l'activité n°3.
Lecture : 53 % des activités les plus pratiquées (activités de rang 1) s'exercent sans aucun encadrement.

GRAPHIQUE A15 .L'ACTIVITÉ PRINCIPALE EST D'AUTANT PLUS ENCADRÉE QU'ELLE EST PRATIQUÉE DANS UN CLUB OU UNE ASSOCIATION



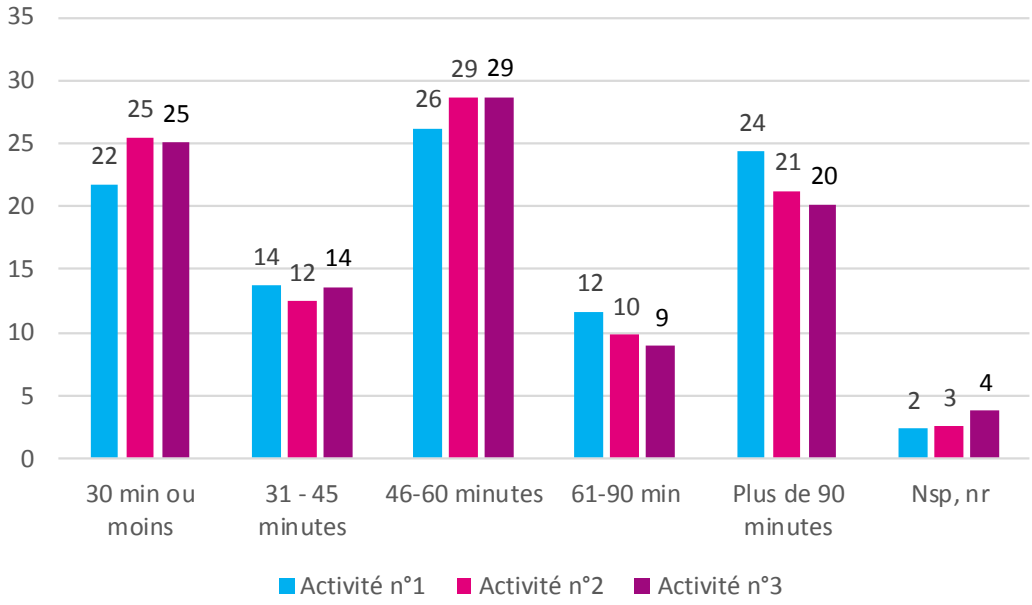
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité, pour l'activité 1.
Lecture : 79 % des personnes qui pratiquent leur activité principale dans un club ou une association la pratiquent de façon encadrée, contre 34 % de ceux qui la pratiquent en suivant un Youtubeur ou un tutoriel sur Internet.

GRAPHIQUE A 16. C'EST POUR L'ACTIVITÉ RÉGULIÈRE PRINCIPALE QUE L'INTENSITÉ DES SÉANCES EST LA PLUS FAIBLE



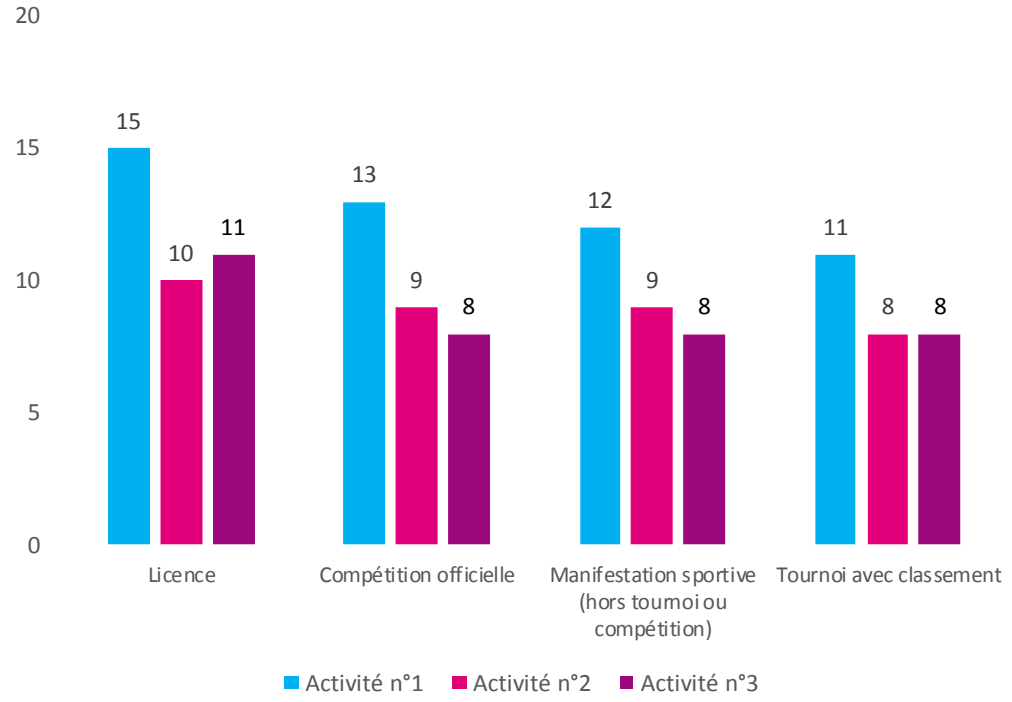
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : activités 1 à 3, pratiquées au moins une fois par semaine.
Lecture : 20 % des pratiquants de l'activité de rang 3 déclarent des séances intenses, contre 12 % des pratiquants des activités.

GRAPHIQUE A 17. LES DURÉES DES SÉANCES VARIENT MOINS EN FONCTION DU RANG QUE LEUR INTENSITÉ



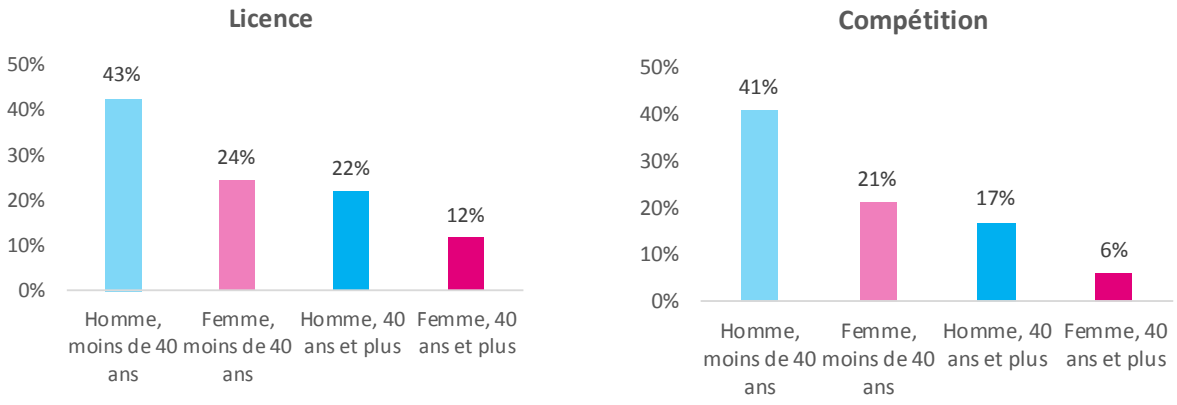
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : activités 1 à 3, pratiquées au moins une fois par semaine.
Lecture : 22 % des activités de rang 1 durent 30 minutes ou moins, contre 25 % de celles de rang 2 ou 3.

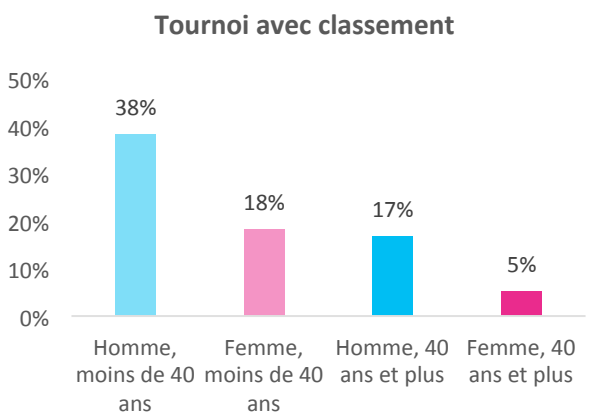
GRAPHIQUE A18. 15 % DES PRATIQUANTS ONT UNE LICENCE SPORTIVE DELIVRÉE PAR UNE FÉDÉRATION SPORTIVE POUR LEUR ACTIVITÉ PRINCIPALE

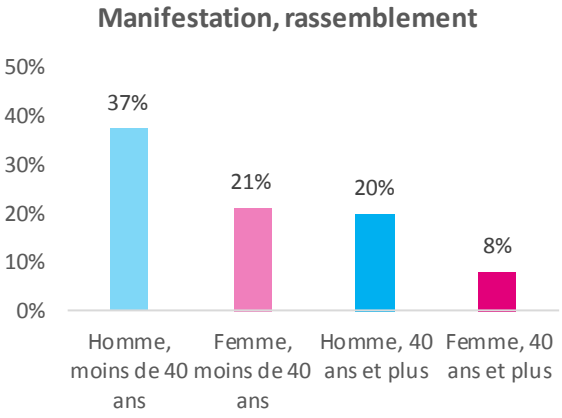


Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants d'au moins une activité pour l'activité n°1, ensemble des pratiquants d'au moins deux activités pour l'activité n°2, ensemble des pratiquants de trois activités et plus pour l'activité n°3.
Lecture : 15 % des pratiquants des activités de rang 1 ont une licence sportive, contre 13 % des pratiquants des activités de rang 2.

