

UNE BIODIVERSITÉ EXCEPTIONNELLE

Des milieux naturels spécifiques et une flore originale



Rivières, lacs et zones humides : attention milieux fragiles !

Des sources et lacs d'altitude de la RNN de Nohèdes, tourbières de montagne (végétation rase avec sols gorgés d'eau) aux rivières de plaine de la RNN du Mas Lariou ou la Forêt de la Massane, ils constituent des milieux fragiles et remarquables pour leur biodiversité et les fonctions écologiques qu'ils accomplissent. On y retrouve des plantes rares et protégées comme la drosera (plante carnivore) et le botryche simple (fougère primitive, relictuelle des dernières glaciations).

Blocs, falaises et éboulis : un monde à découvrir ?

Apparemment dépourvus de vie, possédant peu de sol, d'eau et une forte exposition aux aléas climatiques, ces milieux accueillent pourtant de nombreuses espèces. Entre le Canigou et le Puigmal, dans les éboulis mobiles schisteux au-dessus de 2500m vit une plante endémique de la partie orientale des Pyrénées, le persil d'Isard. Aussi, sur le Mont Coronat, existent de nombreuses grottes et des fissures abritent l'Alysson des Pyrénées, seule station au monde pour cette plante !

Prairies, pelouses et landes : la cohabitation entre biodiversité et pastoralisme

Constitués d'arbustes en mosaïque avec des prairies en piémont ou pelouses d'altitude, ces milieux pâturés ou fauchés depuis des millénaires regorgent d'une diversité floristique importante avec des plantes protégées comme l'Adonis des Pyrénées et d'autres convoitées pour leur usage comme la gentiane jaune (racines) ou le génépi (fleurs) qui font l'objet de cueillettes, pouvant mettre en danger le maintien des populations présentes.

[PRÉCONISATION auprès des randonneurs]

Évitez de sortir des sentiers pour limiter le piétinement des différents milieux décrits et les plantes y vivant ainsi que le dérangement de la faune y nichant (oiseaux, chauve-souris, reptiles etc.). La cueillette de plantes et champignons est interdite en réserve naturelle même pour les espèces traditionnellement cueillies hors réserve comme le Coscoll, la gentiane jaune ou le génépi sous peine d'une contravention de 4^{ème} classe soit 135 euros d'amende (p. 11).

BIODIVERSITAT EXCEPCIONAL

**Medis naturals específics i
flora original**



Rius, llacs i molleres: aneu amb compte, ambients fràgils!

Des de les fonts i llacs i les molleres (vegetació curta amb sòls omplerts d'aigua) d'alta muntanya de la RNN de Nohèdes, fins als rius de les terres baixes de la RNN del Mas Lariou o la Forêt de la Massane, constitueixen entorns fràgils i notables per la seva biodiversitat i les funcions ecològiques que realitzen. Trobem plantes rares i protegides com la drosera (planta carnívora) o el *Botrychium simplex* (falguera primitiva, relictual de les darreres glaciacions).

Blocs, penya-segats i tarteres : tot un món per descobrir?

Aparentment desprovistos de vida, amb poc sòl, aigua i una forta exposició a variacions climàtiques, aquests entorns acullen moltes espècies. Entre el Canigó i el Puigmal, a les tarteres mòbils d'esquites per sobre dels 2500 m, s'amaga una planta endèmica de la part oriental dels Pirineus: el julivert d'isard. Al Mont Coronat, també hi ha moltes coves i esquerdes que resguarden l'*Alysson* dels Pirineus, amb l'única estació del món per a aquesta planta.

Prats, gespes i mattorals : convivència entre biodiversitat i ra-

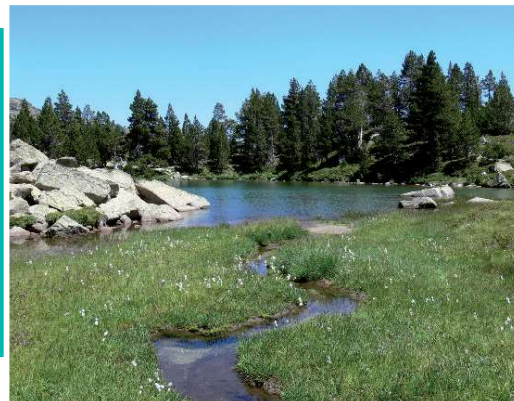
Formats per arbustos en mosaic amb prats al piedmont o gespes d'altitud, aquestes zones pasturades o tallades durant mil·lennis estan plenes d'una important diversitat vegetal amb plantes protegides com l'*Adonis* dels Pirineus i d'altres cobejades per al seu ús com la genciana groga (arrels) o el Coscoll (tijos), cosa que pot posar en perill el manteniment de les poblacions presents.

[RECOMANACIONS per als excursionistes]

Eviteu sortir dels camins per limitar el trepitjat dels diversos entorns descrits i de les plantes que hi viuen, així com la pertorbació de la fauna que nidifica (aus, ratpenats, rèptils, etc.). La recollida de plantes i bolets està prohibida a les reserves naturals fins i tot per a espècies tradicionalment cullides fora de les reserves com el Coscoll, la genciana groga o el genepi, sota pena d'una multa de 4a classe de 135 euros (p. 11).