GRAPHIQUE A19. L'ANALYSE DE LA PARTICIPATION A DES TOURNOIS, COMPETITION, RASSEMBLEMENT ET DÉTENTION D'UNE LICENCE SELON LE SEXE ET L'AGE

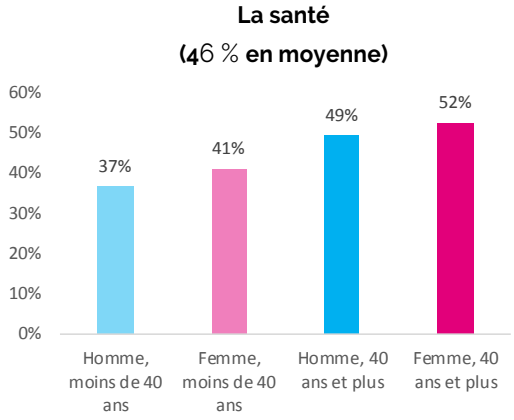


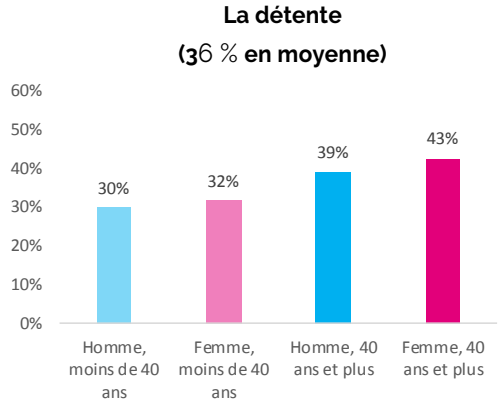


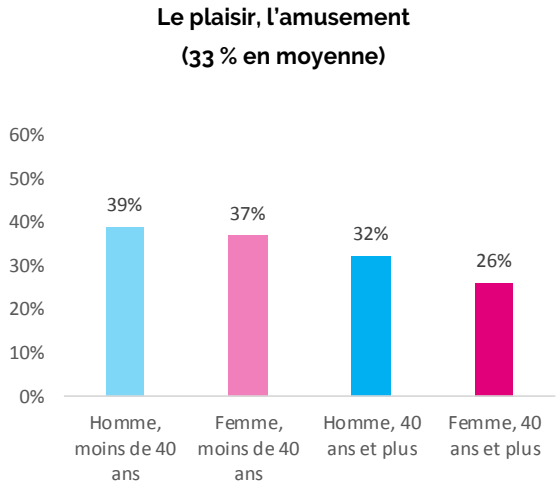


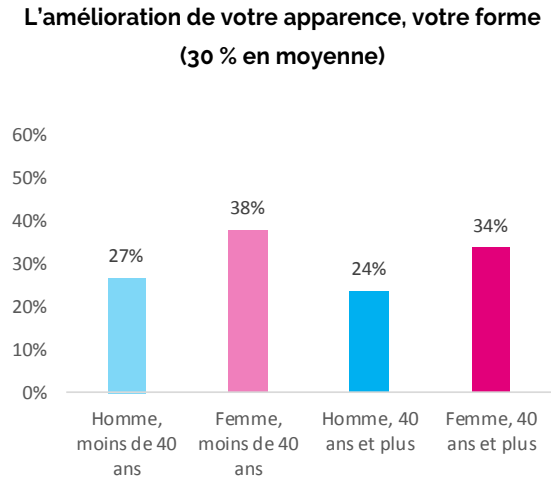
Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des personnes ayant déclaré au moins une activité au cours des douze derniers mois.
Lecture : 43 % des pratiquants masculins de moins de 40 ans ont une licence d'une fédération pour une de leurs activités sportives.

GRAPHIQUE A20. L'ANALYSE DE LA MOTIVATION À PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE OU SPORTIVE, SELON LE SEXE ET L'AGE (CUMUL 1RE ET 2E REPONSE)



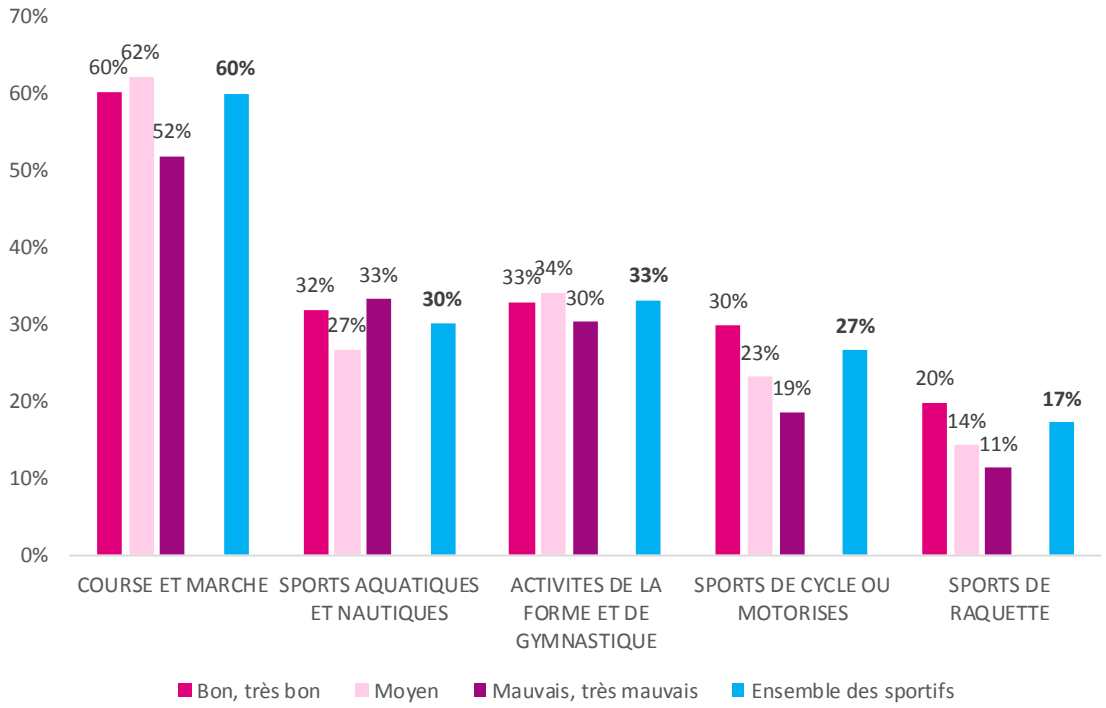






Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des personnes ayant déclaré au moins une activité au cours des douze derniers mois.
Lecture : 37 % des pratiquants masculins de moins de 40 ans indiquent (en 1ère ou 2ème réponse) comme motivation principale pour faire du sport « la santé », contre 46 % en moyenne.

GRAPHIQUE A21. LES PRINCIPAUX UNIVERS PRATIQUES, EN FONCTION DE L'ÉTAT DE SANTÉ DECLARÉ DES PRATIQUANTS



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble des pratiquants.
Lecture : en moyenne, 30 % des pratiquants pratiquent une activité issue de l'univers des sports aquatiques et nautiques, contre 33 % des pratiquants qui jugent leur état de santé mauvais ou très mauvais.

FIGURE A1. LES MOTS DES NON-PRATIQUANTS POUR DÉCRIRE LE SPORT

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France (hors DROM) et pratiquant au moins une activité physique.

FIGURE A2. LES MOTS DES PRATIQUANTS POUR DÉCRIRE LE SPORT

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France (hors DROM) et pratiquant au moins une activité physique.

TABLEAU A1. A PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS ?

		Oui		Non		Total	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	1 343	69,3%	595	30,7%	1 939	100,0%
	Femme	1 327	62,5%	796	37,5%	2 122	100,0%
Age	15 à 24 ans	485	83,6%	95	ns	580	100,0%
	25 à 39 ans	685	75,6%	221	24,4%	906	100,0%
	40 à 59 ans	829	61,9%	510	38,1%	1 339	100,0%
	60 à 69 ans	341	57,8%	249	42,2%	590	100,0%
	70 ans et plus	329	51,0%	316	49,0%	645	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	151	42,9%	201	57,1%	352	100,0%
	Brevet, BEPC	327	65,3%	174	34,7%	500	100,0%
	CAP, BEP	785	57,3%	586	42,7%	1 371	100,0%
	Baccalauréat	406	69,4%	179	30,6%	585	100,0%
	Bac + 2	389	75,2%	129	24,8%	517	100,0%
	Bac + 3	356	82,3%	77	17,7%	433	100,0%
	Bac + 5 et plus	255	84,5%	47	ns	302	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	1 263	56,8%	960	43,2%	2 223	100,0%
	Bac et supérieur	1 407	76,6%	431	23,4%	1 838	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	1 492	73,8%	530	26,2%	2 022	100,0%
	En recherche	185	58,3%	132	41,7%	317	100,0%
	Etudiant	252	88,5%	33	ns	285	100,0%
	Autre inactif	740	51,5%	697	48,5%	1 437	100,0%
PCS	Agriculteurs	122	ns	43	ns	165	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	323	86,8%	49	ns	372	100,0%
	Prof. intermédiaires	465	81,4%	106	ns	571	100,0%
	Employés	446	66,2%	227	33,8%	673	100,0%
	Ouvriers	292	56,9%	222	43,1%	514	100,0%
	Retraités	578	54,3%	486	45,7%	1 064	100,0%
	Autres inactifs	445	63,4%	257	36,6%	702	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	585	59,0%	406	41,0%	991	100,0%
	Classe moy. inférieure	435	58,8%	305	41,2%	740	100,0%
	Classe moyenne sup.	761	66,4%	386	33,6%	1 147	100,0%
	Hauts revenus	581	76,8%	176	23,2%	757	100,0%
	Nsp, nr	306	72,1%	119	27,9%	425	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	478	57,0%	360	43,0%	838	100,0%
	Deux personnes	969	63,6%	555	36,4%	1 523	100,0%
	Trois personnes	496	69,4%	219	30,6%	715	100,0%
	Quatre personnes	497	74,5%	171	25,5%	668	100,0%
	Cinq et plus	230	72,5%	87	ns	317	100,0%
Vit en couple	Oui	1 737	66,1%	892	33,9%	2 629	100,0%
	Non, nsp	933	65,1%	499	34,9%	1 432	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	297	71,1%	121	28,9%	417	100,0%
	Plus de 6 ans	773	68,7%	352	31,3%	1 126	100,0%
	Pas d'enfant	1 599	63,5%	919	36,5%	2 518	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	1 562	74,5%	535	25,5%	2 096	100,0%
	Assez bon	881	61,8%	546	38,2%	1 427	100,0%
	Mauvais, très	199	42,8%	266	57,2%	465	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	810	56,5%	622	43,5%	1 432	100,0%
	Non, nsp	1 860	70,8%	769	29,2%	2 629	100,0%
Situation de handicap	Oui	237	51,9%	220	48,1%	456	100,0%
	Non, nsp	2 433	67,5%	1 172	32,5%	3 605	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	575	64,2%	321	35,8%	895	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	437	62,4%	264	37,6%	701	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	348	61,7%	216	38,3%	565	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	861	68,8%	390	31,2%	1 250	100,0%
	Agglo. parisienne	449	69,1%	201	30,9%	649	100,0%
Région	Grand Est	207	59,9%	138	40,1%	345	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	242	65,4%	128	34,6%	370	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	334	69,6%	146	ns	481	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	108	61,7%	67	ns	175	100,0%
	Bretagne	132	65,4%	70	ns	202	100,0%
	Centre-Val de Loire	106	66,4%	53	33,6%	159	100,0%
	Île-de-France	509	69,5%	223	30,5%	732	100,0%
	Occitanie	232	64,6%	127	35,4%	359	100,0%
	Hauts-de-France	216	59,1%	149	40,9%	365	100,0%
	Normandie	129	62,9%	76	ns	205	100,0%
	Pays de la Loire	154	68,6%	71	ns	225	100,0%
	PACA Corse	215	64,7%	117	ns	332	100,0%
	Antilles - Guyane	47	76,3%	15	ns	61	100,0%
	Réunion	40	80,2%	10	ns	49	100,0%
Ensemble de la population		2 670	65,7%	1 391	34,3%	4 061	100,0%

Source : INJEP, Ministère des Sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

TABLEAU A2. A PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ « COURSE ET MARCHE » AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS ?

		Oui		Non		**Total**	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	803	41,4%	1 135	58,6%	1 939	100,0%
	Femme	802	37,8%	1 321	62,2%	2 122	100,0%
Age	15 à 24 ans	202	34,8%	378	65,2%	580	100,0%
	25 à 39 ans	390	43,0%	516	57,0%	906	100,0%
	40 à 59 ans	545	40,7%	794	59,3%	1 339	100,0%
	60 à 69 ans	253	42,9%	337	57,1%	590	100,0%
	70 ans et plus	215	33,3%	431	66,7%	645	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	97	ns	255	72,5%	352	100,0%
	Brevet, BEPC	171	34,3%	329	65,7%	500	100,0%
	CAP, BEP	491	35,8%	880	64,2%	1 371	100,0%
	Baccalauréat	217	37,1%	368	62,9%	585	100,0%
	Bac + 2	251	48,4%	267	51,6%	517	100,0%
	Bac + 3	219	50,5%	214	49,5%	433	100,0%
	Bac + 5 et plus	159	52,5%	143	47,5%	302	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	760	34,2%	1 464	65,8%	2 223	100,0%
	Bac et supérieur	845	46,0%	992	54,0%	1 838	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	902	44,6%	1 121	55,4%	2 022	100,0%
	En recherche	102	32,3%	215	67,7%	317	100,0%
	Etudiant	103	36,0%	182	64,0%	285	100,0%
	Autre inactif	498	34,7%	938	65,3%	1 437	100,0%
PCS	Agriculteurs	57	ns	108	ns	165	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	184	49,5%	188	50,5%	372	100,0%
	Prof. intermédiaires	317	55,4%	255	44,6%	571	100,0%
	Employés	261	38,7%	412	61,3%	673	100,0%
	Ouvriers	172	33,5%	342	66,5%	514	100,0%
	Retraités	405	38,0%	659	62,0%	1 064	100,0%
	Autres inactifs	209	29,8%	492	70,2%	702	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	320	32,3%	671	67,7%	991	100,0%
	Classe moy. inférieure	259	35,0%	481	65,0%	740	100,0%
	Classe moyenne sup.	486	42,3%	662	57,7%	1 147	100,0%
	Hauts revenus	379	50,1%	378	49,9%	757	100,0%
	Nsp, nr	161	37,8%	264	62,2%	425	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	288	34,3%	550	65,7%	838	100,0%
	Deux personnes	612	40,1%	912	59,9%	1 523	100,0%
	Trois personnes	301	42,1%	414	57,9%	715	100,0%
	Quatre personnes	285	42,7%	382	57,3%	668	100,0%
	Cinq et plus	119	37,6%	198	62,4%	317	100,0%
Vit en couple	Oui	1 097	41,7%	1 532	58,3%	2 629	100,0%
	Non, nsp	507	35,4%	924	64,6%	1 432	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	157	37,6%	260	62,4%	417	100,0%
	Plus de 6 ans	471	41,8%	655	58,2%	1 126	100,0%
	Pas d'enfant	977	38,8%	1 541	61,2%	2 518	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	943	45,0%	1 154	55,0%	2 096	100,0%
	Assez bon	549	38,5%	878	61,5%	1 427	100,0%
	Mauvais, très	103	ns	361	77,7%	465	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	468	32,6%	965	67,4%	1 432	100,0%
	Non, nsp	1 137	43,3%	1 492	56,7%	2 629	100,0%
Situation de handicap	Oui	123	26,9%	333	73,1%	456	100,0%
	Non, nsp	1 482	41,1%	2 123	58,9%	3 605	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	380	42,4%	516	57,6%	895	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	271	38,6%	430	61,4%	701	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	199	35,3%	365	64,7%	565	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	500	40,0%	751	60,0%	1 250	100,0%
	Agglo. parisienne	255	39,3%	394	60,7%	649	100,0%
Région	Grand Est	109	31,5%	236	68,5%	345	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	163	44,0%	207	56,0%	370	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	215	44,7%	266	55,3%	481	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	67	ns	108	61,5%	175	100,0%
	Bretagne	91	44,9%	111	55,1%	202	100,0%
	Centre-Val de Loire	56	ns	103	64,6%	159	100,0%
	Île-de-France	292	39,9%	440	60,1%	732	100,0%
	Occitanie	140	38,9%	219	61,1%	359	100,0%
	Hauts-de-France	126	34,5%	239	65,5%	365	100,0%
	Normandie	72	ns	133	64,8%	205	100,0%
	Pays de la Loire	91	ns	134	59,7%	225	100,0%
	PACA Corse	123	37,1%	209	62,9%	332	100,0%
	Antilles - Guyane	29	47,1%	32	52,9%	61	100,0%
	Réunion	31	62,7%	18	ns	49	100,0%
Ensemble de la population		1 605	39,5%	2 456	60,5%	4 061	100,0%

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

TABLEAU A3. A PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ « DE LA FORME ET DE LA GYMNASTIQUE »AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS ?

		Oui		Non		**Total**	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	288	14,9%	1 651	85,1%	1 939	100,0%
	Femme	600	28,3%	1 523	71,7%	2 122	100,0%
Age	15 à 24 ans	201	34,6%	379	65,4%	580	100,0%
	25 à 39 ans	274	30,2%	633	69,8%	906	100,0%
	40 à 59 ans	238	17,8%	1 101	82,2%	1 339	100,0%
	60 à 69 ans	84	14,2%	507	85,8%	590	100,0%
	70 ans et plus	92	14,2%	554	85,8%	645	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	32	ns	320	90,8%	352	100,0%
	Brevet, BEPC	95	ns	406	81,1%	500	100,0%
	CAP, BEP	211	15,4%	1 160	84,6%	1 371	100,0%
	Baccalauréat	154	26,4%	430	73,6%	585	100,0%
	Bac + 2	152	29,3%	366	70,7%	517	100,0%
	Bac + 3	138	31,9%	295	68,1%	433	100,0%
	Bac + 5 et plus	105	34,9%	197	65,1%	302	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	338	15,2%	1 885	84,8%	2 223	100,0%
	Bac et supérieur	550	29,9%	1 288	70,1%	1 838	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	515	25,5%	1 507	74,5%	2 022	100,0%
	En recherche	68	ns	249	78,6%	317	100,0%
	Etudiant	99	34,7%	186	65,3%	285	100,0%
	Autre inactif	205	14,3%	1 231	85,7%	1 437	100,0%
PCS	Agriculteurs	35	ns	130	ns	165	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	122	32,8%	250	67,2%	372	100,0%
	Prof. intermédiaires	158	27,7%	413	72,3%	571	100,0%
	Employés	180	26,7%	493	73,3%	673	100,0%
	Ouvriers	72	ns	442	85,9%	514	100,0%
	Retraités	146	13,8%	918	86,2%	1 064	100,0%
	Autres inactifs	174	24,8%	527	75,2%	702	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	189	19,0%	803	81,0%	991	100,0%
	Classe moy. inférieure	153	20,6%	587	79,4%	740	100,0%
	Classe moyenne sup.	254	22,1%	893	77,9%	1 147	100,0%
	Hauts revenus	191	25,3%	566	74,7%	757	100,0%
	Nsp, nr	101	23,9%	324	76,1%	425	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	156	18,6%	682	81,4%	838	100,0%
	Deux personnes	310	20,4%	1 213	79,6%	1 523	100,0%
	Trois personnes	175	24,5%	539	75,5%	715	100,0%
	Quatre personnes	175	26,3%	492	73,7%	668	100,0%
	Cinq et plus	70	ns	247	77,8%	317	100,0%
Vit en couple	Oui	567	21,6%	2 063	78,4%	2 629	100,0%
	Non, nsp	321	22,4%	1 111	77,6%	1 432	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	116	27,8%	301	72,2%	417	100,0%
	Plus de 6 ans	253	22,5%	873	77,5%	1 126	100,0%
	Pas d'enfant	519	20,6%	1 999	79,4%	2 518	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	515	24,6%	1 581	75,4%	2 096	100,0%
	Assez bon	302	21,1%	1 125	78,9%	1 427	100,0%
	Mauvais, très	60	ns	404	87,0%	465	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	290	20,3%	1 142	79,7%	1 432	100,0%
	Non, nsp	598	22,7%	2 031	77,3%	2 629	100,0%
Situation de handicap	Oui	72	ns	384	84,2%	456	100,0%
	Non, nsp	816	22,6%	2 789	77,4%	3 605	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	185	20,7%	710	79,3%	895	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	142	20,3%	559	79,7%	701	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	109	19,4%	455	80,6%	565	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	293	23,4%	958	76,6%	1 250	100,0%
	Agglo. parisienne	158	ns	491	75,6%	649	100,0%
Région	Grand Est	59	ns	286	82,9%	345	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	79	ns	291	78,7%	370	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	99	ns	382	79,4%	481	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	30	ns	145	83,1%	175	100,0%
	Bretagne	42	ns	160	79,1%	202	100,0%
	Centre-Val de Loire	36	ns	123	77,2%	159	100,0%
	Île-de-France	173	ns	559	76,4%	732	100,0%
	Occitanie	85	ns	273	76,2%	359	100,0%
	Hauts-de-France	78	ns	287	78,6%	365	100,0%
	Normandie	50	ns	156	75,9%	205	100,0%
	Pays de la Loire	51	ns	174	77,4%	225	100,0%
	PACA Corse	73	ns	259	77,9%	332	100,0%
	Antilles - Guyane	17	ns	45	72,9%	61	100,0%
	Réunion	16	ns	34	67,8%	49	100,0%
Ensemble de la population		888	21,9%	3 173	78,1%	4 061	100,0%

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

TABLEAU A4. A PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ « SPORT NAUTIQUE OU AQUATIQUE »AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS ?