UNE BIODIVERSITÉ EXCEPTIONNELLE

Une faune adaptée à son milieu



Les forêts et le grand tétras

La forêt est le milieu le mieux représenté dans les réserves naturelles catalanes avec en altitude surtout des pineraies et des sapinières où se trouve le grand-tétras entre 1800m et 2300m. Il est le plus gros des galliformes sauvages européens, le plumage du coq, aborde quelques couleurs vives qu'il va mettre en évidence lors des parades de reproduction pour attirer les femelles au plumage moins contrasté. Elles peuvent ainsi mieux se dissimuler dans le sous-bois en période de nidification pour protéger les œufs et poussins. Le grand tétras est aujourd'hui une espèce menacée en France.

Les falaises, idéales pour le gypaète barbu

C'est un des plus grands vautours d'Europe avec 2,80m d'envergure. Il se nourrit presque essentiellement d'os qu'il casse contre les falaises et de ligaments qu'il trouve sur des cadavres d'animaux, le convertissant en un équarrisseur naturel!!! Cette espèce protégée en France, emblématique des Pyrénées fréquente à nouveau nos massifs des Pyrénées-Orientales depuis une vingtaine d'années.

L'escalade, le survol et toute autre activité à proximité de falaises pouvant abriter des aires de reproduction de gypaètes est interdite en période de nidification (de décembre à juillet). Pour tout renseignement contactez Olivier Gardiole : réserve de Prats-de-Mollo-La-Preste.

Les pelouses et landines d'altitude, refuges du lagopède alpin

Il appartient à la famille des galliformes comme le grand tétras. En hiver, son plumage vire au blanc, se confondant avec la neige, limitant ainsi les attaques des prédateurs. Oiseau relique de l'ère glaciaire, il est adapté aux conditions extrêmes d'altitude, se nourrissant principalement de bourgeons, feuilles et baies d'airelles, callunes et myrtilles. Il utilise les pelouses rases en mosaïque avec les landines pour la reproduction et l'élevage des poussins.

[Hiver, comme été soyons discrets... restons sur les itinéraires balisés]

L'hiver est une période difficile pendant laquelle la faune de montagne dépense toute son énergie à survivre. Tous les animaux ont davantage de besoins énergétiques pour se déplacer et pour maintenir leur température constante et les apports en nourriture sont plus faibles, ce qui les place en mode "survie". L'été, les efforts sont mis dans la recherche de nourriture pour les jeunes et la défense vis à vis des prédateurs.

Bien que la vulnérabilité de la faune à ces périodes de l'année dépendent de processus naturel, des perturbations liées aux usagers de la montagne augmentent la fragilité des animaux car cela les oblige à fuir, consommant ainsi beaucoup d'énergie et pouvant, à la longue, nuire à leur survie.

Ainsi, en évitant de nous disperser hors des sentiers, nous contribuons à maintenir des zones de quiétude pour la faune sauvage et respectons leur mode de vie.

BIODIVERSITAT EXCEPCIONAL

Una fauna adaptada al seu entorn



El gall fer, habitant discret dels boscos

El bosc és l'entorn més ben representat a les reserves naturals catalanes amb, sobretot, boscos de pins i avets on es troba el gall fer entre 1800m i 2300m. És més gran dels galliformes salvatges europeus. El mascle té un plomatge amb colors vius i contrastats que ressalten durant les desfilades de la reproducció per atraure les femelles que tenen un plomatge menys contrastat. Així, es poden amagar millor al sotabosc durant la nidificació per protegir els ous i els pollets. El gall fer és avui una espècie en perill d'extinció a França.

Els penya-segats, ideals pel trencalòs

És un dels voltors més grans d'Europa amb 2,80m d'envergadura. S'alimenta gairebé essencialment d'ossos que trenca contra els penya-segats i de lligaments que troba als cadàvers d'animals, convertint-lo en una planta de reciclatge natural! Aquesta espècie protegida a França, emblemàtica dels Pirineus, ha tornat a freqüentar els nostres massissos del Pirineus-Oriental durant els darrers vint anys.

L'escalada, el sobrevol i qualsevol altra activitat a prop de penya-segats que puguin albergar àrees de reproducció del trencalòs està prohibit durant el període de nidificació (desembre a juliol). Per a tota informació, poseu-vos en contacte amb Olivier Gardiole: reserva de Prats-de-Mollo-La-Preste.

Les gesses i els matorrals d'altitud, refugi de la perdiu blanca

Pertany a la família dels galliformes com el gall fer. A l'hivern, el seu plomatge es torna blanc, fusionant-se amb la neu, limitant així els atacs dels depredadors. Ocell relíctual de les darreres glaciacions, s'adapta a les condicions d'altitud extrema, alimentant-se principalment de brots, fulles i fruits de nabinera alpina, nabiu o bruguerola. Utilitza el mosaic de gessa i matorrals per reproduir-se i criar els pollets.

[Hivern com estiu, siguem discrets ... seguim en les rutes marcades]

Tots els animals tenen més necessitats energètiques per moure's i mantenir la seva temperatura constant i el subministrament d'aliments és inferior, cosa que els posa en "supervivència". A l'estiu, fan esforços per trobar menjar per als joves i per defensar-se dels depredadors.

Tot i que la vulnerabilitat de la vida salvatge en aquestes èpoques de l'any depèn de processos naturals, les perturbacions vinculades als usuaris de la muntanya augmenten la fragilitat dels animals perquè els obliga a fugir, consumint molta energia i podent al llarg del temps, perjudicar la seva supervivència.

Evitant dispersar-nos fora dels senders, ajudem a mantenir zones de tranquil·litat per a la vida salvatge i a respectar la seva forma de vida.