		Oui		Non		**Total**	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	359	18,5%	1 580	81,5%	1 939	100,0%
	Femme	447	21,1%	1 675	78,9%	2 122	100,0%
Age	15 à 24 ans	166	28,6%	414	71,4%	580	100,0%
	25 à 39 ans	242	26,7%	664	73,3%	906	100,0%
	40 à 59 ans	253	18,9%	1 086	81,1%	1 339	100,0%
	60 à 69 ans	76	12,9%	514	87,1%	590	100,0%
	70 ans et plus	69	ns	577	89,4%	645	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	27	ns	325	92,3%	352	100,0%
	Brevet, BEPC	93	ns	408	81,5%	500	100,0%
	CAP, BEP	168	12,3%	1 203	87,7%	1 371	100,0%
	Baccalauréat	141	24,1%	444	75,9%	585	100,0%
	Bac + 2	132	25,4%	386	74,6%	517	100,0%
	Bac + 3	138	31,8%	295	68,2%	433	100,0%
	Bac + 5 et plus	108	35,8%	194	64,2%	302	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	288	12,9%	1 936	87,1%	2 223	100,0%
	Bac et supérieur	519	28,2%	1 319	71,8%	1 838	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	499	24,7%	1 523	75,3%	2 022	100,0%
	En recherche	50	ns	267	84,2%	317	100,0%
	Etudiant	87	30,4%	199	69,6%	285	100,0%
	Autre inactif	171	11,9%	1 266	88,1%	1 437	100,0%
PCS	Agriculteurs	50	ns	115	ns	165	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	129	34,6%	243	65,4%	372	100,0%
	Prof. intermédiaires	147	25,8%	424	74,2%	571	100,0%
	Employés	163	24,3%	510	75,7%	673	100,0%
	Ouvriers	55	ns	459	89,3%	514	100,0%
	Retraités	130	12,2%	934	87,8%	1 064	100,0%
	Autres inactifs	133	19,0%	569	81,0%	702	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	164	16,5%	827	83,5%	991	100,0%
	Classe moy. inférieure	136	18,4%	604	81,6%	740	100,0%
	Classe moyenne sup.	225	19,6%	923	80,4%	1 147	100,0%
	Hauts revenus	183	24,1%	574	75,9%	757	100,0%
	Nsp, nr	99	23,3%	326	76,7%	425	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	132	15,7%	706	84,3%	838	100,0%
	Deux personnes	261	17,1%	1 262	82,9%	1 523	100,0%
	Trois personnes	154	21,6%	561	78,4%	715	100,0%
	Quatre personnes	181	27,1%	487	72,9%	668	100,0%
	Cinq et plus	79	ns	239	75,2%	317	100,0%
Vit en couple	Oui	540	20,6%	2 089	79,4%	2 629	100,0%
	Non, nsp	266	18,6%	1 166	81,4%	1 432	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	108	25,9%	309	74,1%	417	100,0%
	Plus de 6 ans	254	22,5%	872	77,5%	1 126	100,0%
	Pas d'enfant	445	17,7%	2 073	82,3%	2 518	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	499	23,8%	1 597	76,2%	2 096	100,0%
	Assez bon	236	16,6%	1 190	83,4%	1 427	100,0%
	Mauvais, très	66	ns	398	85,8%	465	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	236	16,5%	1 196	83,5%	1 432	100,0%
	Non, nsp	571	21,7%	2 058	78,3%	2 629	100,0%
Situation de handicap	Oui	69	ns	388	85,0%	456	100,0%
	Non, nsp	738	20,5%	2 867	79,5%	3 605	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	148	16,6%	747	83,4%	895	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	129	18,4%	572	81,6%	701	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	101	17,9%	464	82,1%	565	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	260	20,8%	990	79,2%	1 250	100,0%
	Agglo. parisienne	168	ns	482	74,2%	649	100,0%
Région	Grand Est	63	ns	282	81,6%	345	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	58	ns	312	84,3%	370	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	102	ns	378	78,7%	481	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	26	ns	149	85,4%	175	100,0%
	Bretagne	42	ns	160	79,0%	202	100,0%
	Centre-Val de Loire	31	ns	128	80,5%	159	100,0%
	Île-de-France	194	26,5%	538	73,5%	732	100,0%
	Occitanie	71	ns	288	80,3%	359	100,0%
	Hauts-de-France	49	ns	316	86,6%	365	100,0%
	Normandie	40	ns	166	80,6%	205	100,0%
	Pays de la Loire	35	ns	190	84,4%	225	100,0%
	PACA Corse	61	ns	271	81,5%	332	100,0%
	Antilles - Guyane	20	ns	41	67,6%	61	100,0%
	Réunion	14	ns	36	72,1%	49	100,0%
Ensemble de la population		806	19,9%	3 255	80,1%	4 061	100,0%

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

TABLEAU A5. A PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ « SPORT DE CYCLE OU MOTORISE » AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS ?

		Oui		Non		**Total**	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	449	23,1%	1 490	76,9%	1 939	100,0%
	Femme	264	12,5%	1 858	87,5%	2 122	100,0%
Age	15 à 24 ans	158	27,3%	422	72,7%	580	100,0%
	25 à 39 ans	197	21,7%	709	78,3%	906	100,0%
	40 à 59 ans	225	16,8%	1 114	83,2%	1 339	100,0%
	60 à 69 ans	84	ns	507	85,9%	590	100,0%
	70 ans et plus	50	ns	595	92,3%	645	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	27	ns	326	92,4%	352	100,0%
	Brevet, BEPC	103	ns	398	79,5%	500	100,0%
	CAP, BEP	206	15,1%	1 164	84,9%	1 371	100,0%
	Baccalauréat	116	19,8%	469	80,2%	585	100,0%
	Bac + 2	108	21,0%	409	79,0%	517	100,0%
	Bac + 3	81	ns	352	81,4%	433	100,0%
	Bac + 5 et plus	72	ns	230	76,0%	302	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	336	15,1%	1 888	84,9%	2 223	100,0%
	Bac et supérieur	377	20,5%	1 460	79,5%	1 838	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	437	21,6%	1 585	78,4%	2 022	100,0%
	En recherche	49	ns	268	84,5%	317	100,0%
	Etudiant	75	ns	210	73,7%	285	100,0%
	Autre inactif	152	10,6%	1 285	89,4%	1 437	100,0%
PCS	Agriculteurs	41	ns	123	ns	165	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	103	ns	269	72,3%	372	100,0%
	Prof. intermédiaires	106	18,6%	465	81,4%	571	100,0%
	Employés	138	20,5%	535	79,5%	673	100,0%
	Ouvriers	87	ns	428	83,1%	514	100,0%
	Retraités	120	11,3%	944	88,7%	1 064	100,0%
	Autres inactifs	118	16,8%	584	83,2%	702	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	154	15,5%	838	84,5%	991	100,0%
	Classe moy. inférieure	111	15,0%	629	85,0%	740	100,0%
	Classe moyenne sup.	210	18,3%	938	81,7%	1 147	100,0%
	Hauts revenus	160	21,1%	597	78,9%	757	100,0%
	Nsp, nr	79	ns	346	81,4%	425	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	90	ns	748	89,2%	838	100,0%
	Deux personnes	232	15,3%	1 291	84,7%	1 523	100,0%
	Trois personnes	171	23,9%	544	76,1%	715	100,0%
	Quatre personnes	173	25,9%	495	74,1%	668	100,0%
	Cinq et plus	47	ns	271	85,3%	317	100,0%
Vit en couple	Oui	481	18,3%	2 148	81,7%	2 629	100,0%
	Non, nsp	232	16,2%	1 200	83,8%	1 432	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	87	ns	331	79,2%	417	100,0%
	Plus de 6 ans	256	22,7%	870	77,3%	1 126	100,0%
	Pas d'enfant	371	14,7%	2 148	85,3%	2 518	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	467	22,3%	1 629	77,7%	2 096	100,0%
	Assez bon	204	14,3%	1 223	85,7%	1 427	100,0%
	Mauvais, très	37	ns	428	92,0%	465	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	193	13,4%	1 240	86,6%	1 432	100,0%
	Non, nsp	521	19,8%	2 108	80,2%	2 629	100,0%
Situation de handicap	Oui	49	ns	407	89,2%	456	100,0%
	Non, nsp	664	18,4%	2 941	81,6%	3 605	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	149	16,7%	746	83,3%	895	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	105	15,0%	596	85,0%	701	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	98	17,3%	467	82,7%	565	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	234	18,7%	1 017	81,3%	1 250	100,0%
	Agglo. parisienne	127	ns	523	80,5%	649	100,0%
Région	Grand Est	58	ns	287	83,3%	345	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	64	ns	305	82,6%	370	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	117	ns	363	75,6%	481	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	32	ns	143	81,9%	175	100,0%
	Bretagne	25	ns	177	87,7%	202	100,0%
	Centre-Val de Loire	34	ns	125	78,6%	159	100,0%
	Île-de-France	147	ns	585	79,9%	732	100,0%
	Occitanie	54	ns	305	84,9%	359	100,0%
	Hauts-de-France	44	ns	322	88,1%	365	100,0%
	Normandie	32	ns	173	84,4%	205	100,0%
	Pays de la Loire	41	ns	184	81,8%	225	100,0%
	PACA Corse	49	ns	284	85,3%	332	100,0%
	Antilles - Guyane	6	ns	55	89,9%	61	100,0%
	Réunion	10	ns	39	79,2%	49	100,0%
Ensemble de la population		713	17,6%	3 348	82,4%	4 061	100,0%

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

TABLEAU A6. A PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ « SPORT DE RAQUETTE » AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS ?

		Oui		Non		**Total**	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	294	15,1%	1 645	84,9%	1 939	100,0%
	Femme	167	7,9%	1 956	92,1%	2 122	100,0%
Age	15 à 24 ans	139	24,0%	441	76,0%	580	100,0%
	25 à 39 ans	153	16,9%	753	83,1%	906	100,0%
	40 à 59 ans	121	9,0%	1 218	91,0%	1 339	100,0%
	60 à 69 ans	30	ns	560	94,9%	590	100,0%
	70 ans et plus	17	ns	628	97,4%	645	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	9	ns	343	97,4%	352	100,0%
	Brevet, BEPC	56	ns	444	88,7%	500	100,0%
	CAP, BEP	109	ns	1 262	92,1%	1 371	100,0%
	Baccalauréat	68	11,6%	517	88,4%	585	100,0%
	Bac + 2	68	ns	449	86,8%	517	100,0%
	Bac + 3	91	ns	342	78,9%	433	100,0%
	Bac + 5 et plus	59	ns	243	80,6%	302	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	174	7,8%	2 049	92,2%	2 223	100,0%
	Bac et supérieur	286	15,6%	1 551	84,4%	1 838	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	315	15,6%	1 707	84,4%	2 022	100,0%
	En recherche	26	ns	291	91,9%	317	100,0%
	Etudiant	73	ns	212	74,3%	285	100,0%
	Autre inactif	46	ns	1 390	96,8%	1 437	100,0%
PCS	Agriculteurs	28	ns	137	ns	165	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	83	ns	289	77,6%	372	100,0%
	Prof. intermédiaires	84	ns	487	85,3%	571	100,0%
	Employés	92	ns	581	86,3%	673	100,0%
	Ouvriers	44	ns	470	91,4%	514	100,0%
	Retraités	40	ns	1 024	96,3%	1 064	100,0%
	Autres inactifs	89	12,7%	613	87,3%	702	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	99	ns	893	90,1%	991	100,0%
	Classe moy. inférieure	63	ns	677	91,4%	740	100,0%
	Classe moyenne sup.	132	11,5%	1 015	88,5%	1 147	100,0%
	Hauts revenus	108	14,3%	649	85,7%	757	100,0%
	Nsp, nr	58	ns	367	86,4%	425	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	57	ns	781	93,2%	838	100,0%
	Deux personnes	116	7,6%	1 407	92,4%	1 523	100,0%
	Trois personnes	107	14,9%	608	85,1%	715	100,0%
	Quatre personnes	121	18,1%	547	81,9%	668	100,0%
	Cinq et plus	59	ns	258	81,3%	317	100,0%
Vit en couple	Oui	284	10,8%	2 345	89,2%	2 629	100,0%
	Non, nsp	176	12,3%	1 255	87,7%	1 432	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	71	ns	346	82,9%	417	100,0%
	Plus de 6 ans	173	15,3%	953	84,7%	1 126	100,0%
	Pas d'enfant	216	8,6%	2 302	91,4%	2 518	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	311	14,8%	1 786	85,2%	2 096	100,0%
	Assez bon	126	8,8%	1 301	91,2%	1 427	100,0%
	Mauvais, très	23	ns	442	95,2%	465	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	92	6,4%	1 341	93,6%	1 432	100,0%
	Non, nsp	369	14,0%	2 260	86,0%	2 629	100,0%
Situation de handicap	Oui	23	ns	434	95,0%	456	100,0%
	Non, nsp	438	12,1%	3 167	87,9%	3 605	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	99	11,0%	796	89,0%	895	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	52	ns	650	92,6%	701	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	57	ns	507	89,8%	565	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	164	13,1%	1 087	86,9%	1 250	100,0%
	Agglo. parisienne	89	ns	561	86,3%	649	100,0%
Région	Grand Est	29	ns	316	91,5%	345	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	39	ns	331	89,5%	370	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	52	ns	429	89,2%	481	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	18	ns	156	89,5%	175	100,0%
	Bretagne	21	ns	181	89,6%	202	100,0%
	Centre-Val de Loire	13	ns	146	91,6%	159	100,0%
	Île-de-France	102	ns	631	86,1%	732	100,0%
	Occitanie	45	ns	314	87,4%	359	100,0%
	Hauts-de-France	34	ns	332	90,8%	365	100,0%
	Normandie	36	ns	169	82,3%	205	100,0%
	Pays de la Loire	28	ns	196	87,3%	225	100,0%
	PACA Corse	30	ns	302	91,0%	332	100,0%
	Antilles - Guyane	6	ns	55	90,1%	61	100,0%
	Réunion	6	ns	43	87,1%	49	100,0%
Ensemble de la population		460	11,3%	3 601	88,7%	4 061	100,0%

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

TABLEAU A7. A PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ « SPORT COLLECTIF » AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS ?

		Oui		Non		**Total**	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	311	16,1%	1 627	83,9%	1 939	100,0%
	Femme	117	5,5%	2 006	94,5%	2 122	100,0%
Age	15 à 24 ans	171	29,5%	409	70,5%	580	100,0%
	25 à 39 ans	154	17,0%	752	83,0%	906	100,0%
	40 à 59 ans	85	6,4%	1 254	93,6%	1 339	100,0%
	60 à 69 ans	14	ns	576	97,6%	590	100,0%
	70 ans et plus	3	ns	642	99,5%	645	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	14	ns	338	95,9%	352	100,0%
	Brevet, BEPC	66	ns	435	86,8%	500	100,0%
	CAP, BEP	108	ns	1 262	92,1%	1 371	100,0%
	Baccalauréat	74	12,7%	511	87,3%	585	100,0%
	Bac + 2	59	ns	458	88,6%	517	100,0%
	Bac + 3	60	ns	373	86,1%	433	100,0%
	Bac + 5 et plus	46	ns	257	84,9%	302	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	189	8,5%	2 035	91,5%	2 223	100,0%
	Bac et supérieur	239	13,0%	1 598	87,0%	1 838	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	277	13,7%	1 745	86,3%	2 022	100,0%
	En recherche	33	ns	284	89,6%	317	100,0%
	Etudiant	95	33,3%	190	66,7%	285	100,0%
	Autre inactif	23	ns	1 414	98,4%	1 437	100,0%
PCS	Agriculteurs	23	ns	142	ns	165	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	70	ns	302	81,1%	372	100,0%
	Prof. intermédiaires	62	ns	510	89,2%	571	100,0%
	Employés	77	ns	596	88,6%	673	100,0%
	Ouvriers	68	ns	446	86,8%	514	100,0%
	Retraités	12	1,1%	1 052	98,9%	1 064	100,0%
	Autres inactifs	116	16,6%	585	83,4%	702	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	114	11,5%	877	88,5%	991	100,0%
	Classe moy. inférieure	65	ns	675	91,2%	740	100,0%
	Classe moyenne sup.	126	10,9%	1 022	89,1%	1 147	100,0%
	Hauts revenus	68	ns	689	91,0%	757	100,0%
	Nsp, nr	54	ns	371	87,2%	425	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	59	ns	779	93,0%	838	100,0%
	Deux personnes	94	ns	1 429	93,8%	1 523	100,0%
	Trois personnes	104	14,6%	611	85,4%	715	100,0%
	Quatre personnes	111	16,7%	556	83,3%	668	100,0%
	Cinq et plus	60	ns	258	81,2%	317	100,0%
Vit en couple	Oui	236	9,0%	2 393	91,0%	2 629	100,0%
	Non, nsp	192	13,4%	1 240	86,6%	1 432	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	65	ns	353	84,5%	417	100,0%
	Plus de 6 ans	140	12,5%	985	87,5%	1 126	100,0%
	Pas d'enfant	223	8,9%	2 295	91,1%	2 518	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	307	14,7%	1 789	85,3%	2 096	100,0%
	Assez bon	101	7,1%	1 325	92,9%	1 427	100,0%
	Mauvais, très	18	ns	447	96,1%	465	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	68	ns	1 364	95,2%	1 432	100,0%
	Non, nsp	360	13,7%	2 269	86,3%	2 629	100,0%
Situation de handicap	Oui	20	ns	437	95,6%	456	100,0%
	Non, nsp	408	11,3%	3 196	88,7%	3 605	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	84	ns	811	90,6%	895	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	45	ns	656	93,5%	701	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	61	ns	503	89,1%	565	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	162	12,9%	1 089	87,1%	1 250	100,0%
	Agglo. parisienne	76	ns	574	88,3%	649	100,0%
Région	Grand Est	32	ns	313	90,8%	345	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	24	ns	345	93,4%	370	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	38	ns	443	92,1%	481	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	21	ns	153	87,7%	175	100,0%
	Bretagne	24	ns	178	88,0%	202	100,0%
	Centre-Val de Loire	19	ns	140	88,2%	159	100,0%
	Île-de-France	86	ns	646	88,2%	732	100,0%
	Occitanie	49	ns	310	86,4%	359	100,0%
	Hauts-de-France	39	ns	327	89,4%	365	100,0%
	Normandie	23	ns	183	89,0%	205	100,0%
	Pays de la Loire	20	ns	204	90,9%	225	100,0%
	PACA Corse	34	ns	298	89,8%	332	100,0%
	Antilles - Guyane	10	ns	52	84,4%	61	100,0%
	Réunion	9	ns	40	81,6%	49	100,0%
Ensemble de la population		428	10,5%	3 633	89,5%	4 061	100,0%

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

TABLEAU A8. A PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ « SPORT D'HIVER OU DE MONTAGNE »AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS ?

		Oui		Non		**Total**	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	191	9,8%	1 748	90,2%	1 939	100,0%
	Femme	154	7,3%	1 968	92,7%	2 122	100,0%
Age	15 à 24 ans	78	ns	502	86,6%	580	100,0%
	25 à 39 ans	102	ns	804	88,8%	906	100,0%
	40 à 59 ans	113	8,5%	1 226	91,5%	1 339	100,0%
	60 à 69 ans	23	ns	567	96,0%	590	100,0%
	70 ans et plus	28	ns	617	95,6%	645	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	11	ns	341	96,9%	352	100,0%
	Brevet, BEPC	34	ns	466	93,1%	500	100,0%
	CAP, BEP	64	ns	1 307	95,3%	1 371	100,0%
	Baccalauréat	60	ns	524	89,7%	585	100,0%
	Bac + 2	61	ns	456	88,1%	517	100,0%
	Bac + 3	60	ns	373	86,2%	433	100,0%
	Bac + 5 et plus	53	ns	249	82,3%	302	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	109	ns	2 114	95,1%	2 223	100,0%
	Bac et supérieur	235	12,8%	1 602	87,2%	1 838	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	235	11,6%	1 788	88,4%	2 022	100,0%
	En recherche	19	ns	298	94,1%	317	100,0%
	Etudiant	44	ns	241	84,4%	285	100,0%
	Autre inactif	47	ns	1 390	96,7%	1 437	100,0%
PCS	Agriculteurs	19	ns	146	88,3%	165	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	72	ns	300	80,6%	372	100,0%
	Prof. intermédiaires	87	ns	485	84,9%	571	100,0%
	Employés	53	ns	621	92,2%	673	100,0%
	Ouvriers	19	ns	495	96,3%	514	100,0%
	Retraités	39	ns	1 025	96,3%	1 064	100,0%
	Autres inactifs	56	ns	646	92,0%	702	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	57	ns	934	94,2%	991	100,0%
	Classe moy. inférieure	50	ns	690	93,2%	740	100,0%
	Classe moyenne sup.	112	ns	1 035	90,2%	1 147	100,0%
	Hauts revenus	95	12,5%	663	87,5%	757	100,0%
	Nsp, nr	31	ns	394	92,7%	425	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	52	ns	786	93,8%	838	100,0%
	Deux personnes	85	ns	1 438	94,4%	1 523	100,0%
	Trois personnes	72	ns	643	89,9%	715	100,0%
	Quatre personnes	90	ns	577	86,4%	668	100,0%
	Cinq et plus	45	ns	272	85,8%	317	100,0%
Vit en couple	Oui	221	8,4%	2 409	91,6%	2 629	100,0%
	Non, nsp	124	8,7%	1 307	91,3%	1 432	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	56	ns	361	86,5%	417	100,0%
	Plus de 6 ans	122	10,8%	1 004	89,2%	1 126	100,0%
	Pas d'enfant	166	6,6%	2 352	93,4%	2 518	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	241	11,5%	1 855	88,5%	2 096	100,0%
	Assez bon	80	ns	1 347	94,4%	1 427	100,0%
	Mauvais, très	22	ns	442	95,2%	465	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	77	ns	1 355	94,6%	1 432	100,0%
	Non, nsp	267	10,2%	2 362	89,8%	2 629	100,0%
Situation de handicap	Oui	18	ns	438	96,0%	456	100,0%
	Non, nsp	327	9,1%	3 278	90,9%	3 605	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	70	ns	826	92,2%	895	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	40	ns	662	94,3%	701	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	42	ns	523	92,6%	565	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	130	10,4%	1 120	89,6%	1 250	100,0%
	Agglo. parisienne	63	ns	586	90,3%	649	100,0%
Région	Grand Est	24	ns	321	93,1%	345	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	24	ns	346	93,6%	370	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	69	ns	412	85,7%	481	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	13	ns	162	92,6%	175	100,0%
	Bretagne	11	ns	191	94,7%	202	100,0%
	Centre-Val de Loire	10	ns	149	93,4%	159	100,0%
	Île-de-France	76	ns	656	89,6%	732	100,0%
	Occitanie	39	ns	319	89,0%	359	100,0%
	Hauts-de-France	18	ns	347	95,0%	365	100,0%
	Normandie	13	ns	192	93,6%	205	100,0%
	Pays de la Loire	10	ns	214	95,4%	225	100,0%
	PACA Corse	34	ns	298	89,8%	332	100,0%
	Antilles - Guyane	1	ns	61	98,6%	61	100,0%
	Réunion	2	ns	48	96,6%	49	100,0%
Ensemble de la population		345	8,5%	3 716	91,5%	4 061	100,0%

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

TABLEAU A9. A PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ « SPORT ENCHAINE OU COMBINE » AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS ?

		Oui		Non		**Total**	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	138	7,1%	1 800	92,9%	1 939	100,0%
	Femme	116	ns	2 007	94,5%	2 122	100,0%
Age	15 à 24 ans	106	ns	474	81,7%	580	100,0%
	25 à 39 ans	86	ns	820	90,5%	906	100,0%
	40 à 59 ans	45	ns	1 294	96,6%	1 339	100,0%
	60 à 69 ans	12	ns	578	98,0%	590	100,0%
	70 ans et plus	5	ns	640	99,2%	645	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	11	ns	342	96,9%	352	100,0%
	Brevet, BEPC	48	ns	453	90,4%	500	100,0%
	CAP, BEP	67	ns	1 303	95,1%	1 371	100,0%
	Baccalauréat	50	ns	535	91,5%	585	100,0%
	Bac + 2	36	ns	482	93,1%	517	100,0%
	Bac + 3	29	ns	404	93,3%	433	100,0%
	Bac + 5 et plus	14	ns	288	95,4%	302	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	126	ns	2 098	94,3%	2 223	100,0%
	Bac et supérieur	128	7,0%	1 709	93,0%	1 838	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	175	8,7%	1 847	91,3%	2 022	100,0%
	En recherche	10	ns	307	96,8%	317	100,0%
	Etudiant	48	ns	237	83,2%	285	100,0%
	Autre inactif	21	ns	1 416	98,5%	1 437	100,0%
PCS	Agriculteurs	15	ns	150	91,0%	165	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	42	ns	330	88,7%	372	100,0%
	Prof. intermédiaires	28	ns	544	95,1%	571	100,0%
	Employés	58	ns	615	91,3%	673	100,0%
	Ouvriers	37	ns	477	92,7%	514	100,0%
	Retraités	10	ns	1 054	99,1%	1 064	100,0%
	Autres inactifs	64	ns	638	90,9%	702	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	85	ns	906	91,4%	991	100,0%
	Classe moy. inférieure	40	ns	701	94,6%	740	100,0%
	Classe moyenne sup.	67	ns	1 080	94,2%	1 147	100,0%
	Hauts revenus	36	ns	721	95,2%	757	100,0%
	Nsp, nr	26	ns	399	93,8%	425	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	29	ns	809	96,6%	838	100,0%
	Deux personnes	55	ns	1 468	96,4%	1 523	100,0%
	Trois personnes	64	ns	651	91,1%	715	100,0%
	Quatre personnes	69	ns	599	89,7%	668	100,0%
	Cinq et plus	37	ns	280	88,3%	317	100,0%
Vit en couple	Oui	133	5,1%	2 496	94,9%	2 629	100,0%
	Non, nsp	121	ns	1 310	91,5%	1 432	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	45	ns	372	89,1%	417	100,0%
	Plus de 6 ans	103	ns	1 023	90,9%	1 126	100,0%
	Pas d'enfant	106	ns	2 412	95,8%	2 518	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	184	8,8%	1 913	91,2%	2 096	100,0%
	Assez bon	51	ns	1 375	96,4%	1 427	100,0%
	Mauvais, très	15	ns	450	96,9%	465	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	53	ns	1 379	96,3%	1 432	100,0%
	Non, nsp	201	7,7%	2 427	92,3%	2 629	100,0%
Situation de handicap	Oui	28	ns	429	94,0%	456	100,0%
	Non, nsp	227	6,3%	3 378	93,7%	3 605	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	44	ns	851	95,1%	895	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	34	ns	667	95,2%	701	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	32	ns	533	94,4%	565	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	87	ns	1 163	93,0%	1 250	100,0%
	Agglo. parisienne	57	ns	592	91,2%	649	100,0%
Région	Grand Est	19	ns	327	94,6%	345	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	17	ns	353	95,4%	370	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	45	ns	436	90,6%	481	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	5	ns	170	97,4%	175	100,0%
	Bretagne	10	ns	192	95,2%	202	100,0%
	Centre-Val de Loire	8	ns	151	95,0%	159	100,0%
	Île-de-France	68	ns	664	90,8%	732	100,0%
	Occitanie	24	ns	334	93,2%	359	100,0%
	Hauts-de-France	25	ns	341	93,2%	365	100,0%
	Normandie	7	ns	199	96,8%	205	100,0%
	Pays de la Loire	14	ns	211	93,9%	225	100,0%
	PACA Corse	12	ns	320	96,2%	332	100,0%
	Antilles - Guyane	0	ns	61	99,7%	61	100,0%
	Réunion	1	ns	48	97,2%	49	100,0%
Ensemble de la population		254	6,3%	3 807	93,7%	4 061	100,0%

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

TABLEAU A10. A PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ « SPORT DE CIBLE OU DE PRÉCISION » AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS ?

		Oui		Non		Total	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	144	7,4%	1 795	92,6%	1 939	100,0%
	Femme	87	ns	2 036	95,9%	2 122	100,0%
Age	15 à 24 ans	83	ns	497	85,7%	580	100,0%
	25 à 39 ans	66	ns	840	92,7%	906	100,0%
	40 à 59 ans	37	ns	1 302	97,3%	1 339	100,0%
	60 à 69 ans	22	ns	568	96,3%	590	100,0%
	70 ans et plus	23	ns	622	96,4%	645	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	10	ns	342	97,0%	352	100,0%
	Brevet, BEPC	32	ns	469	93,6%	500	100,0%
	CAP, BEP	62	ns	1 309	95,5%	1 371	100,0%
	Baccalauréat	34	ns	551	94,1%	585	100,0%
	Bac + 2	35	ns	482	93,2%	517	100,0%
	Bac + 3	34	ns	399	92,1%	433	100,0%
	Bac + 5 et plus	22	ns	280	92,6%	302	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	104	ns	2 119	95,3%	2 223	100,0%
	Bac et supérieur	126	6,9%	1 711	93,1%	1 838	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	127	6,3%	1 896	93,7%	2 022	100,0%
	En recherche	18	ns	299	94,2%	317	100,0%
	Etudiant	39	ns	246	86,2%	285	100,0%
	Autre inactif	46	ns	1 390	96,8%	1 437	100,0%
PCS	Agriculteurs	13	ns	152	92,2%	165	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	39	ns	333	89,4%	372	100,0%
	Prof. intermédiaires	25	ns	546	95,6%	571	100,0%
	Employés	48	ns	625	92,9%	673	100,0%
	Ouvriers	16	ns	498	96,9%	514	100,0%
	Retraités	39	ns	1 025	96,4%	1 064	100,0%
	Autres inactifs	51	ns	651	92,7%	702	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	57	ns	934	94,2%	991	100,0%
	Classe moy. inférieure	35	ns	705	95,2%	740	100,0%
	Classe moyenne sup.	61	ns	1 087	94,7%	1 147	100,0%
	Hauts revenus	43	ns	714	94,3%	757	100,0%
	Nsp, nr	34	ns	390	91,9%	425	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	26	ns	812	96,9%	838	100,0%
	Deux personnes	73	ns	1 450	95,2%	1 523	100,0%
	Trois personnes	57	ns	658	92,0%	715	100,0%
	Quatre personnes	43	ns	624	93,5%	668	100,0%
	Cinq et plus	31	ns	286	90,2%	317	100,0%
Vit en couple	Oui	133	5,1%	2 496	94,9%	2 629	100,0%
	Non, nsp	98	ns	1 334	93,2%	1 432	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	32	ns	386	92,4%	417	100,0%
	Plus de 6 ans	71	ns	1 055	93,7%	1 126	100,0%
	Pas d'enfant	128	5,1%	2 390	94,9%	2 518	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	147	7,0%	1 950	93,0%	2 096	100,0%
	Assez bon	60	ns	1 367	95,8%	1 427	100,0%
	Mauvais, très	22	ns	443	95,3%	465	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	57	ns	1 375	96,0%	1 432	100,0%
	Non, nsp	174	6,6%	2 455	93,4%	2 629	100,0%
Situation de handicap	Oui	12	ns	444	97,3%	456	100,0%
	Non, nsp	218	6,1%	3 386	93,9%	3 605	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	60	ns	835	93,3%	895	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	29	ns	672	95,9%	701	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	30	ns	534	94,6%	565	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	69	ns	1 182	94,5%	1 250	100,0%
	Agglo. parisienne	42	ns	607	93,5%	649	100,0%
Région	Grand Est	28	ns	317	92,0%	345	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	14	ns	356	96,2%	370	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	38	ns	443	92,1%	481	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	6	ns	169	96,5%	175	100,0%
	Bretagne	15	ns	187	92,5%	202	100,0%
	Centre-Val de Loire	12	ns	147	92,5%	159	100,0%
	Île-de-France	48	ns	684	93,4%	732	100,0%
	Occitanie	21	ns	338	94,1%	359	100,0%
	Hauts-de-France	13	ns	352	96,4%	365	100,0%
	Normandie	11	ns	194	94,6%	205	100,0%
	Pays de la Loire	12	ns	213	94,9%	225	100,0%
	PACA Corse	8	ns	324	97,6%	332	100,0%
	Antilles - Guyane	2	ns	59	96,2%	61	100,0%
	Réunion	2	ns	47	95,5%	49	100,0%
Ensemble de la population		231	5,7%	3 830	94,3%	4 061	100,0%

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

TABLEAU A11. A PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ SPORTIVE DANS LE CADRE D'UNE COMPÉTITION OFFICIELLE ?

		Oui		Non		**Total**	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	352	26,2%	992	73,8%	1 343	100,0%
	Femme	175	13,2%	1 152	86,8%	1 327	100,0%
Age	15 à 24 ans	199	41,0%	286	59,0%	485	100,0%
	25 à 39 ans	150	21,9%	535	78,1%	685	100,0%
	40 à 59 ans	121	14,6%	708	85,4%	829	100,0%
	60 à 69 ans	26	ns	316	92,4%	341	100,0%
	70 ans et plus	30	ns	299	90,8%	329	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	29	ns	122	81,0%	151	100,0%
	Brevet, BEPC	93	ns	234	71,6%	327	100,0%
	CAP, BEP	131	ns	654	83,3%	785	100,0%
	Baccalauréat	73	17,9%	333	82,1%	406	100,0%
	Bac + 2	80	20,5%	309	79,5%	389	100,0%
	Bac + 3	72	ns	284	79,7%	356	100,0%
	Bac + 5 et plus	49	ns	206	80,8%	255	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	252	20,0%	1 011	80,0%	1 263	100,0%
	Bac et supérieur	274	19,5%	1 133	80,5%	1 407	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	317	21,2%	1 175	78,8%	1 492	100,0%
	En recherche	39	ns	145	78,6%	185	100,0%
	Etudiant	99	39,3%	153	60,7%	252	100,0%
	Autre inactif	70	ns	670	90,5%	740	100,0%
PCS	Agriculteurs	32	ns	90	ns	122	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	80	ns	243	75,3%	323	100,0%
	Prof. intermédiaires	87	ns	378	81,4%	465	100,0%
	Employés	87	ns	359	80,5%	446	100,0%
	Ouvriers	60	ns	232	79,5%	292	100,0%
	Retraités	52	ns	525	90,9%	578	100,0%
	Autres inactifs	129	28,9%	316	71,1%	445	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	148	25,2%	438	74,8%	585	100,0%
	Classe moy. inférieure	80	ns	355	81,6%	435	100,0%
	Classe moyenne sup.	149	19,5%	613	80,5%	761	100,0%
	Hauts revenus	92	ns	489	84,2%	581	100,0%
	Nsp, nr	58	ns	249	81,2%	306	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	82	ns	396	82,9%	478	100,0%
	Deux personnes	128	13,2%	841	86,8%	969	100,0%
	Trois personnes	102	20,5%	394	79,5%	496	100,0%
	Quatre personnes	147	29,6%	350	70,4%	497	100,0%
	Cinq et plus	68	ns	162	70,4%	230	100,0%
Vit en couple	Oui	317	18,3%	1 420	81,7%	1 737	100,0%
	Non, nsp	209	22,4%	724	77,6%	933	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	86	ns	211	71,0%	297	100,0%
	Plus de 6 ans	175	22,6%	598	77,4%	773	100,0%
	Pas d'enfant	265	16,6%	1 335	83,4%	1 599	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	388	24,9%	1 174	75,1%	1 562	100,0%
	Assez bon	92	10,4%	789	89,6%	881	100,0%
	Mauvais, très	38	ns	161	80,9%	199	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	131	16,2%	678	83,8%	810	100,0%
	Non, nsp	395	21,2%	1 465	78,8%	1 860	100,0%
Situation de handicap	Oui	57	ns	180	75,9%	237	100,0%
	Non, nsp	469	19,3%	1 964	80,7%	2 433	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	118	20,5%	457	79,5%	575	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	76	ns	362	82,7%	437	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	64	ns	284	81,5%	348	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	172	20,0%	689	80,0%	861	100,0%
	Agglo. parisienne	97	ns	352	78,5%	449	100,0%
Région	Grand Est	30	ns	177	85,6%	207	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	45	ns	197	81,3%	242	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	74	ns	260	77,9%	334	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	23	ns	85	78,9%	108	100,0%
	Bretagne	38	ns	94	71,1%	132	100,0%
	Centre-Val de Loire	25	ns	81	76,3%	106	100,0%
	Île-de-France	108	ns	401	78,8%	509	100,0%
	Occitanie	38	ns	194	83,6%	232	100,0%
	Hauts-de-France	35	ns	181	83,8%	216	100,0%
	Normandie	26	ns	103	80,0%	129	100,0%
	Pays de la Loire	24	ns	130	84,5%	154	100,0%
	PACA Corse	43	ns	172	80,1%	215	100,0%
	Antilles - Guyane	11	ns	36	77,1%	47	100,0%
	Réunion	7	ns	33	82,5%	40	100,0%
Ensemble des pratiquants		526	19,7%	2 144	80,3%	2 670	100,0%

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

TABLEAU A12. A PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ SPORTIVE DANS LE CADRE D'UN TOURNOI AVEC CLASSEMENT ?

		Oui		Non		**Total**	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	340	25,3%	1 003	74,7%	1 343	100,0%
	Femme	152	11,5%	1 174	88,5%	1 327	100,0%
Age	15 à 24 ans	195	40,2%	290	59,8%	485	100,0%
	25 à 39 ans	125	18,2%	561	81,8%	685	100,0%
	40 à 59 ans	113	13,7%	715	86,3%	829	100,0%
	60 à 69 ans	34	ns	308	90,1%	341	100,0%
	70 ans et plus	25	ns	304	92,3%	329	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	30	ns	121	79,9%	151	100,0%
	Brevet, BEPC	91	ns	236	72,3%	327	100,0%
	CAP, BEP	127	ns	658	83,8%	785	100,0%
	Baccalauréat	68	16,7%	338	83,3%	406	100,0%
	Bac +2	79	20,4%	310	79,6%	389	100,0%
	Bac +3	61	ns	296	83,0%	356	100,0%
	Bac +5 et plus	36	ns	219	85,8%	255	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	248	19,6%	1 015	80,4%	1 263	100,0%
	Bac et supérieur	244	17,3%	1 163	82,7%	1 407	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	279	18,7%	1 214	81,3%	1 492	100,0%
	En recherche	35	ns	150	80,9%	185	100,0%
	Etudiant	107	42,2%	146	57,8%	252	100,0%
	Autre inactif	72	ns	668	90,3%	740	100,0%
PCS	Agriculteurs	33	ns	88	ns	122	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	72	ns	251	77,6%	323	100,0%
	Prof. intermédiaires	73	ns	392	84,3%	465	100,0%
	Employés	70	ns	376	84,3%	446	100,0%
	Ouvriers	53	ns	240	81,9%	292	100,0%
	Retraités	55	9,5%	523	90,5%	578	100,0%
	Autres inactifs	136	30,5%	309	69,5%	445	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	133	22,7%	453	77,3%	585	100,0%
	Classe moy. inférieure	74	ns	362	83,1%	435	100,0%
	Classe moyenne sup.	137	18,0%	624	82,0%	761	100,0%
	Hauts revenus	82	ns	499	85,8%	581	100,0%
	Nsp, nr	66	ns	240	78,4%	306	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	66	ns	412	86,2%	478	100,0%
	Deux personnes	125	12,9%	843	87,1%	969	100,0%
	Trois personnes	104	ns	392	79,0%	496	100,0%
	Quatre personnes	139	27,9%	358	72,1%	497	100,0%
	Cinq et plus	58	ns	172	74,8%	230	100,0%
Vit en couple	Oui	302	17,4%	1 436	82,6%	1 737	100,0%
	Non, nsp	191	20,4%	742	79,6%	933	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	73	ns	224	75,3%	297	100,0%
	Plus de 6 ans	167	21,6%	606	78,4%	773	100,0%
	Pas d'enfant	252	15,7%	1 348	84,3%	1 599	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	346	22,2%	1 215	77,8%	1 562	100,0%
	Assez bon	100	11,3%	781	88,7%	881	100,0%
	Mauvais, très	39	ns	160	80,4%	199	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	130	16,1%	679	83,9%	810	100,0%
	Non, nsp	362	19,4%	1 498	80,6%	1 860	100,0%
Situation de handicap	Oui	52	ns	184	77,8%	237	100,0%
	Non, nsp	440	18,1%	1 993	81,9%	2 433	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	107	ns	467	81,3%	575	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	72	ns	365	83,4%	437	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	62	ns	286	82,2%	348	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	173	20,1%	688	79,9%	861	100,0%
	Agglo. parisienne	78	ns	371	82,6%	449	100,0%
Région	Grand Est	30	ns	177	85,5%	207	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	43	ns	199	82,2%	242	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	69	ns	265	79,3%	334	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	24	ns	84	77,8%	108	100,0%
	Bretagne	36	ns	96	72,7%	132	100,0%
	Centre-Val de Loire	18	ns	88	82,9%	106	100,0%
	Île-de-France	91	ns	418	82,1%	509	100,0%
	Occitanie	40	ns	192	82,9%	232	100,0%
	Hauts-de-France	32	ns	184	85,2%	216	100,0%
	Normandie	29	ns	100	77,6%	129	100,0%
	Pays de la Loire	24	ns	131	84,7%	154	100,0%
	PACA Corse	38	ns	178	82,6%	215	100,0%
	Antilles - Guyane	11	ns	36	77,2%	47	100,0%
	Réunion	8	ns	31	78,7%	40	100,0%
Ensemble des pratiquants		492	18,4%	2 178	81,6%	2 670	100,0%

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

TABLEAU A13. A PRATIQUÉ UNE ACTIVITÉ SPORTIVE DANS LE CADRE D'UNE MANIFESTATION, D'UN RASSEMBLEMENT ?

		Oui		Non		**Total**	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	361	26,9%	982	73,1%	1 343	100,0%
	Femme	192	14,5%	1 134	85,5%	1 327	100,0%
Age	15 à 24 ans	174	35,9%	311	64,1%	485	100,0%
	25 à 39 ans	160	23,3%	526	76,7%	685	100,0%
	40 à 59 ans	142	17,2%	687	82,8%	829	100,0%
	60 à 69 ans	39	ns	303	88,6%	341	100,0%
	70 ans et plus	39	ns	291	88,3%	329	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	29	ns	122	80,6%	151	100,0%
	Brevet, BEPC	84	ns	243	74,4%	327	100,0%
	CAP, BEP	132	ns	653	83,2%	785	100,0%
	Baccalauréat	81	19,9%	325	80,1%	406	100,0%
	Bac + 2	87	22,3%	302	77,7%	389	100,0%
	Bac + 3	96	ns	260	73,0%	356	100,0%
	Bac + 5 et plus	45	ns	210	82,3%	255	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	245	19,4%	1 018	80,6%	1 263	100,0%
	Bac et supérieur	309	22,0%	1 098	78,0%	1 407	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	325	21,8%	1 168	78,2%	1 492	100,0%
	En recherche	40	ns	144	78,1%	185	100,0%
	Etudiant	86	34,0%	167	66,0%	252	100,0%
	Autre inactif	103	13,9%	637	86,1%	740	100,0%
PCS	Agriculteurs	38	ns	83	ns	122	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	85	ns	237	73,6%	323	100,0%
	Prof. intermédiaires	87	ns	378	81,2%	465	100,0%
	Employés	85	ns	361	81,0%	446	100,0%
	Ouvriers	59	ns	234	79,9%	292	100,0%
	Retraités	77	13,3%	501	86,7%	578	100,0%
	Autres inactifs	123	27,6%	322	72,4%	445	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	148	25,2%	438	74,8%	585	100,0%
	Classe moy. inférieure	74	ns	361	82,9%	435	100,0%
	Classe moyenne sup.	157	20,6%	604	79,4%	761	100,0%
	Hauts revenus	108	18,6%	473	81,4%	581	100,0%
	Nsp, nr	67	ns	240	78,3%	306	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	92	ns	386	80,9%	478	100,0%
	Deux personnes	162	16,8%	806	83,2%	969	100,0%
	Trois personnes	103	20,8%	393	79,2%	496	100,0%
	Quatre personnes	127	25,5%	370	74,5%	497	100,0%
	Cinq et plus	70	ns	160	69,7%	230	100,0%
Vit en couple	Oui	356	20,5%	1 382	79,5%	1 737	100,0%
	Non, nsp	198	21,2%	735	78,8%	933	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	77	ns	220	74,1%	297	100,0%
	Plus de 6 ans	184	23,8%	590	76,2%	773	100,0%
	Pas d'enfant	293	18,3%	1 306	81,7%	1 599	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	371	23,8%	1 190	76,2%	1 562	100,0%
	Assez bon	133	15,1%	748	84,9%	881	100,0%
	Mauvais, très	43	ns	156	78,5%	199	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	153	18,9%	657	81,1%	810	100,0%
	Non, nsp	401	21,5%	1 459	78,5%	1 860	100,0%
Situation de handicap	Oui	54	ns	183	77,4%	237	100,0%
	Non, nsp	500	20,6%	1 933	79,4%	2 433	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	120	20,8%	455	79,2%	575	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	87	ns	350	80,1%	437	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	60	ns	288	82,8%	348	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	183	21,3%	677	78,7%	861	100,0%
	Agglo. parisienne	104	ns	345	76,9%	449	100,0%
Région	Grand Est	35	ns	172	83,2%	207	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	55	ns	187	77,1%	242	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	61	ns	273	81,7%	334	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	27	ns	81	75,0%	108	100,0%
	Bretagne	29	ns	103	78,1%	132	100,0%
	Centre-Val de Loire	21	ns	84	79,9%	106	100,0%
	Île-de-France	118	ns	391	76,9%	509	100,0%
	Occitanie	44	ns	188	81,2%	232	100,0%
	Hauts-de-France	36	ns	180	83,4%	216	100,0%
	Normandie	28	ns	101	78,1%	129	100,0%
	Pays de la Loire	32	ns	122	79,1%	154	100,0%
	PACA Corse	45	ns	170	79,2%	215	100,0%
	Antilles - Guyane	13	ns	34	72,1%	47	100,0%
	Réunion	10	ns	29	74,3%	40	100,0%
Ensemble des pratiquants		554	20,7%	2 116	79,3%	2 670	100,0%

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

TABLEAU A14. A UNE LICENCE DELIVRÉE PAR UNE FÉDÉRATION POUR UNE DES ACTIVITÉS PRATIQUÉES ?

		Oui		Non		**Total**	
		Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne	Effectifs pondérés	% ligne
Sexe	Homme	407	30,3%	936	69,7%	1 343	100,0%
	Femme	232	17,5%	1 094	82,5%	1 327	100,0%
Age	15 à 24 ans	211	43,6%	274	56,4%	485	100,0%
	25 à 39 ans	167	24,3%	519	75,7%	685	100,0%
	40 à 59 ans	145	17,4%	684	82,6%	829	100,0%
	60 à 69 ans	53	ns	288	84,5%	341	100,0%
	70 ans et plus	63	ns	266	80,8%	329	100,0%
Diplôme	Aucun diplôme, CEP	30	ns	121	80,0%	151	100,0%
	Brevet, BEPC	93	ns	234	71,7%	327	100,0%
	CAP, BEP	163	ns	622	79,2%	785	100,0%
	Baccalauréat	96	23,6%	310	76,4%	406	100,0%
	Bac + 2	108	27,7%	281	72,3%	389	100,0%
	Bac + 3	93	26,2%	263	73,8%	356	100,0%
	Bac + 5 et plus	56	ns	199	78,1%	255	100,0%
Diplôme en 2	Inférieur au bac	286	22,6%	977	77,4%	1 263	100,0%
	Bac et supérieur	353	25,1%	1 054	74,9%	1 407	100,0%
Situation d'emploi	En emploi	361	24,2%	1 132	75,8%	1 492	100,0%
	En recherche	41	ns	143	77,6%	185	100,0%
	Etudiant	111	44,1%	141	55,9%	252	100,0%
	Autre inactif	126	17,0%	614	83,0%	740	100,0%
PCS	Agriculteurs	34	ns	88	ns	122	100,0%
	Cadres, prof. int. sup.	91	ns	232	71,9%	323	100,0%
	Prof. intermédiaires	113	ns	352	75,7%	465	100,0%
	Employés	89	ns	357	80,1%	446	100,0%
	Ouvriers	63	ns	229	78,4%	292	100,0%
	Retraités	100	17,2%	478	82,8%	578	100,0%
	Autres inactifs	150	33,7%	295	66,3%	445	100,0%
Typologie de niveau de vie	Bas revenus	145	24,8%	440	75,2%	585	100,0%
	Classe moy. inférieure	89	20,5%	346	79,5%	435	100,0%
	Classe moyenne sup.	190	24,9%	571	75,1%	761	100,0%
	Hauts revenus	130	22,3%	451	77,7%	581	100,0%
	Nsp, nr	85	ns	221	72,3%	306	100,0%
Nombre de personnes du foyer	Vit seul	101	21,2%	377	78,8%	478	100,0%
	Deux personnes	195	20,1%	774	79,9%	969	100,0%
	Trois personnes	124	24,9%	372	75,1%	496	100,0%
	Quatre personnes	146	29,3%	351	70,7%	497	100,0%
	Cinq et plus	73	ns	157	68,2%	230	100,0%
Vit en couple	Oui	397	22,8%	1 340	77,2%	1 737	100,0%
	Non, nsp	242	26,0%	691	74,0%	933	100,0%
Enfant	Moins de 6 ans	83	ns	213	71,9%	297	100,0%
	Plus de 6 ans	199	25,7%	575	74,3%	773	100,0%
	Pas d'enfant	357	22,3%	1 243	77,7%	1 599	100,0%
Etat de santé	Bon, très bon	431	27,6%	1 131	72,4%	1 562	100,0%
	Assez bon	170	19,3%	711	80,7%	881	100,0%
	Mauvais, très	35	ns	163	82,2%	199	100,0%
Maladie, pb de santé	Oui	169	20,9%	640	79,1%	810	100,0%
	Non, nsp	469	25,2%	1 391	74,8%	1 860	100,0%
Situation de handicap	Oui	52	ns	185	78,1%	237	100,0%
	Non, nsp	587	24,1%	1 846	75,9%	2 433	100,0%
Taille unité urbaine	Communes rurales	153	26,7%	422	73,3%	575	100,0%
	2 000 à 20 000 hab.	96	21,9%	342	78,1%	437	100,0%
	20 000 à 100 000 hab.	81	23,3%	267	76,7%	348	100,0%
	Plus de 100 000 hab.	222	25,8%	638	74,2%	861	100,0%
	Agglo. parisienne	86	ns	362	80,7%	449	100,0%
Région	Grand Est	46	ns	161	77,8%	207	100,0%
	Nouvelle-Aquitaine	60	ns	182	75,4%	242	100,0%
	Auvergne-Rhô.-Alpes	72	ns	262	78,4%	334	100,0%
	Bour.-Franche-Comté	27	ns	81	75,1%	108	100,0%
	Bretagne	42	ns	90	68,0%	132	100,0%
	Centre-Val de Loire	27	ns	78	74,1%	106	100,0%
	Île-de-France	106	ns	403	79,2%	509	100,0%
	Occitanie	67	ns	165	71,3%	232	100,0%
	Hauts-de-France	41	ns	175	81,0%	216	100,0%
	Normandie	30	ns	99	76,8%	129	100,0%
	Pays de la Loire	45	ns	109	70,8%	154	100,0%
	PACA Corse	57	ns	158	73,5%	215	100,0%
	Antilles - Guyane	11	ns	36	77,0%	47	100,0%
	Réunion	8	ns	31	79,3%	40	100,0%
Ensemble des pratiquants		639	23,9%	2 031	76,1%	2 670	100,0%

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France.
Ns : non significatif, porte sur un effectif non pondéré inférieur à 100

INJEP NOTES & RAPPORTS | RAPPORT D'ÉTUDE

Janvier 2019
INJEPR-2019/01

BAROMÈTRE NATIONAL DES PRATIQUES SPORTIVES 2018

En 2018, 66 % des Français de plus de 15 ans (soit un peu plus de 36 millions) ont eu une pratique sportive au cours des 12 derniers mois. La course et la marche (40 %), les activités de la forme et de la gymnastique (22 %), les sports aquatiques et nautiques (20 %) et les sports de cycles et motorisés (18 %) sont les univers le plus souvent cités. C'est l'univers de la course et de la marche qui fait le plus l'unanimité : il est le plus fréquent, chez les hommes comme chez les femmes, chez les moins de 40 ans comme chez les 40 ans et plus. À l'exception des sports de la forme et de la gymnastique particulièrement prisés par les femmes, les autres univers sportifs sont systématiquement plus déclarés par les hommes. L'écart est sensible s'agissant des sports collectifs (16 % chez les hommes, 6 % chez les femmes) ou des sports de raquette (15 % contre 8 %).

Mis à part pour la course et la marche, le niveau de pratique est quasiment divisé par deux après 40 ans (passant par exemple de 32 % à 16 % pour les activités de la forme et de la gymnastique et de 27 % à 15 % pour les sports aquatiques et nautiques). L'univers des sports collectifs est particulièrement délaissé à partir de 40 ans (22 % avant 40 ans, 4 % ensuite).

Une majorité de sportifs est engagée dans une pratique sportive amateure régulière et autonome, et cherche davantage à se maintenir en bonne santé, ou à se détendre, qu'à se dépasser ou à avoir des sensations extrêmes par exemple.

La pratique est inégale selon les populations : les plus âgés, les peu diplômés, les bas revenus et dans une moindre mesure les femmes et les personnes résidant hors des grandes agglomérations ont moins souvent une pratique sportive. Le manque de goût pour le sport est le principal frein à la pratique déclaré, devant les problèmes de santé. Ceux qui ne pratiquent pas et n'ont jamais pratiqué expliquent leur situation par un manque d'appétence pour le sport ; les anciens sportifs qui ne pratiquent plus évoquent principalement des problèmes de santé.

L'envie de pratiquer une nouvelle discipline est présente chez un Français sur quatre (25 %). Parmi les 34 % de Français qui n'ont aucune pratique sportive, une personne sur cinq souhaite se (re)mettre au sport. Les non-pratiquants sont donc moins tentés que les sportifs accomplis (32 % de ceux qui pratiquent déjà quatre disciplines ou plus ont envie d'en découvrir une nouvelle). Activités de la forme et de la gymnastique (27 %), sports aquatiques et nautiques (18 %) ou course et marche (15 %) sont les univers qui sont les plus souvent envisagés par les non-pratiquants.

CRÉDOC
CENTRE DE RECHERCHE POUR L'ÉTUDE ET L'OBSERVATION DES CONDITIONS DE VIE

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
MINISTÈRE DES SPORTS

Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (INJEP), service à compétence nationale/DJEPVA
95 avenue de France • 75650 Paris cedex 13 01 70 98 94 00 www.injep.fr